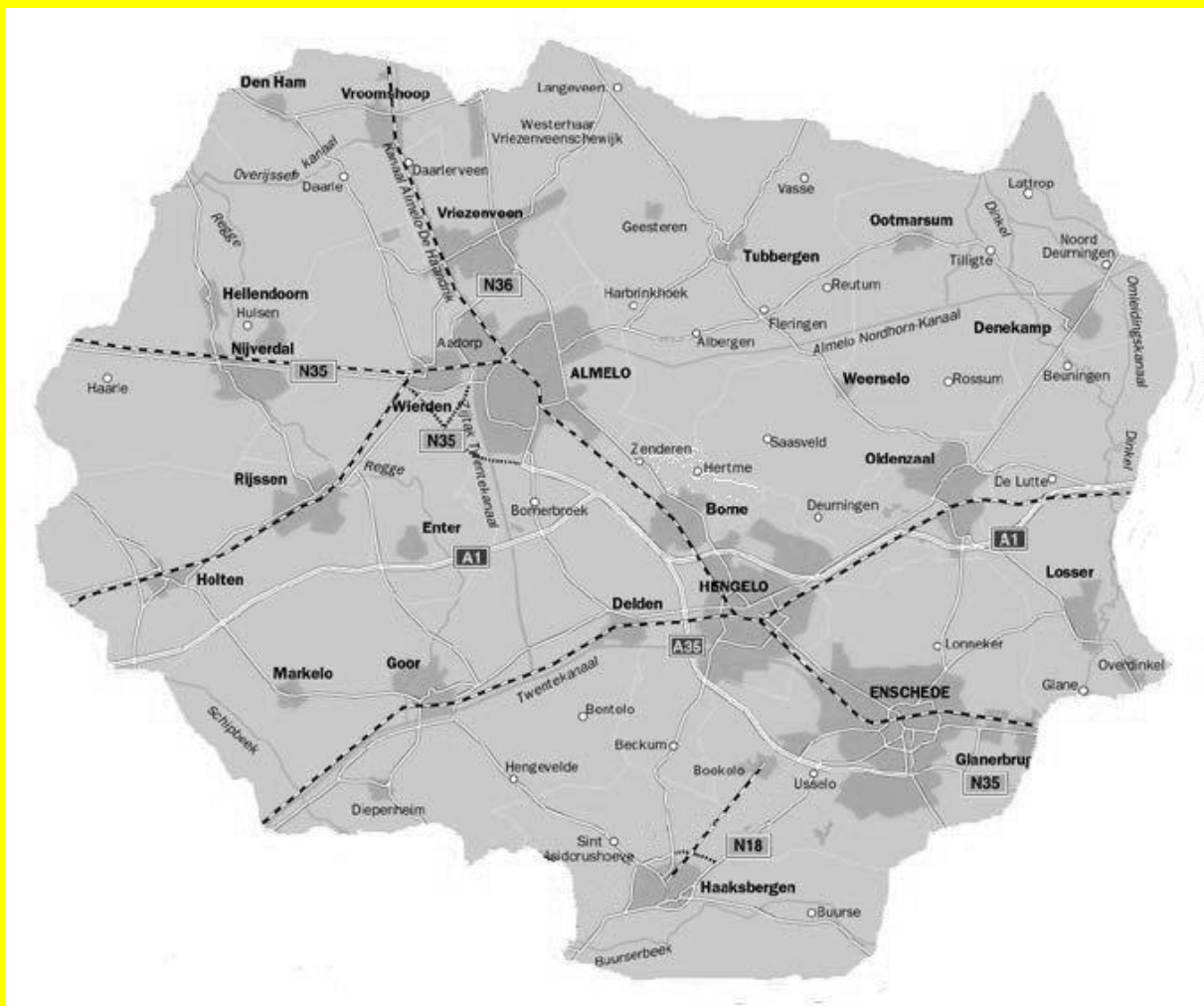


# TWENTIS

## Wedstrijdboekje

Baan- en indoorwedstrijden van  
2 april 2016 t/m 31 maart 2017  
Regio Twente



Uitgegeven door:

Gezamenlijke Twentse Atletiekverenigingen

		
AV GOOR '75	AC TION	ASV Eibergen
		
ATLETICS	DAV KRONOS	AV HAAKSBERGEN
		
AV HOLTEN	LAAC Twente	A.A.V. SISU
		
MPM Hengelo	AV Rijssen	ACO van Elderen

Dit zijn de logo's van de deelnemende verenigingen voor 2016

## Inhoudsopgave

	<b><u>Pagina</u></b>
Voorblad	1
Logo's	2
Inhoudsopgave	3
Inleiding	4

<b><u>Datum</u></b>	<b><u>Org. vereniging</u></b>	<b><u>Soort wedstrijd</u></b>	<b><u>Pagina</u></b>
<b><u>2016</u></b>			
02 april	A.A.V. SISU	Junioren CD en Pupillen	5
09 april	AV Haaksbergen	Blokmeerkamp Jun. C/D + Pupillen	6
<b>16 april</b>	<b>MPM</b>	<b>1<sup>e</sup> Medaillewedstrijd Pup. + CD jun.</b>	<b>7</b>
27 april	DAV Kronos	Johan Knaap Games	8
06 mei	AV Rijssen	Baaninstuif Jun. A/B/C/D/Sen.+ Masters	9
11 mei	AV Haaksbergen	Avondwedstrijd A/B/C Jun. + Sen.	10
22 mei	Golazo Athletics BV	IAAF World Challenge meeting	11
28 mei	AV Goor '75	Pupillenmeerkamp	12
<b>04 juni</b>	<b>ASV Atletics</b>	<b>2<sup>e</sup> Medaillewedstrijd Pup. + CD jun.</b>	<b>13</b>
11 juni	ASV Eibergen	Junioren C/D en Pupillenwedstrijd	14
23 juni	ACO van Elderen	Baanloop	15
23 juni	MPM/ LAAC	Baanwedstr. voor AB jun, Sen + Masters	16
01 juli	AV Rijsen	Werp- en springdriekamp	17
02 juli	AC Tion	Open Twentse Pupillen Meerkamp	18
26 augustus	AV Goor '75	Werpdriekamp Jun. A/B/C/D	19
02 september	AC Tion	Event Polsstok- en hoogspringen	20
<b>03 september</b>	<b>AV Haaksbergen</b>	<b>3<sup>e</sup> Medaillewedstrijd Pup. + CD jun.</b>	<b>21</b>
10 september	AV Rijssen	Pupillenmeerkamp	22
15 september	ACO van Elderen	Baanloop	23
17 september	AV Holten	Pupillenmeerkamp	24
22 september	LAAC	Baaninstuif	25
<b>24 september</b>	<b>A.A.V. SISU</b>	<b>4<sup>e</sup> Medaillewedstrijd Pup. + CD jun.</b>	<b>26</b>
30 oktober	AC Tion	Record indoor	27
10 november	ACO van Elderen	Coopertest + 800m + 3000m	28
<b><u>2017</u></b>			
05 maart	AC Tion	Indoor	29
Reglement medaillewedstrijden			30
Limieten medaillewedstrijden			31
Ligging accommodaties			32

## Inleiding

Voor u ligt het wedstrijdboekje voor de Regio Twente uitgegeven door de gezamenlijke atletiekverenigingen. In dit boekje vindt u in chronologische volgorde de **baan-/indoorwedstrijden** die in de periode **april 2016 t/m maart 2017** zullen worden georganiseerd.

