A.V. Rijssen - Clubkampioenschappen Senioren en Junioren A

Jaargang: 2017
Datum gewijzigd: 17 december 2017
Uitslagverwerking: Herman Kreijkes
Opmerking: **Eindstand 2017**

		Gemiddelde over uitgevoerde onderdelen	Aantal uitgevoerde onderdelen	Gemiddelde 6 (best) onderdelen	Onderdeel 1a: Cooperte st		Onderdeel 1b: Cooperte st			Onderdeel 9a: Cross Holten		Onderdeel 9b: Cross Rijssen			Onderdeel 2a: Engelse Mijl		Onderdeel 2b: Engelse Mijl			Onderdeel 3: Baaninstuif			Onderdeel Clubrecordwedstrijd			Onderdeel 5: Rijsserbergloop			Onderdeel 6: werp3- of spring3kg			5 km baan			Onderdeel 8: Bevrijdingsloop			Onderdeel 10: Eigen wedstrijd		
					23-3 en 29-03		21-9-2016 en 29-9-2016			21-1-2017					6-4 en 14-4		7-9-2016 en 15-9-2016			26-5-2017			21-6-2017			10-6-2016			1-7-2016			2 en 8 november			5-5-2017					
	Naam	Lft	onderdeel	punten	afst.	punten	afst.	punten	pnt	best	tijd	punten	tijd	punten	pnt	best	tijd	punten	tijd	punten	pnt	best	onderd.	prestatie	punten	onderdeel	tijd	punten	onderd.	tijd	punten	onderd.	prestatie	punten	tijd	punten	onderd.	tijd	punten	onderd.	tijd	punten
1	Leon Sanderman	36	**79,75**	6	**79,75**	3831	81,07			81,07	38:04	75,80	37:45	72,67	75,80											2000	06:04	79,49	10000	34:16	80,05				16:39	79,16				21.1km	1.12.16	82,95
2	Hans Jansen	48	**77,04**	6	**77,04**						44:05	72,10	42:09	71,67	72,10											80	07:07	74,62	10000	38:16	78,94				18:32	78,31	11000	00:42:22	78,73	21,4km	1,24.02	79,52
3	Ria Roosink-Westerik	55	**76,65**	6	**76,65**	2717	76,64			76,64			25:30	70,07	70,07											2000	08:33	79,17	5000	22:49	78,31				22:40	78,83				5km	23.15	76,85
4	Elly Graven-Fikkers	66	**75,67**	7	**76,44**			2402	78,46	78,46	30:28	71,05			71,05	07:51	78,43	08:07	75,85	78,43									5000	28:05	73,27				26:41	77,11	5500	00:30:26	74,65	10 km	55.49	**76,71**
5	Sanne Averesch	18	**73,42**	8	**75,61**	3045	70,50			70,50	22:31	63,21			63,21	05:56	72,19			72,19						300	07:30	72,98	5000	19:55	75,90				19:29	77,59	5500	00:21:45	76,75	5km	19.19	78,26
6	Marc Averesch	21	**74,15**	7	**75,58**	3506	73,01			73,01	20:56	65,63			65,63						3000	09:47	75,88	80	06:17	75,93	10000	35:37	76,20									5500	00:19:12	75,20	5km	16.53	77,23
7	Benno Braamhaar	66	**73,93**	8	**74,78**	2527	66,74	2782	74,06	74,06	26:50	66,47	51:10	68,87	68,87	06:35	73,96			73,96				150	13,36	75,60	10000	46:58	75,02				22:52	74,03	11000	00:52:04	74,81	21,1km	1,43.13	75,12
8	Jan Tijhuis	60	**71,27**	8	**72,08**	2798	70,60	2821	71,23	71,23	51:34	68,13	24:05	66,60	68,13	06:27	71,51	06:49	67,67	71,51	3000	13:08	69,53				10000	46:20	72,05				21:51	73,40	5500	00:24:37	72,14	10km	46.17.24	72,12
9	Wim Beltman	46	**68,92**	7	**69,46**	3004	67,36	3048	68,41	68,41			44:57	65,65	65,65	05:58	68,34	05:54	69,11	69,11	3000	11:38	69,38	2000	07:20	70,74	5000	20:16	68,37				20:02	70,77						
10	Mart Rozenkamp	22	**66,84**	7	**68,00**	3300	67,98			67,98	21:33	63,32	20:11	64,16	64,16						100	10:56	67,43	koqel	06:51	69,17	5000	18:28	70,13	koqel	6,01	59,84	18:44	69,13						
11	Jan van Pijkeren	72	**65,54**	8	**66,66**	2375	66,63	2356	66,05	66,63	31:46	59,97	30:08	60,01	60,01	07:53	65,97	08:13	63,29	65,97	3000	00:19	66,96	300	15,01	70,29	5000	27:55	64,77				27:40	65,36	5500	00:31:07	64,34			
12	Jan Haas	62	**63,03**	8	**63,97**	2571	65,00			65,00	59:14	59,85	56:27	59,66	59,85			07:28	62,33	62,33	3000	14:26	63,83	2000	09:46	60,62							24:44	65,42	11000	00:58:07	64,04	21,1km	1.58.05	63,17
13	Johan Lohuis	57	**74,05**	5	**61,71**	3113	76,46			76,46						06:22	70,01			70,01									10000	42:32	75,84				21:09	73,27	11000	00:47:43	74,67			
