A.V. Rijssen - Clubkampioenschappen Senioren en Junioren A

Jaargang: 2013
Onderdeel: t/m onderdeel baanwedstrijd 5km (excl.recordwedtrijden en Diepe Hel)
Datum: 15 september 2013
Datum gewijzigd:
Uitslagverwerking: Edwin Sprakel
Opmerking:

			Gemid-delde totaal-stand	Onderdeel 1: crossloop						Onderdeel 2: 1 EM baan				Onderdeel 3: coopertest baan				Onderdeel 4: baanwedstrijd			Onderdeel 5: Rijsserberloop of Pouw triatlon						Onderdeel 6			Onderdeel 7: Diepe Hel			Onderdeel 8: Recordwedst.AVR			Onderdeel 9: eigen wedstrijd		
				Polybouw cross 2013			Hoterbergcross			Baanwedstrijd 1 Mijl (voorjaar)			Baanwedstrijd 1 Mijl (najaar)			Coopertest (voorjaar)			Coopertest (najaar)			Baanwedstrijden			Rijsserbergloop			Triatlon			Baanwedstijd 5000m			Diepe hel Hoterbegloop								
plts	Naam	GJ		afst.	tijd	punten	afst.	tijd	punten	tijd		punten	tijd		punten	afst.		punten	afst.		punten	onderd.	tijd	punten	afst.	tijd	punten	onderd.	tijd	punten	tijd		punten	afst.	tijd	punten	onderd.	prestatie	punten	onderd.	prestatie	punten
Stand van atleten met 6 wedstrijden:																																											
1	Benno Braamhaar	50	**75,47**				9,7km	46:34	**73,69**				06:20,4		**76,24**	2914 m		**81,17**				3000m	13:06,7	**72,83**	10 mijl	1:15:58	**73,94**	10km	48:24,0	**72,45**	21:21		**74,94**									
Stand van atleten met 5 wedstrijden:			**0,00**																																								
1	Ria Roosink-Westerik	62	**81,57**							06:10,0		**83,24**	05:59,2		**85,75**	2926 m		**87,34**	2942		**87,82**	800m	02:50,2	**79,96**	5km	21:22	**76,37**				20:56		**77,95**									
2	Michiel Gerritsen	93	**77,49**				5,1km	18:27	**73,17**	04:47,0		**77,70**							3830		**82,42**	3000m	09:20,5	**78,63**	5km	16:42	**75,55**															
3	Johan Steenbergen	72	**77,45**				9,7km	39:26	**72,61**	05:02,2		**81,73**	05:14,6		**78,51**	3397 m		**80,31**							10 mijl	1:01:51	**76,50**				18:04		**76,11**									
4	Rachel Rozenkamp	92	**73,25**				5,1km	24:18	**62,45**	05:27,4		**76,98**							3124		**75,19**	800m	02:15,7	**83,47**	5km	20:48	**68,19**	5km	22:31,0	**64,47**												
5	Jan Assink	56	**70,88**				5,1km	25:58	**66,75**	06:42,6		**72,03**	06:34,3		**77,35**	2674 m		**74,48**	2667		**74,29**				5km	24:12	**66,94**				23:55		**68,85**									
6	Jan Tijhuis	56	**69,85**				9,7km	47:58	**67,65**	06:15,3		**73,01**	06:35,7		**69,24**	2858 m		**76,62**	2771		**74,29**				10 mijl	1:18:38	**66,91**				22:28		**68,84**									
7	Rick Slaghekke	66	**66,52**				5,1km	24:22	**63,16**	06:12,0		**66,67**	05:59,0		**69,08**				2961		**73,11**				10 mijl	1:21:59	**59,34**				21:06		**67,93**									
8	Roald Goossen	92	**65,12**							04:29,1		**82,86**							3841		**82,42**	3000m	08:59,3	**81,72**	5km	16:03	**78,61**	5km	17:43,0	**72,91**												
9	Herman Kreijkes	67	**64,97**				5,1km	25:59	**59,23**	06:12,6		**66,56**	06:41,4		**61,78**				2632		**64,99**	100m	00:13,8	**77,51**	5km	25:26	**56,55**													60m	29,03	
10	Jan Haas	55	**64,46**				9,7km	53:16	**60,92**				06:51,5		**66,59**	2689 m		**72,09**							10 mijl	1:30:23	**58,22**				23:59		**64,49**									
Stand van atleten met 4 wedstrijden:			**0,00**																																								
1	Johan Lohuis		**77,27**										05:51,4		**75,70**	3151 m		**81,00**				3000m	11:55,3	**77,00**	5km	19:45	**75,36**															
2	Sander Schuitemaker	95	**74,15**				5,1km	19:55	**67,78**	04:52,0		**76,36**										800m	02:03,5	**81,79**	5km	17:51	**70,68**															
3	Wichard Dennekamp	73	**72,38**				5,1km	46:16	**58,03**				06:14,5		**65,95**							kogel	8,02	**37,46**	5km	20:20	**63,93**	5km	22:07,0	**60,21**	21:26		**64,15**									
4	Jans Vincent	48	**70,00**				5,1km	26:12	**66,16**	07:00,0		**69,05**				2671 m		**74,40**							10 mijl	1:19:48	**70,38**	10km	0:44:52	**68,18**												
5	Mart Rozenkamp	95	**69,08**				5,1km	20:35	**65,59**										3440		**73,82**	3000m	10:27,2	**70,26**	5km	18:56	**66,64**															