Regels **medaillewedstrijden** zie pagina 30 en 31.

### Richtlijnen met betrekking tot inschrijven:

- *Wedstrijdlicentie*: Alleen atleten met een zgn. wedstrijdlicentie kunnen deelnemen aan de verschillende wedstrijden.
- *A-formulier*: inschrijven van de atleten voor alle baan / indoorwedstrijden **moet** middels het **A-formulier** het liefst digitaal of via **atletiek.nu** als dit staat aangegeven.
- *Sluitingsdatum*: de datum zoals aangegeven bij de betreffende wedstrijd.
- *Na-inschrijving*: hieronder worden verstaan alle te laat ontvangen inschrijvingen op A-formulier, alsook alle telefonische aanvragen om na-inschrijving. Mede afhankelijk van het chronologische overzicht zal worden bepaald of na-inschrijving op de dag zelf mogelijk is. Er zijn echter wel extra kosten aan verbonden.
- *Inschrijfgeld*: Het inschrijfgeld dient gelijk bij de inschrijving middels het bijvoegen van een betaalkaart of betaalcheque te worden voldaan of rechtstreeks op het bijgeschreven bank- of gironummer te worden overgemaakt.

### Prijsverdeling

Bij de pupillen ontvangen de nummers 1, 2 en 3 altijd een prijs. Voor de overige categorieën is de verdeling als volgt:

1 t/m 6 deelnemers	1 prijs
7 t/m 9 deelnemers	2 prijzen
meer dan 10 deelnemers	3 prijzen

### Leeftijdsindeling voor 2016.

minipupillen	2009 en later
pupillen C	2008
pupillen B	2007
pupillen A	2006/2005
junioeren D	2004/2003
junioeren C	2002/2001
junioeren B	2000/1999
junioeren A	1998/1997
senioren	1996 en eerder
Masters mannen	1981 en eerder
Masters vrouwen	1981 en eerder

**LET OP:** per 1 november 2016 verandert de leeftijdsindeling voor alle categorieën en dient bij elk jaartal één jaar opgeteld te worden.



## Pupillen en C/D junioren wedstrijd

Datum	Zaterdag 2 april 2016
Organiserende vereniging	A.A.V. SISU
Soort wedstrijd	1 <sup>e</sup> seizoenwedstrijd
Wedstrijdterrein	Kolthofsingel 44 te Almelo
Aanvang wedstrijd	10.30 uur
Inschrijven via uw eigen Wedstrijdsecretariaat	Inschrijvingen dienen <b>uiterlijk 26 maart</b> binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op <b>atletiek.nu</b>
Voor info kunt u contact opnemen met	Mw. Emmy Hammink Tel : 0546-865910 e-mail: <b>woc@sisu.nl</b>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Junioren CD: € 2,00 per onderdeel</li> <li>• Pupillen ABC: € 3,00 per meerkamp</li> <li>• Pupillen ABC: € 0,50 per 1000m/600m</li> <li>• Inschrijfgeld dient direct bij inschrijving via <b>atletiek.nu</b> te worden voldaan</li> </ul>
Sluitingsdatum inschrijving	26 maart 2016 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	<b>Niet mogelijk!</b>
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inschrijven <b>alleen</b> via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op <b>atletiek.nu</b> .</li> </ul>

**Programma's**

Meisjes C	80m / 1000m / hoog / kogel	
Meisjes D	60m / 1000m / ver / speer	
Jongens C	100m / 800m / hoog / kogel	
Jongens D	80m / 1000m / ver / speer	
Pupillen meisjes A	Meerkamp: 60 m / hoog / kogel	1000m
Pupillen meisjes B	Meerkamp: 40m / ver / bal	1000m
Pupillen meisjes C	Meerkamp: 40m / ver / bal	600m
Pupillen jongens A	Meerkamp: 60m / hoog / kogel	1000m
Pupillen jongens B	Meerkamp: 40m / ver / bal	1000m
Pupillen jongens C	Meerkamp: 40m / ver / bal	600m

Chronoloog t.z.t. op [www.sisu.nl](http://www.sisu.nl) uitslagen t.z.t. op [atletiek.nu](http://atletiek.nu)



## Pupillen en C/D junioren Blokmeerkamp

Datum	Zaterdag 9 april 2016
Organiserende vereniging	AV Haaksbergen
Soort wedstrijd	<b>Blokmeerkamp</b>
Wedstrijdterrein	AV Haaksbergen, Scholtenhagenweg in Haaksbergen
Aanvang wedstrijd	11.30 uur
Inschrijfadres	Rico Stegink Ten Vaarwerkstraat 7 7481 KR Haaksbergen 053- 572 68 18 e-mail: <a href="mailto:avhsecretariaat@gmail.com">avhsecretariaat@gmail.com</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"><li>• junioren CD € 4,00 per 5-kamp</li><li>• pupillen ABC € 3,00 per 4-kamp</li><li>• Het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan op rekeningnummer: NL94 RABO 0324 2110 66 van AV Haaksbergen</li></ul>
Sluitingsdatum inschrijving	5 april 2016
Na-inschrijving	<b>Niet mogelijk</b>
Opmerkingen	<i>Met elektronische tijdwaarneming</i> Bij voorkeur aanmelding en vragen per e-mail.

### Programma's

Meisjes C	<b>5-kamp:</b> 80m / 80mH / ver / kogel / speer
Jongens C	<b>5-kamp:</b> 100m / 100mH / ver / kogel / speer
Meisjes D	<b>5-kamp:</b> 60m / 60mH / ver / kogel / speer
Jongens D	<b>5-kamp:</b> 80m / 80mH / ver / kogel / speer
Pupillen meisjes A Pupillen jongens A	<b>4-kamp:</b> 60m / ver / kogel / 1000m
Pupillen meisjes B Pupillen jongens B	<b>4-kamp:</b> 40m / ver / kogel / 1000m
Pupillen meisjes C Pupillen jongens C	<b>4-kamp:</b> 40m / ver / balwerpen / 600m

Chronoloog vanaf 7 april en uitslagen na de wedstrijd op [www.av-haaksbergen.nl](http://www.av-haaksbergen.nl)



## 1e medaillewedstrijd

Datum	Zaterdag 16 april 2016
Organiserende vereniging	MPM
Soort wedstrijd	1 <sup>e</sup> medaillewedstrijd
Wedstrijdterrein	Fanny Blankers Koen Stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo
Aanvang wedstrijd	11.00 uur
Inschrijven	Inschrijvingen dienen <b>uiterlijk 9 april</b> binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op <b>atletiek.nu</b>
Voor info kunt u contact opnemen met	Gerjonne Scholten van de Wetering Tel: 074-2669344 e-mail: <a href="mailto:mpmwedstrijden@gmail.com">mpmwedstrijden@gmail.com</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• € 3,25 pupillen meerkamp</li> <li>• € 3,75 junioren meerkamp</li> <li>• gironummer NL80 INGB 0004 2953 89 ten name van Hengelose Atletiek Vereniging Marathon Pim Mulier, Caro van Eyckstraat 29, 7558 NJ Hengelo</li> </ul>
Sluitingsdatum inschrijving	9 april 2016 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	<b>Niet mogelijk !</b>
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inschrijven <b>alleen</b> via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op <b>atletiek.nu</b></li> <li>• Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming</li> </ul>