14	Bieuwe Roelofs	37	**73,75**	5	**61,46**	3463	73,78	3361	71,47	73,78	41:32	70,37	39:11	70,92	70,92														10000	37:21	74,40				18:01	74,11	11000	00:40:36	75,52			
15	André Lankamp	42	**60,80**	5	**60,80**	2856	61,89			61,89	25:39	56,49	24:46	55,53	56,49	06:20	62,45			62,45									10000	47:30	60,26				21:58	62,61	11000	00:51:43	61,08			
16	Frans Heering	54	**60,14**	6	**60,14**			2659	63,49	63,49			58:01	54,67	54,67			07:10	61,15	61,15									10000	54:40	58,02				23:06	65,97	5500	00:29:20	57,52			
17	Bert Nijland	50	**59,54**	6	**59,54**	2611	56,60	2573	58,82	58,82	28:37	53,87	27:01	54,15	54,15	06:56	60,69	06:51	61,43	61,43									5000	24:36	59,47				23:16	62,88	5500	00:26:47	60,48			
18	Jan Assink	69	**67,69**	5	**56,41**	2510	67,51			67,51	29:29	61,64			61,64						200	00:36	70,52	80	13,97	73,19	5000	26:18	65,58													
19	Kirsten Stegenga	22	**64,75**	5	**53,95**	2823	63,49			63,49	24:42	55,05			55,05									300	07:51	68,26	5000	21:23	69,21						5500	00:24:08	67,71			
20	Rick Slaghekke	51	**64,22**	5	**53,52**			2829	65,70	65,70	25:48	60,23	25:02	58,91	60,23			06:29	65,42	65,42									10000	47:15	65,08						11000	00:52:24	64,68			
21	Gerwin Beunk	44	**64,03**	5	**53,36**	2922	64,89	2919	64,82	64,89	25:21	58,48	23:55	58,83	58,83	06:05	66,51	06:09	65,79	66,51									10000	45:09	64,86						11000	00:49:41	65,06			
22	Arjan Busscher	46	**63,73**	5	**53,11**	2835	63,80	2895	65,25	65,25	25:23	59,31	24:15	58,92	59,31	06:57	59,13	06:21	64,72	64,72															22:15	64,22	5500	00:24:17	65,15			
23	Jan Wessels	45	**52,65**	6	**52,65**	2551	56,04	2482	54,40	56,04						07:29	54,07	08:05	50,06	54,07									5000	25:35	54,99				26:39	52,79	5500	00:29:32	52,75	5km	31.19	45,27
24	Jacob Wietsma	55	**75,54**	4	**50,36**	3117	75,92			75,92														2000	22,94	74,83									20:15	75,88	11000	00:46:46	75,54			
25	Sophie Kolkman	20	**58,63**	5	**48,86**	2680	60,22			60,22	25:58	52,91			52,91	06:45	62,15			62,15									5000	24:53	59,50						5500	00:28:00	58,39			
26	Carolien Slaghekke	39	**57,33**	5	**47,77**			2480	57,48	57,48	32:34	48,86	28:09	53,73	53,73	07:44	56,27	07:29	58,15	58,15									5000	25:34	59,16						5500	00:28:44	58,12			
27	Wolter Prins	67	**69,76**	4	**46,51**								28:08	60,17	60,17						100	00:17	71,36	2000	12,97	77,88	5000	24:19	69,62											
28	Erwin Brinks	34	**69,73**	4	**46,49**	3249	67,68	3298	68,77	68,77								05:25	69,61	69,61															18:23	71,31	5500	00:20:58	69,23			
29	Wilco Nijkamp	28	**55,76**	5	**46,47**	2550	51,37	2760	55,96	55,96			24:14	53,24	53,24	06:47	54,69	06:43	55,29	55,29									5000	22:25	57,60						5500	00:25:11	56,72			
30	Martin Lankamp	48	**67,15**	4	**44,77**	2997	68,79			68,79	51:27	61,77	48:17	62,57	62,57														10000	43:45	69,05				21:17	68,19						
31	Aart Beldman	47	**65,95**	4	**43,97**	2927	66,54			66,54			23:09	61,72	61,72														10000	43:47	67,93				21:18	67,61						
32	Jans Vincent	68	**65,33**	4	**43,55**	2484	66,75			66,75	29:01	62,63	57:50	62,08	62,63	07:33	65,70	07:33	65,70	65,70									10000	54:12	66,24											
33	Wim Middelesch	47	**63,75**	4	**42,50**			2922	66,42	66,42	25:22	59,81	23:25	61,50	61,50	06:36	62,75			62,75									10000	46:36	64,32											
34	Rachel Sanderman-Rozenkamp	24	**62,67**	4	**41,78**	2845	63,97			63,97	22:54	59,35			59,35						3000	11:17	56,23	2000	07:32	71,13																
35	Jan Paalman	51	**79,31**	3	**39,66**								18:45	73,90	73,90														10000	39:50	77,69						5500	00:19:04	86,34			