6	Wim Beltman	71	**68,44**							06:16,7		**65,57**	05:57,3		**69,13**	2870 m		**67,85**	2984		**70,54**				5km	20:22	**68,33**				20:55		**65,74**									
7	Henk Lammertink		**67,25**							06:44,8		**75,35**							2760		**80,00**	kogel	6,72	**42,26**	5km	23:18	**71,39**															
8	Jan van Pijkeren	44	**66,52**				5,1km	26:56	**66,08**	07:21,9		**69,02**	07:48,0		**65,17**	2432 m		**69,49**	2286		**65,31**										26:47		**61,48**									
9	Janny Grooten		**66,12**				5,1km	0,02	**61,50**							2485 m		**74,18**							5km	25:07	**64,96**				25:34		**63,82**									
10	Anita Pieper	70	**65,28**										06:40,6		**62,91**	2688 m		**64,69**							10 mijl	1:21:47	**64,62**				22:15		**68,91**									
Stand van atleten met 3 wedstrijden:			**0,00**																																								
1	Jan Paalman	65	**77,82**				5,1km	19:38	**74,75**	05:22,4		**76,91**													5km	17:35	**81,80**															
2	Leon Sanderman	81	**77,73**				9,7km	35:02	**75,02**																10mijl	55:18	**79,96**				16:08		**78,20**									
3	Jan Paalman	74	**77,17**				9,7km	36:23	**73,80**																10 mijl	57:23	**78,59**				16:27		**79,13**									
4	Jacob Wietsma		**75,00**										05:57,0		**74,51**	3000 m		**77,12**													20:06		**73,38**									
5	Bieuwe Roelofs		**72,63**							04:56,5		**75,20**													10 mijl	1:03:16	**70,05**				17:22		**72,65**									
6	Martin Krijgsman	73	**69,81**							05:35,5		**69,45**	05:37,7		**73,14**	3164 m		**71,34**							10 mijl	1:09:26	**64,95**															
7	Frans Heering		**68,20**													2833 m		**72,83**				3000m	13:11,0	**69,63**							23:44		**62,15**									
8	Johan Brinks	54	**68,18**				5,1km	24:57	**63,83**				06:28,3		**70,56**																22:03		**70,14**									
9	Edwin Sprakel	73	**66,94**				9,7km	45:08	**63,44**							3065 m		**72,46**							5km	21:26	**64,93**															
10	Jan Nijland	53	**66,61**				5,1km	26:26	**60,25**				07:11,0		**67,29**				2592		**72,30**																					
11	Ingrid Timmerman-Jansen		**63,07**										07:42,2		**58,20**	2363 m		**67,13**							5km	24:55	**63,88**															
12	Wouter Nijzink	80	**62,81**				5,1km	22:44	**59,38**							3090 m		**66,24**							5km	20:05	**62,82**															
13	Seino Baan	66	**60,03**				5,1km	27:18	**56,37**				06:43,7		**61,18**	2480 m		**58,63**	2645		**62,53**				5km	23:18	**61,73**															
14	Els Kreuger-Post	54	**59,38**				5,1km	28:21	**67,43**													kogel	6,21	**42,92**	5km	26:21	**67,81**															
15	Jorg van Putten	78	**57,52**				5,1km	25:03	**53,89**							2722 m		**61,38**							5km	22:01	**57,31**															
16	Henny Poortman	64	**54,76**										08:29,0		**48,72**										5km	29:07	**54,67**				26:08		**60,91**									
Stand van atleten met 2 wedstrijden:																																											
1	Jan Boerman		**77,34**													2946 m		**78,98**							10 mijl	1:10:37	**74,51**	10km	43:54,0	**75,70**												
2	Werner Wessels	86	**75,92**				9,7km	35:21	**74,35**																						16:17		**77,48**									
3	Gerjan Welleweerd		**74,11**							04:57,6		**74,94**													5km	17:13	**73,28**															
4	Hans Jansen	73	**73,25**																						10 mijl	1:08:42	**68,87**				18:28		**77,62**									
5	Elly Graven-Fikkers		**72,85**							08:11,2		**71,05**				2274 m		**73,35**	2314		**74,65**																					
6	Siegfried Körbl	62	**68,88**																			3000m	13:08,6	**69,85**	10 mijl	1:14:14	**67,92**															
7	Jan-Peter Sanderman	78	**64,91**																			3000m	11:12,9	**65,49**	5km	19:37	**64,32**	10km	0:43:07	**63,43**												
8	Jan Willem Dangremond	93	**59,50**																			ver	5,99	**66,93**	5km	24:14	**52,06**															
9	Jan-Maarten Plomp	70	**59,26**										06:36,0		**62,37**										5km	24:47	**56,15**															
10	Mienarda Poortman-Langkamp		**56,58**													2083 m		**59,18**							5km	29:29	**53,99**															