### Programma's

Junioren meisjes C	600 m / ver / speer
Junioren meisjes D	60 m / hoog / kogel
Pupillen meisjes A	60 m / hoog / bal
Pupillen meisjes B	1000 m / ver / bal
Pupillen meisjes C	600 m / ver / bal
Junioren jongens C	100 m / hoog / speer
Junioren jongens D	1000 m / ver / kogel
Pupillen jongens A	1000 m / ver / kogel
Pupillen jongens B	40 m / hoog / kogel
Pupillen jongens C	40 m / hoog / bal

Chronoloog t.z.t. op [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl) en uitslagen t.z.t. op [atletiek.nu](http://atletiek.nu)



## Johan Knaap Games

Datum	Woensdag 27 april 2016
Organiserende vereniging	DAV Kronos
Soort wedstrijd	Baanwedstrijd
Wedstrijdterrein	FBK-stadion, Kuipersdijk 46 te Hengelo
Aanvang wedstrijd	18.30 uur
Inschrijfadres/emailadres	<b>woc@kronos.nl</b>
Inschrijfgeld	Inschrijving kost voor junioren/ senioren/ veteranen 3,00 euro per onderdeel. Volgende onderdeel 2,00. De estafette is voor alle categorieën gratis.
Sluitingsdatum	24 april 2016
Na-inschrijving	Mogelijk tot 30 min. voor aanvang van het onderdeel, € 1,00 extra per onderdeel
Opmerkingen	*: alleen bij voldoende deelname d.w.z. minimaal 5 voorinschrijvingen per categorie

### Programma's


Jongens junioren B:	100m - 200m - 800m - 5000m – 4X100 - speer - kogel ver polsstokhoogspringen
Jongens junioren A, Mannen Senioren, Mannen Veteranen:	100m - 200m - 800m - 5000m – 4X100 - speer - kogel ver polsstokhoogspringen - 3000m steeple chase*
Meisjes junioren B:	100m - 200m - 800m - 5000m – 4X100 - speer - kogel ver polsstokhoogspringen
Meisjes junioren A, Vrouwen Senioren, Vrouwen Veteranen:	100m - 200m - 800m - 5000m – 4X100 - speer - kogel ver polsstokhoogspringen - 3000m steeple chase*

\*: alleen bij voldoende deelname d.w.z. minimaal 5 voorinschrijvingen per categorie

Inschrijvingsgeld kan betaald worden op de dag van de wedstrijd.

Chronoloog en uitslag op: **jkg.kronos.nl**



	
Baaninstuif AV Rijssen	
Datum	6 mei 2016
Organiserende vereniging	AV Rijssen
Soort wedstrijd	Baaninstuif
Wedstrijdterrein	Sportpark de Koerbelt Arend Baanstraat 107 Rijssen
Aanvang wedstrijd	18.30 uur
Inschrijfadres	De voorinschrijving via <a href="http://avrijssen.nl">avrijssen.nl</a> wordt in april geopend en is mogelijk t/m 2 mei 2016.
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• € 3.00 per onderdeel bij voorinschrijving.</li> <li>• € 4.00 per onderdeel bij na-inschrijving.</li> </ul> Betalen bij afhalen startnummer. Anders volgt een rekening met € 2.50 administratiekosten.
Sluitingsdatum inschrijving	2 mei 2016
Na-inschrijving	Na-inschrijving, op de baan, is mogelijk tot half uur voor het onderdeel. Dit kost € 1.00 per onderdeel extra.
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Loopnummers worden met <b>ET</b> gemeten</li> <li>• Speer- en discuswerpen worden met <b>EDM</b> (elektronische afstand meting) gemeten.</li> <li>• Er zijn geen prijzen voor geleverde prestaties. Op de 3000m wordt wel gestreden om de "Jan Voortman bokaal"</li> </ul>

### Programma's

Meisjes Junioren D	60m, 100m, 200m, 800m, 3000m, verspringen, hoogspringen, speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen
Jongens Junioren D en Meisjes Junioren C	80m, 100m, 200m, 800m, 3000m, verspringen, hoogspringen, speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen
Jongens Junioren C, Junioren A en B, Senioren en Masters	100m, 200m, 800m, 3000m, verspringen, hoogspringen, speerwerpen, kogelstoten, discuswerpen

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: [www.avrijssen.nl](http://www.avrijssen.nl) – Baanwedstrijden – Baaninstuif AV Rijssen



## A/B/C junioren / Senioren en Veteranen avondwedstrijd

### A/B/C junioren / Senioren en Veteranen avondwedstrijd

Datum	Woensdag 11 mei 2016
Organiserende vereniging	AV Haaksbergen
Soort wedstrijd	Senioren / Veteranen / Junioren ABC
Wedstrijdterrein	AV Haaksbergen , Scholtenhagenweg in Haaksbergen
Aanvang wedstrijd	18.30 uur
Inschrijfadres	Rico Stegink Ten Vaarwerkstraat 7 7481 KR Haaksbergen 053- 572 68 18 e-mail: <a href="mailto:avhsecretariaat@gmail.com">avhsecretariaat@gmail.com</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vet/Sen/AB jun. sprint 2-kamp € 2,50</li> <li style="padding-left: 150px;">werp 3-kamp € 3,50</li> <li>• Junioren C 3-kamp € 3,00</li> <li>• Overige individuele nr's in alle categorieën € 2,00</li> <li>• <i>Contante (liefst gepaste) betaling op wedstrijddag</i></li> </ul>
Sluitingsdatum inschrijving	9 mei 2016
Na-inschrijving	Mogelijk: op de wedstrijddag tot UITERLIJK 18.00 uur. Bij voorkeur voorinschrijving. Extra kosten per onderdeel: € 0,50
Opmerkingen	Aanmelding en vragen per e-mail

### Programma's

Mannen Sen /M.Vet/ JA	<b>Sprint 2-kamp:</b> 100 + 200 <b>Werp 3-kamp:</b> kogel + speer + discus <b>Onderdelen:</b> Ver / 800m / 1500m / 5000m
Vrouwen Sen / V.Vet / MA / MB / JB	<b>Sprint 2-kamp:</b> 100 + 200 <b>Werp 3-kamp:</b> kogel + speer + discus <b>Onderdelen:</b> Ver / 800m / 1500m / 5000m
MC	<b>3-kamp:</b> 80m + kogel + hoog <b>Onderdelen:</b> 600m
JC	<b>3-kamp:</b> 100m + kogel + hoog <b>Onderdelen:</b> 600m

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op [www.av-haaksbergen.nl](http://www.av-haaksbergen.nl)