36	Barrie van Heek	38	**57,80**	4	**38,54**	2787	58,52			58,52	53:19	54,82	53:01	52,42	54,82														10000	47:32	58,46						11000	00:51:37	59,41			
37	Petri Slaghekke	37	**53,98**	4	**35,98**			2437	55,77	55,77	34:19	45,97	29:17	51,21	51,21														5000	27:21	54,83						5500	00:30:36	54,11			
38	Els Kreuger-Post	63	**70,28**	3	**35,14**	2302	71,80			71,80			30:00	65,60	65,60														5000	26:48	73,44											
39	Jan Jansen	50	**68,91**	3	**34,45**								23:15	62,93	62,93														5000	20:21	71,90						5500	00:22:32	71,89			
40	Aukje Bolt	56	**66,57**	3	**33,28**			0					28:32	62,62	62,62	07:47	68,36			68,36									5000	26:00	68,72											
41	Jan-Willem Dangremond	24	**65,50**	3	**32,75**			2832	57,53	57,53								06:11	60,00	60,00				300	18,43	78,97															
42	Wouter Nijzink	36	**65,12**	3	**32,56**	3120	65,58			65,58						05:44	66,51			66,51																	5500	00:23:12	63,28			
43	Marjan Huisman	50	**64,56**	3	**32,28**			2492	65,84	65,84																			10000	54:45	62,76				25:46	65,06						
44	William Molenaar	29	**62,69**	3	**31,34**	3035	62,02			62,02						06:00	61,89			61,89																						
45	Edwin Seppenwoolde	40	**57,17**	3	**28,59**								43:51	64,31	64,31														5000	31:24	43,15				21:09	64,06						
46	Henk Schulenburg	67	**53,36**	3	**26,68**						35:27	50,78	34:16	49,86	50,78														5000	31:53	53,59						5500	00:33:58	55,70			
47	Wilbert Dennekamp	18	**79,76**	2	**26,59**																			150	17,73	85,24	5000	18:11	74,29												
48	Rita Stegeman	54	**52,29**	3	**26,14**	1960	53,71			53,71						10:01	51,72			51,72									5000	33:51	51,43											
49	Eline Jansen	23	**49,86**	3	**24,93**																								5000	30:18	48,84				28:24	52,13	5500	00:33:37	48,61			
50	Jan Boerman	61	**74,24**	2	**24,75**						23:37	71,55	53:39	50,86	71,55																						5500	00:23:05	76,93			
51	Janny Grooten	58	**70,39**	2	**23,46**	2410	69,91			69,91						07:43	70,88			70,88																						
52	Herman Kreijkes	49	**69,08**	2	**23,03**																			80	10,97	82,45	5000	26:16	55,70												
53	Joost Postmus	25	**64,95**	2	**21,65**						22:31	60,36	20:47	62,07	62,07														5000	19:01	67,84											
54	Gerrit Dannenberg	65	**64,53**	2	**21,51**																			koqel	7,15	62,83	10000	52:43	66,22												
55	Alinda Timmer	37	**41,75**	3	**20,87**								39:01	38,43	38,43																						5500	00:38:16	43,27			
56	Martin Krijgsman	43	**61,47**	2	**20,49**						51:28	59,39			59,39																				21:58	63,56						
57	Jan-Maarten Plomp	47	**59,63**	2	**19,88**			2665	59,68	59,68																			5000	23:59	59,58											
58	Michal Smalbrugge	18	**59,18**	2	**19,73**																hoog	1,55 m	55,67						5000	24:07	62,68											
59	Jan Voortman	56	**59,15**	2	**19,72**																								5000	20:21	63,89						5500	00:31:32	54,42			
60	Harry Meijer	61	**59,09**	2	**19,70**						30:38	55,66	28:36	56,58	56,58														5000	26:16	61,61											
61	Corrie Hiltjesdam-De Roode	53	**58,19**	2	**19,40**	2187	60,07			60,07																	koqel	5,59	56,30													
62	Arjan Reterink	50	**56,87**	2	**18,96**	2516	57,41			57,41	27:22	56,33			56,33																										
63	Jan Nijland	64	**56,66**	2	**18,89**								27:38	59,61	59,61														5000	24:41	53,72											
64	Ilonie Wessels	42	**56,65**	2	**18,88**						29:57	54,06			54,06														10000	53:15	59,23											
65	Wim Scheppink	52	**55,74**	2	**18,58**						1:00:24	54,35	59:55	52,07	54,35														10000	54:37	57,12											