11	Martine Colijn		**56,36**							07:57,1		**54,71**				2274 m		**58,01**	2226		**56,79**																					
12	Hans Bouwhuis	72	**50,09**				5,1km	29:18	**50,09**																5km	25:57	**50,10**															
Stand van atleten met 1 wedstrijden:			**0,00**																																								
1	Anne Kippers		**77,11**																			hoog	1,55	**77,11**																		
2	Bianca Dekker	62	**76,10**																									10km	47:55,0	**76,10**												
3	Jan Roosink		**75,63**																			3000m	11:10,1	**75,63**																		
4	Dick Nijland	56	**74,39**																						10 mijl	1:10:44	**74,39**															
5	Robert-Jan Sanderman		**74,19**																			200m	00:26,1	**74,19**																		
6	Marc Averesch	96	**70,81**																						5km	17:49	**70,81**															
7	Marco Nijkamp	73	**70,00**																2961		**70,00**																					
8	Eric Bokhove	51	**69,31**										06:23,8		**69,31**																											
9	Gerrit Dannenberg	51	**68,99**																						5km	23:29	**68,99**															
10	Dineke Welleweerd	90	**68,96**																						5km	20:34	**68,96**															
11	Wolter Prins	50	**68,92**				5,1km	25:09	**68,92**																																	
12	Jan Jansen	67	**68,54**																									10km	44:52,0	**68,54**												
13	Gerrit Smit	61	**66,89**																						5km	22:15	**66,89**															
14	Sander Bouman		**66,16**													2934 m		**66,16**																								
15	Arjan Busscher	70	**63,89**																						5km	21:47	**63,89**															
16	Ans Lammertink	68	**62,82**																									10km	51:22,0	**62,82**												
17	Harry Meijer	55	**61,93**				5,1km	26:59	**61,93**																																	
18	Rieneke Leusink	69	**60,75**																						10 mijl	1:27:00	**60,75**															
19	Bernard Geerdink	53	**58,38**																						5km	26:45	**58,38**															
20	Gerinda Buisman-Schuls	85	**57,62**																						5km	24:37	**57,62**															
21	Janine Borghuis	70	**57,43**																						5km	26:42	**57,43**															
22	Debora Otten	97	**57,11**																						5km	24:50	**57,11**															
23	Jan Zandbergen		**56,97**																			200m	00:46,5	**56,97**																		
24	Erica van den Berg		**55,94**										07:30,5		**55,94**	2456 m		**59,11**																								
25	Henk Schulenburg	49	**54,15**																						5km	29:55	**54,15**															
26	Marianne Wessels	73	**53,89**																						5km	27:00	**53,89**															
27	Iris Wessels	93	**52,14**																						5km	27:12	**52,14**															
28	Andrea Slaghekke	68	**51,97**				5,1km	31:34	**51,97**																																	
29	Jan Voortman	60	**51,07**				5,1km	30:50	**51,07**																																	

			Gemid-delde totaal-stand	Onderdeel 1: crossloop					Onderdeel 2: 1 EM baan				Onderdeel 3: coopertest baan				Onderdeel 4: baanwedstrijd			Onderdeel 5: Rijsserberloop of Pouw triatlon						Onderdeel 6			Onderdeel 7: Diepe Hel			Onderdeel 8: Recordwedst.AVR			Onderdeel 9: eigen wedstrijd		
				Polybouw cross 2013			Hoterbergcross			Baanwedstrijd 1 Mijl (voorjaar)		Baanwedstrijd 1 Mijl (najaar)		Coopertest (voorjaar)		Coopertest (najaar)		Baanwedstrijden			Rijsserbergloop			Triatlon			Baanwedstijd 5000m			Diepe hel Hoterbegloop								
plts	**Naam**	**GJ**		**afst.**	**tijd**	**punten**	**afst.**	**tijd**	**punten**	**tijd**	**punten**	**tijd**	**punten**	**afst.**	**punten**	**afst.**	**punten**	**onderd.**	**tijd**	**punten**	**afst.**	**tijd**	**punten**	**onderd.**	**tijd**	**punten**	**tijd**	**punten**		**afst.**	**tijd**	**punten**	**onderd.**	**prestatie**	**punten**	**onderd.**	**prestatie**	**punten**
30	Diana Bakker	66	**49,65**				5,1km	34:18	**49,65**																														
31	Annefleur Dangeremond		**38,94**															discus	33,04	**38,94**																			