## AA Drink FBK Games

Datum	Zondag 22 mei 2016
Organiserende vereniging	Golazo Athletics BV
Soort wedstrijd	IAAF World Challenge meeting (baanatletiek)
Wedstrijdterrein	FBK-Stadion
Aanvang wedstrijd	Rond 17.00u, voorprogramma vanaf 15.00u
Inschrijfadres/emailadres	<b><a href="mailto:info@fbkgames.nl">info@fbkgames.nl</a></b> Op uitnodiging
Inschrijfgeld	Nvt
Sluitingsdatum inschrijving	Nvt
Na-inschrijving	Nvt

### Programma's

100m M	Verspringen M
200m W	Polstokhoogspringen W
400m M+W	Hoogspringen M
800m M	Hink-stap-springen M
2000m W	Discuswerpen M
5000m M+W	Kogelstoten M
100m H W	
110m H M	

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op [www.aadrink-fbkgames.nl](http://www.aadrink-fbkgames.nl)



## Pupillenwedstrijd

Datum	Zaterdag 28 mei 2016
Organiserende vereniging	AV Goor '75
Soort wedstrijd	Pupillenwedstrijd
Wedstrijdterrein	"De Horst" Deldensestraat-Lintelerweg
Aanvang wedstrijd	13.00 uur
Inschrijfadres	M. Wouda De Meerdam 26 7471 PE Goor tel: 0547-275590 e-mail: <a href="mailto:miniewouda@gmail.com">miniewouda@gmail.com</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"><li>• € 3,50 per meerkamp inclusief 600 en 1000 meter</li><li>• Het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan op rekeningnummer: NL20 RABO 0322 1193 32 t.n.v. AV Goor</li></ul>
Sluitingsdatum inschrijving	22 mei 2016
Na-inschrijving	Mogelijk tot 12.30 uur € 1,00 extra
Opmerking	Bij voldoende belangstelling pendelestafette 4 x 40meter. Inschrijving hiervoor gratis op de dag zelf.

### Programma's

Jongens pupillen C	40m / hoog / bal / 600m
Meisjes pupillen C	40m / hoog / bal / 600m
Jongens pupillen B	40m / hoog / bal / 1000m
Meisjes pupillen B	40m / hoog / bal / 1000m
Jongens pupillen A	60m / ver / kogel / 1000m
Meisjes pupillen A	60m / ver / kogel / 1000m

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: [www.avgoor.nl](http://www.avgoor.nl)

Datum	Zaterdag 4 juni 2016
Organiserende vereniging	ASV Athletics Nijverdal
Soort wedstrijd	<b>3<sup>e</sup> medaillewedstrijd</b>
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan AV Athletics Van Heerdtweg 5 7443 TA Nijverdal
Aanvang wedstrijd	11:00 u.
Inschrijven	Inschrijvingen dienen <b>uiterlijk 27 mei</b> binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op <b>atletiek.nu</b>
Voor info kunt u contact opnemen met	Margreet Otten Tel: 0548 61 86 28 e-mail: <a href="mailto:mjr.otten@gmail.com">mjr.otten@gmail.com</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• € 3,25 pupillen meerkamp</li> <li>• € 3,75 junioren meerkamp</li> <li>• Betaling vooraf op bankrekening: NL96 RABO 0327 3237 60</li> </ul>
Sluitingsdatum inschrijving	27 mei 2016 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	<b>Niet mogelijk!</b>
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inschrijven <b>alleen</b> via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op <b>atletiek.nu</b></li> <li>• Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming</li> </ul>

### **Programma's**

Junioren meisjes C	80m, discus, hoog, kogel
Junioren meisjes D	600m, speer, ver
Pupillen meisjes A	1000m, kogel, ver
Pupillen meisjes B	40m, kogel, hoog
Pupillen meisjes C	40m, bal, hoog
Junioren jongens C	800m, discus, ver, kogel
Junioren jongens D	80m, speer, hoog
Pupillen jongens A	60m, bal, hoog
Pupillen jongens B	1000m, bal, ver
Pupillen jongens C	600m, bal, ver

Chronoloog t.z.t. op [www.atletics.nl](http://www.atletics.nl) en uitslagen op [atletiek.nu](http://atletiek.nu)



## Pupillen en C/D junioren wedstrijd

Datum	Zaterdag 11 juni 2016
Organiserende vereniging	ASV Eibergen
Soort wedstrijd	Baanwedstrijd voor junioren CD en Pupillen
Wedstrijdterrein	Sportpark de Bijenkamp te Eibergen tel: 0545-472932
Aanvang wedstrijd	11.00 uur
Inschrijfadres	Roy.Nijkamp Hietweideweg 39 7391 RA Twello Tel: 06-11101043 e-mail <a href="mailto:thuiswedstrijden@asveibergen.nl">thuiswedstrijden@asveibergen.nl</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pupillen ABC € 2,50 per meerkamp</li><li>• Pupillen ABC € 1,00 per 1000 / 600 m</li><li>• Junioren CD € 1,50 per onderdeel</li><li>• Betaling vooraf op bankrekening: NL94 RABO 0143 9063 99 t.n.v. Roy Nijkamp o.v.v. pupillen en jun CD + verenigingsnaam</li></ul>
Sluitingsdatum inschrijving	4 juni 2016
Na-inschrijving	Mogelijk zolang het chronoloog dit toelaat € 1,00 extra per meerkamp € 0,50 extra per onderdeel

### **Programma's**

Meisjes pupillen A	60m / hoog / kogel	1000m
Jongens pupillen A	60m / hoog / kogel	1000m
Meisjes pupillen B	40m / ver / kogel	1000m
Jongens pupillen B	40m / ver / kogel	1000m
Meisjes pupillen C	40m / ver / bal	600m
Jongens pupillen C	40m / ver / bal	600m
Meisjes C	80 m / 600m / hoog / speer	
Jongens C	100m / 800m / ver / speer	
Meisjes D	60m / 600m / hoog / discus	
Jongens D	80m / 1000m / ver / discus	

Chronoloog en uitslag t.z.t. op:

[www.asveibergen.nl](http://www.asveibergen.nl) / [www.facebook.com/asveibergen](https://www.facebook.com/asveibergen)



## Baanloop

Datum	Donderdag 23 juni 2016
Organiserende vereniging	ACOVanElderen
Soort wedstrijd	Baanloop
Wedstrijdterrein	Sportpark "Westbroek" Sportlaan 1 7735 KX Arriën (Ommen)
Aanvang wedstrijd	19.00 uur
Inschrijfadres	Ter plekke inschrijven!
Inschrijf e-mail adres	nvt
Inschrijfgeld	€ 3,00 per per onderdeel / sprint-2-kamp
Sluiting inschrijving	nvt
Na-inschrijving	Tot een half uur voor het onderdeel
Opmerkingen	Meer informatie: <a href="http://www.acovanelderen.nl">www.acovanelderen.nl</a>

### Programma's

150 meter (2- kamp)	19.00 uur
1500m	19:30 uur
5000m	19:45 uur
300 meter (2-kamp)	20.15 uur

Chronoloog en uitslag op: [www.acovanelderen.nl](http://www.acovanelderen.nl)