66	Seino Baan	50	**55,38**	2	**18,46**								29:23	50,19	50,19														5000	24:33	60,56											
67	Seino Baan	50	**55,38**	2	**18,46**								29:23	50,19	50,19														5000	24:33	60,56											
68	Annelies van de Willige	39	**55,16**	2	**18,39**	2370	54,54			54,54						07:58	54,62	07:48	55,79	55,79																						
69	Petra Kamp	56	**51,08**	2	**17,03**											10:32	51,21			51,21									5000	35:32	50,96											
70	Alex Voordes	51	**48,97**	2	**16,32**																								5000	29:38	49,77						5500	00:33:54	48,17			
71	Dianne Nieuwenhuis	43	**47,49**	2	**15,83**																								5000	32:44	47,34						5500	00:35:55	47,64			
72	Martine Paalman-Markvoort	34	**45,43**	2	**15,14**																								5000	32:53	45,20						5500	00:35:57	45,65			
73	Corine Pas	38	**44,99**	2	**15,00**																								5000	33:18	45,42						5500	00:37:29	44,56			
74	Heleen Ruiterkamp	30	**43,66**	2	**14,55**																								5000	33:39	43,98						5500	00:37:42	43,35			
75	Ellen Dasselaar	28	**42,95**	2	**14,32**								37:28	39,50	39,50																										
76	Monique Kroeze	52	**70,93**	1	**11,82**																								5000	24:14	70,93											
77	Jan-Peter Sanderman	38	**68,58**	1	**11,43**																								10000	40:49	68,58											
78	Johan Brinks	62	**68,43**	1	**11,41**																			2000	7,40	68,43															
79	Henk Wichers	51	**64,59**	1	**10,76**																																5500	00:23:56	64,59			
80	Tonny Kreijkes	47	**64,48**	1	**10,75**																						koqel	7,16	64,48													
81	Jan Stegeman	57	**63,00**	1	**10,50**																														10000	51:12	63,00					
82	Claudia de Jong	44	**61,58**	1	**10,26**	2509	61,58			61,58																															
83	Esther Borghuis	18	**60,43**	1	**10,07**																														5000	25:01	60,43					
84	Wim Bouwhuis	31	**60,38**	1	**10,06**																														5000	21:25	60,38					
85	Joke Dangremond	63	**59,06**	1	**9,84**																																5500	00:37:20	59,06			
86	Mariëlle Lankamp	43	**58,05**	1	**9,68**						28:05	58,05	28:16	54,82	58,05																										
87	Lieke Gerritsen	18	**58,02**	1	**9,67**																								5000	25:47	58,02											
88	Bertine den Butter	38	**55,13**	1	**9,19**																								5000	27:26	55,13											
89	Anita Ruiterkamp	45	**55,09**	1	**9,18**																																5500	00:31:50	55,09			
90	Arjanne Dannenberg	46	**54,58**	1	**9,10**																								5000	29:06	54,58											
91	Jan Zandbergen	78	**54,35**	1	**9,06**																200	00:54	54,35																			
92	Jolande Kleinrouweler	48	**52,38**	1	**8,73**																								5000	30:55	52,38											
93	Hans Bouwhuis	44	**51,80**	1	**8,63**																								10000	56:32	51,80											
94	Johan Steenbergen	44	**51,60**	1	**8,60**																								5000	27:16	51,60											
95	Saskia van Beek	42	**50,65**	1	**8,44**																								5000	30:23	50,65											
96	Janet Bekkernens	51	**49,68**	1	**8,28**	1891	49,68			49,68																															
97	Annuska Strunk	43	**49,61**	1	**8,27**																								5000	31:14	49,61											
98	Caya Slinkman	20	**49,38**	1	**8,23**						28:07	49,38			49,38																										
99	Johannes Douma	54	**49,23**	1	**8,20**																								5000	30:42	49,23											
100	Willem Slaghekke	21	**49,01**	1	**8,17**						28:02	49,01			49,01																										
101	Lydia Danneberg	34	**44,08**	1	**7,35**																																5500	00:37:14	44,08			