Baanwedstrijd voor  
AB junioren, senioren en masters



Datum	Donderdag 23 juni 2016
Organiserende vereniging	Marathon Pim Mulier / LAAC
Soort wedstrijd	Baanwedstrijd voor junioren AB, senioren en masters
Wedstrijdterrein	Fanny Blankers Koen Stadion, Kuipersdijk 46, Hengelo
Aanvang wedstrijd	18.30 uur
Inschrijfadres	Inschrijving door het wedstrijdsecretariaat is alleen mogelijk via <b>Atletiek.nu</b>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voor-inschrijving: € 2,50 per onderdeel met een maximum van € 5,00</li><li>• na-inschrijving: € 3,50 per onderdeel met een maximum van € 7,00</li><li>• gironummer NL80 INGB 0004 2953 89 ten name van Hengelose Atletiek Vereniging Marathon Pim Mulier, Caro van Eyckstraat 29, 7558 NJ Hengelo</li></ul>
Sluitingsdatum inschrijving	Zondag 19 juni 2016
Na-inschrijving	Tot 30 minuten voor aanvang van het betreffende onderdeel

Voorlopig Programma (voor het definitieve programma zie [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl))

Mannen / Masters / Jongens Junioren AB	100m / 1000m / 400m / 400m horden / 2000m Steeple / 5000m / Olympische estafette
Mannen / Masters / Jongens Junioren AB	Discuswerpen / hink-stap-sprong / hoogspringen / kogelstoten / polsstokhoog / verspringen
Vrouwen / Masters / Meisjes Junioren AB	100m / 1000m / 400m / 400m horden / 2000m Steeple / 5000m / Olympische estafette
Vrouwen / Masters / Meisjes Junioren AB	Discuswerpen / hink-stap-sprong / hoogspringen / kogelstoten / polsstokhoog / verspringen

Chronoloog t.z.t op [www.mpmhengelo.nl](http://www.mpmhengelo.nl) en uitslagen t.z.t. op [atletiek.nu](http://atletiek.nu)



**Werp**driekamp AV Rijssen  
**Spring**driekamp AV Rijssen



Datum	1 juli 2016
Organiserende vereniging	AV Rijssen
Soort wedstrijd	Werp3kamp/Spring3kamp
Wedstrijdterrein	Sportpark de Koerbelt Arend Baanstraat 107 Rijssen
Aanvang wedstrijd	18.30 uur
Inschrijfadres	De voorinschrijving via <a href="http://avrijssen.nl">avrijssen.nl</a> (Werp3kamp) en <a href="http://avrijssen.nl">avrijssen.nl</a> (spring3kamp) wordt in juni geopend en is mogelijk t/m 27 juni 2016.
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De kosten voor deze meerkamp zijn € 4.00.</li> <li>• De kosten bij na-inschrijving zijn € 5.00.</li> <li>• Contant te betalen bij afhalen van het startnummer, anders volgt een rekening met € 2.50 administratiekosten.</li> </ul>
Sluitingsdatum inschrijving	27 juni 2016
Na-inschrijving	Na-inschrijving, op de baan, is mogelijk tot half uur voor het begin van de meerkamp. Dit kost € 1.00 extra
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Speerwerpen en discuswerpen worden met <b>EDM</b> (elektronische afstand meting) gemeten.</li> <li>• Er kan niet gelijktijdig aan beide 3kampen worden deelgenomen.</li> <li>• Er zijn 3 medailles voor elke jeugdcategory.</li> </ul>

### Programma's

ABCD Junioren, Senioren en Masters	Werp driekamp: kogel, speer en discus Springdriekamp: hoog, ver, hink-stap sprong
------------------------------------	--

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op [avrijssen.nl](http://avrijssen.nl) – Baanwedstrijden – werp3kamp AV Rijssen en [avrijssen.nl](http://avrijssen.nl) – Baanwedstrijden – spring3kamp AV Rijssen



## Open Twentse Pupillen Meerkamp

Datum	Zaterdag 2 juli 2016
Organiserende vereniging	AC TION
Soort wedstrijd	Open Twentse Pupillen Meerkamp
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan De Wesselerhoek Geessinkweg 220 Enschede
Aanvang wedstrijd	11:00 u.
Inschrijfadres	Jasper Lohuis Park de Kotten 99 7522 EE Enschede 06-11011561 <b>lowhuis@hotmail.com</b>
Voor-inschrijving	<ul style="list-style-type: none"><li>• Meerkamp € 5,00</li><li>• Betaling vooraf op bankrekening NL91 INGB 0006 7503 58 t.n.v. J.B. Lohuis</li></ul>
Sluitingsdatum inschrijving	24 juni 2016
Na-inschrijving	Meerkamp € 6,00 Beperkt mogelijk vooraf informeren, vol is vol!
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tijdige opgave garandeert de beste chronoloog</li><li>• Prijzen in de categorieën C, B, 1<sup>e</sup> jaars A en 2<sup>e</sup> jaars A</li></ul>

### Meerkampprogramma's

pupillen A	hoog / ver / kogel / 60 m. / 1000 m.
pupillen B	hoog / ver / kogel / 40 m. / 1000 m.
pupillen C	hoog / ver / bal / 40 m. / 600 m.

Chronoloog en uitslagen op [www.action48.nl](http://www.action48.nl)





## A/B/C/D junioren werpdriekamp (avondwedstrijd)

Datum	Vrijdag 26 augustus 2016
Organiserende vereniging	AV Goor '75
Soort wedstrijd	ABCD junioren werpdriekamp
Wedstrijdterrein	"De Horst" Deldensestraat-Lintelerweg
Aanvang wedstrijd	18.30 uur
Inschrijfadres	Minie. Wouda De Meerdam 26 7471 PE Goor tel: 0547-275590 e-mail: <a href="mailto:miniewouda@gmail.com">miniewouda@gmail.com</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"><li>• € 3,50 per meerkamp</li><li>• Het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan op rekeningnummer: NL20 RABO 0322 1193 32 t.n.v. AV Goor</li></ul>
Sluitingsdatum inschrijving	15 augustus 2016
Na-inschrijving	Mogelijk tot 18.00 uur € 1,00 extra

### Programma's

Junioren ABCD / Senioren	Werp 3-kamp : kogel / discus / speer
--------------------------	--------------------------------------

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: [www.avgoor.nl](http://www.avgoor.nl)

	<p>Avond Event vrijdag 2 september          Polsstokhoogspringen (maximaal 12 atleten)          Hoogspringen          3 kilometer baanwedstrijd (eventueel meerdere series)</p> <p><b>+ Clinic Polsstokhoogspringen</b></p>
Website	<b>www.action48.nl</b>
Wedstrijdterrein	Atletiekbaan De Wesselerhoek Geessinkweg 220 Enschede
Aanvang wedstrijd	18:30 u.
Inschrijfadres	<p>Jasper Lohuis          Park de Kotten 99          7522 EE Enschede          06-11011561  <b>lowhuis@hotmail.com</b></p>
Voor-inschrijving	<p>Polsstokhoog springen (max. 12 deelnemers)          Hoogspringen          Inschrijfgeld per onderdeel € 3,00</p> <p><b>Voor beide onderdelen geldt vol is vol!</b></p> <p>3 km baanwedstrijd, inschrijfgeld € 2,00</p> <p>Betaling vooraf op bankrekening          NL49 RABO 0396 7487 67          t.n.v. H.H. Klootwijk</p>
Sluitingsdatum inschrijving	Woensdag 31 augustus 2016
Na-inschrijving	<p>Polsstokhoogspringen en Hoogspringen per onderdeel € 4,00  <b>Voor beide onderdelen geldt vol is vol!</b></p> <p>3 km baanwedstrijd, inschrijfgeld € 3,00</p>
Clinic Polsstokhoogspringen	<p>Voorafgaand aan de wedstrijd worden er voor de junioren 1 of meer clinics polsstokhoogspringen verzorgd van 1 uur door Rianne Galiart (meervoudig Nederlands kampioen) hieraan zijn geen kosten verbonden</p> <p>Opgave bij Hans Koenders, per clinic geldt een maximum van 10 en vol is vol <b>hkoenders@kpnmail.nl</b> (06 20 23 9009)</p> <p>bij opgave opgeven vanaf welk tijdstip je kunt op de vrijdagmiddag</p>

### Programma's

Junioren	Polsstokhoog / Hoogspringen / 3 km
Senioren	Polsstokhoog / Hoogspringen / 3 km
Masters	Polsstokhoog / Hoogspringen / 3 km

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: **www.action48.nl**



### 3e medaillewedstrijd

Datum	Zaterdag 3 september 2016
Organiserende vereniging	AV Haaksbergen
Soort wedstrijd	<b>3<sup>e</sup> medaillewedstrijd</b>
Wedstrijdterrein	AV Haaksbergen, Scholtenhagenweg in Haaksbergen
Aanvang wedstrijd	11:00 u.
Inschrijven	Inschrijvingen dienen <b>uiterlijk 27 augustus</b> binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op <b>atletiek.nu</b>
Voor info kunt u contact opnemen met	Rico Stegink Tel: 053- 572 68 18 e-mail: <b>avhsecretariaat@gmail.com</b>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"><li>• € 3,25 pupillen meerkamp</li><li>• € 3,75 junioren meerkamp</li><li>• Het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan op rekeningnummer: NL94 RABO 0324 2110 66 van AV Haaksbergen</li></ul>
Sluitingsdatum inschrijving	27 augustus 2016 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	<b>Niet mogelijk!</b>
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inschrijven <b>alleen</b> via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op <b>atletiek.nu</b></li><li>• Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming</li></ul>

### Programma's

Junioren meisjes C	600 m / ver / speer
Junioren meisjes D	60 m / hoog / kogel
Pupillen meisjes A	60 m / hoog / bal
Pupillen meisjes B	1.000 m / ver / bal
Pupillen meisjes C	600 m / ver / bal
Junioren jongens C	100 m / hoog / speer
Junioren jongens D	1.000 m / ver / kogel
Pupillen jongens A	1.000 m / ver / kogel
Pupillen jongens B	40 m / hoog / kogel
Pupillen jongens C	40m / hoog / bal

Chronoloog t.z.t. op [www.av-haaksbergen.nl](http://www.av-haaksbergen.nl) uitslagen t.z.t. op [atletiek.nu](http://atletiek.nu)



## Pupillenmeerkamp AV Rijssen

Datum	10 september 2016
Organiserende vereniging	AV Rijssen
Soort wedstrijd	Pupillenmeerkamp
Wedstrijdterrein	Sportpark de Koerbelt Arend Baanstraat 107 Rijssen
Aanvang wedstrijd	12:00 uur
Inschrijfadres/emailadres	Stuur per email een A-formulier per vereniging naar <b><u><a href="mailto:baanwedstrijdsecretariaat@avrijssen.nl">baanwedstrijdsecretariaat@avrijssen.nl</a></u></b> Bij individuele aanmelding: ook email naar het <b><u><a href="mailto:baanwedstrijdsecretariaat@avrijssen.nl">baanwedstrijdsecretariaat@avrijssen.nl</a></u></b> Graag vermelding van naam, vereniging, evt. licentienummer, geboortedatum en categorie.
Inschrijfgeld	De kosten voor deze meerkamp zijn € 4.00. Collectieve verenigings aanmelding graag voortijdig overmaken op bankrekening <b>NL05RABO0308536401</b> t.n.v. AV Rijssen o.v.v. pupillenmeerkamp. Individuele aanmeldingen kunnen ook betalen bij het afhalen van het startnummer, anders volgt een rekening met € 2.50 administratiekosten.
Sluiting inschrijving	6 september 2016.
Na-inschrijving	Er is <b>GEEN</b> na-inschrijving op de wedstrijddag!
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle 5 onderdelen tellen mee voor de meerkampuitslag!</li> <li>• Er zijn 3 medailles voor elke jeugd categorie; verder krijgt iedere atleet een diploma met uitslagen</li> </ul>

### Programma's

JA2 + MA2	60 m, hoog, ver, kogel, 1000 m
JA1 + MA1	60 m, hoog, ver, kogel, 1000 m
JB + MB	40 m, hoog, ver, kogel, 1000 m
JC + MC	40 m, hoog, ver, bal, 600 m
MJC + MMC	40 m, hoog, ver, bal, 600 m

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op **[avrijssen.nl](http://avrijssen.nl)** – Baanwedstrijden – pupillen meerkamp AV Rijssen



## Baanloop

Datum	Donderdag 15 september 2016
Organiserende vereniging	ACOVanElderen
Soort wedstrijd	Baanloop
Wedstrijdterrein	Sportpark "Westbroek" Sportlaan 1 7735 KX Arriën (Ommen)
Aanvang wedstrijd	19.00 uur
Inschrijfadres	Ter plekke inschrijven!
Inschrijf e-mail adres	nvt
Inschrijfgeld	€ 3,00 per onderdeel / sprint-2-kamp
Sluiting inschrijving	nvt
Na-inschrijving	Tot een half uur voor het onderdeel
Opmerkingen	Meer informatie: <a href="http://www.acovanelderen.nl">www.acovanelderen.nl</a>

### Programma's

150m (2-kamp)	19.00 uur
800m	19:30 uur
3000m	19.45 uur
300m (2-kamp)	20.15 uur

Chronoloog en uitslag op: [www.acovanelderen.nl](http://www.acovanelderen.nl)



## Pupillenmeerkamp

Datum	Zaterdag 17 september 2016
Organiserende vereniging	A.V. Holten
Soort wedstrijd	Pupillen meerkamp
Wedstrijdterrein	Sportpark "Meermanskamp", Valkenweg
Aanvang wedstrijd	13.00 uur
Inschrijfadres	Mevr. J. Jansen Churchillstraat 74 7451 ZH Holten tel.: 0548 – 364577 e-mail: <a href="mailto:wedstrijdsecretariaat@avholten.nl">wedstrijdsecretariaat@avholten.nl</a>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voorinschrijving: €2,50 per meerkamp</li><li>• Het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan op banknummer: NL94 RABO 0328 5680 15 t.n.v. AV Holten</li></ul>
Sluitingsdatum inschrijving	12 september 2016
Na-inschrijving	Tot 12.15 uur € 0,50 extra

### Programma's

JPA / MPA	60m / hoog / kogel + 1000m
JPB / MPB	40m / ver / kogel + 1000m
JPC / MPC	40m / ver / bal + 600m

Internet: [www.avholten.nl](http://www.avholten.nl)





## Instuifwedstrijd (avondwedstrijd)

Datum	Donderdag 22 september 2016
Organiserende vereniging	LAAC Twente
Soort wedstrijd	Baaninstuif
Wedstrijdterrein	FBK Stadion in Hengelo
Aanvang wedstrijd	19.00 uur
Inschrijfadres	<b>wedstrijden@laactwente.nl</b>
Inschrijfgeld	€ 2,00 per afstand
Sluitingsdatum inschrijving	Uiterlijk woensdag 21 september via <b>wedstrijden@laactwente.nl</b> , met opgave van naam, woonplaats/vereniging en de tijd die men denkt te lopen. Betaling ter plaatse.
Na-inschrijving	Vanaf 18.30 uur in het stadion, op vertoon van de Atletiekunie-ledenpas. <b>Sluiting na-inschrijving is een kwartier voor aanvang van de betreffende wedstrijd.</b>
Informatie	Jan Olsman, 0546-860971 of 06-23945763, <b>wedstrijden@laactwente.nl</b>
Opmerkingen	Er wordt gewerkt met elektronische tijdmeting.

### Programma's

1500 meter	Junioren B/A, Senioren en Masters
3000 meter	Junioren B/A, Senioren en Masters
10.000 meter	Junioren A, Senioren en Masters

Chronoloog en uitslag t.z.t. op: **[www.laactwente.nl](http://www.laactwente.nl)**

4 <sup>e</sup> Medaillewedstrijd	
Datum	Zaterdag 24 september 2016
Organiserende vereniging	A.A.V. SISU
Soort wedstrijd	<b>4<sup>e</sup> Medaillewedstrijd</b>
Wedstrijdterrein	Kolthofsingel 44 te Almelo
Aanvang wedstrijd	11.00 uur
Inschrijven via uw eigen Wedstrijdsecretariaat	Inschrijvingen dienen <b>uiterlijk 17 september</b> binnen te zijn. Inschrijven dient door uw eigen Wedstrijdsecretariaat te gebeuren op <b>atletiek.nu</b>
Voor info kunt u contact opnemen met	Emmy Hammink Tel : 0546-865910 e-mail: <b>woc@sisu.nl</b>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pupillen ABC € 3,25 per meerkamp</li> <li>• Junioren CD € 3,75 per meerkamp</li> <li>• Inschrijfgeld dient direct bij inschrijving via <b>atletiek.nu</b> te worden voldaan</li> </ul>
Sluitingsdatum inschrijving	17 september 2016 daarna wordt de inschrijving gesloten!
Na-inschrijving	<b>Niet mogelijk!</b>
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inschrijven <b>alleen</b> via het Wedstrijdsecretariaat van je eigen vereniging op <b>atletiek.nu</b></li> <li>• Tijdens deze wedstrijd wordt gebruik gemaakt van Elektronische tijdwaarneming</li> </ul>

### Programma's

Junioren meisjes C	80m, discus, hoog, kogel
Junioren meisjes D	600m, speer, ver
Pupillen meisjes A	1000m, kogel, ver
Pupillen meisjes B	40m, kogel, hoog
Pupillen meisjes C	40m, bal, hoog
Junioren jongens C	800m, discus, ver, kogel
Junioren jongens D	80m, speer, hoog
Pupillen jongens A	60m, bal, hoog
Pupillen jongens B	1000m, bal, ver
Pupillen jongens C	600m, bal, ver

Chronoloog t.z.t. op: [www.sisu.nl](http://www.sisu.nl) uitslagen t.z.t. op **atletiek.nu**



## Record Indoorwedstrijd

Datum	Zondag 30 oktober 2016
Organiserende vereniging	AC TION 48
Soort wedstrijd	Record Indoor wedstrijd
Wedstrijdterrein	Diekmanhal J.J. van Deinselaan 28 Enschede
Aanvang wedstrijd	11:00 u.
Inschrijfadres	Jasper Lohuis Park de Kotten 99 7522 EE Enschede 06-11011561 <b>lowhuis@hotmail.com</b>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"><li>• € 5,50 meerkamp pupillen</li><li>• € 3,00 per onderdeel junioren</li><li>• € 3,50 per onderdeel senioren</li><li>• € 3,50 per onderdeel masters</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Betaling vooraf op bankrekening NL91 INGB 0006 7503 58 t.n.v. J.B. Lohuis</li></ul>
Sluitingsdatum inschrijving	21 oktober 2016
Na-inschrijving	<b>Niet mogelijk!</b>
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tijdige opgave garandeert de beste chronoloog</li><li>• In de hal zijn spikes niet toegestaan!</li><li>• Loopnummers <b>met elektronische tijd</b></li><li>• Aantal pogingen hoogspringen jun-sen-mas totaal 6 voor pupillen 2 per hoogte</li></ul>

### Programma's

pupillen C	Meerkamp: hoog / bal / 40 m.
pupillen B	Meerkamp: hoog / kogel / 40 m.
pupillen A	Meerkamp: hoog / kogel / 60 m.
junioren DCBA	Hoog / kogel / 60 m. / 60 m.H
Senioren / masters	Hoog / kogel / 60 m. / 60 m.H

Chronoloog en uitslag t.z.t. op [www.action48.nl](http://www.action48.nl)



Coopertest + 1500m + 5000m

Datum	Donderdag 10 november 2016
Organiserende vereniging	ACOVanElderen
Soort wedstrijd	Coopertest + 800m + 3000m
Wedstrijdterrein	Sportpark "Westbroek" Sportlaan 1 7735 KX Arriën (Ommen)
Aanvang wedstrijd	19.30 uur
Inschrijfadres	nvt
Inschrijf e-mail adres	nvt
Inschrijfgeld	3,00 per onderdeel
Sluiting inschrijving	nvt
Na-inschrijving	Tot een half uur voor het onderdeel
Opmerkingen	Informatie: <a href="http://www.acovanelderen.nl">www.acovanelderen.nl</a>

### Programma's

Coopertest	19.30 uur
1500m	20:00 uur
5000m	20.15 uur

Chronoloog en uitslag op: [www.acovanelderen.nl](http://www.acovanelderen.nl)



## Indoorwedstrijd

Datum	Zondag 5 maart 2017
Organiserende vereniging	AC TION 48
Soort wedstrijd	Indoor wedstrijd
Wedstrijdterrein	Diekmanhal J.J. van Deinselaan Enschede
Aanvang wedstrijd	11:00 u.
Inschrijfadres	Jasper Lohuis Park de Kotten 99 7522 EE Enschede 06-11011561 <b>lowhuis@hotmail.com</b>
Inschrijfgeld	<ul style="list-style-type: none"><li>• € 5,00 meerkamp pupillen</li><li>• € 3,00 per onderdeel junioren</li><li>• € 3,50 per onderdeel senioren</li><li>• € 3,50 per onderdeel masters</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Betaling vooraf op bankrekening NL91 INGB 0006 7503 58 t.n.v. J.B. Lohuis</li></ul>
Sluitingsdatum inschrijving	24 februari 2017
Na-inschrijving	<b>Niet mogelijk!</b>
Opmerkingen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tijdige opgave garandeert de beste chronoloog</li><li>• In de hal zijn spikes niet toegestaan!</li><li>• Loopnummers <b>met elektronische tijd</b></li><li>• 40m start zonder startblokken / 60m mogen met startblokken</li><li>• Aantal pogingen hoogspringen jun-sen-mas totaal 6 voor pupillen 2 per hoogte</li></ul>

### Programma's

pupillen C	Meerkamp: hoog / bal / 40 m.
pupillen B	Meerkamp: hoog / kogel / 40 m.
pupillen A	Meerkamp: hoog / kogel / 60 m.
junioren DCBA	Hoog / kogel / 60 m. / 60 m.H
Senioren	Hoog / kogel / 60 m. / 60 m.H
masters	Hoog / kogel / 60 m. / 60 m.H

Chronoloog en uitslagen t.z.t. op: [www.action48.nl](http://www.action48.nl)

## Opzet en regels van de medaillewedstrijden in de regio Twente

- Medaillewedstrijden worden georganiseerd voor de volgende categorieën: Pupillen A/B/C en Junioren D/C en **sinds 2015 is hierbij Elektronische Tijdwaarneming aanwezig**.
- Er worden 4 medaillewedstrijden georganiseerd, waarvan er steeds 2 gelijk zijn. De eerste wedstrijd is gelijk aan de derde en de tweede is gelijk aan de vierde wedstrijd.
- Elke wedstrijd bestaat voor de Pupillen en de D-junioren uit een 3-kamp. (totaal 6 onderdelen)  
De C-junioren hebben 2 keer een 3-kamp en 2 keer een 4-kamp. ( totaal 7 onderdelen).
- Deze wedstrijden zijn opgezet om de atletieksport in de breedte te stimuleren en om de atleten kennis te laten maken met de verschillende nummers. Er wordt dan ook geen klassement opgemaakt. Elke atleet is winnaar op deze wedstrijden. En doordat er steeds 2 wedstrijden gelijk zijn, kun je ook nog je eigen prestaties verbeteren.
- Voor alle onderdelen zijn, per categorie, minimum eisen vastgesteld, de zogenaamde limieten, voor de verschillende medailles. De A-limieten zijn het makkelijkst en staan derhalve voor een bronzen medaille. De B-limieten zijn iets moeilijker en worden beloond met een zilveren medaille en haal je de C-limieten dan krijg je een gouden medaille.
- Je moet op alle onderdelen hebben voldaan aan de minimum eisen om voor een medaille in aanmerking te komen. Haal je op 2 onderdeel de limiet niet dan kom je toch nog in aanmerking voor een bronzen medaille. Haal je meerdere limieten niet dan krijg je, als je aan tenminste 2 verschillende wedstrijden hebt deelgenomen, een herinnering.

### Medailleregels voor de C-Pupillen:

- GOUD: MINIMAAL 3 x GOUD en de overige prestaties zilver
- ZILVER: MINIMAAL 3x GOUD of ZILVER en de overige prestaties brons
- BRONS: in alle andere gevallen, als tenminste bij 3 onderdelen aan de minimum limiet is voldaan.

### Medailleregels voor de A/B Pupillen en de D-junioren:

- GOUD: MINIMAAL 4 x GOUD en de overige prestaties zilver
- ZILVER: MINIMAAL 4 x GOUD of ZILVER en de overige prestaties brons
- BRONS: in alle andere gevallen, als tenminste bij 4 onderdelen aan de minimum limiet is voldaan.

### Medailleregels voor de C-junioren:

- GOUD: MINIMAAL 5 x GOUD en de overige prestaties zilver
- ZILVER: MINIMAAL 5 x GOUD of ZILVER en de overige prestaties brons
- BRONS: in alle andere gevallen, als tenminste bij 5 onderdelen aan de minimum limiet is voldaan.

- Bij het **hoogspringen** beginnen we met de minimum hoogte die vermeld staat in het wedstrijdreglement. De pupillen hebben bij het hoogspringen 2 pogingen per hoogte. Bij de junioren wordt het 6 sprongen systeem gehanteerd. En voor iedereen telt 3 keer aanlopen is een foutsprong.
- De medailles of herinneringen worden zo gauw mogelijk na de 4<sup>e</sup> wedstrijd naar de vereniging gestuurd.
- Alle wedstrijden beginnen om **11:00 uur**.
- Inschrijven via het A-formulier, het inschrijfgeld dient bij inschrijving te worden voldaan.
- Het inschrijfgeld bedraagt:

pupillen	€ 3.25
junioren	€ 3.75

## Limieten Medaillewedstrijden

JUNIOREN	MEISJES – C			JONGENS - C		
	A BRONS	B ZILVER	C GOUD	A BRONS	B ZILVER	C GOUD
80 m / 100 m	13.54	12.64	11.64	15.74	14.24	13.24
verspringen	3.50	3.90	4.25	3.55	4.20	4.85
hoogspringen	1.10	1.20	1.35	1.20	1.35	1.50
kogelstoten	6.50	7.50	8.50	7.00	8.75	10.50
discuswerpen	13.00	17.00	21.00	16.00	22.00	28.00
speerwerpen	14.00	18.00	23.00	20.00	26.00	32.00
600m / 800m	2.10.00	2.00.00	1.50.00	2.50.00	2.40.00	2.30.00

JUNIOREN	MEISJES – D			JONGENS - D		
	A BRONS	B ZILVER	C GOUD	A BRONS	B ZILVER	C GOUD
60m / 80m	10.94	10.34	9.74	13.64	12.64	11.64
verspringen	3.10	3.50	3.80	3.25	3.75	4.25
hoogspringen	1.00	1.10	1.20	1.10	1.20	1.35
kogelstoten	5.50	6.75	8.00	5.75	7.00	8.25
speerwerpen	10.00	14.00	20.00	14.00	20.00	26.00
600m / 1000m	2.20.00	2.10.00	2.00.00	4.10.00	3.45.00	3.24.00

PUPILLEN	MEISJES – A			JONGENS - A		
	A BRONS	B ZILVER	C GOUD	A BRONS	B ZILVER	C GOUD
60m	11.34	10.64	9.94	11.14	10.44	9.74
verspringen	3.00	3.30	3.75	3.10	3.50	3.85
hoogspringen	0.85	0.95	1.10	0.90	1.00	1.15
kogelstoten	4.00	5.00	6.00	4.50	6.00	7.25
balwerpen	14.00	19.00	24.00	19.00	25.00	31.00
1000m	5.00.00	4.35.00	4.10.00	4.40.00	4.10.00	3.40.00

PUPILLEN	MEISJES – B			JONGENS – B		
	A BRONS	B ZILVER	C GOUD	A BRONS	B ZILVER	C GOUD
40m	8.54	8.04	7.54	8.34	7.84	7.34
verspringen	2.60	2.90	3.20	2.85	3.15	3.35
hoogspringen	0.75	0.85	0.95	0.80	0.90	1.00
kogelstoten	3.50	4.25	5.00	4.00	4.75	5.50
balwerpen	10.00	15.00	20.00	14.00	21.00	27.00
1000m	5.00.00	4.40.00	4.15.00	4.50.00	4.30.00	3.55.00

PUPILLEN	MEISJES – C			JONGENS – C		
	A BRONS	B ZILVER	C GOUD	A BRONS	B ZILVER	C GOUD
40m	8.64	8.14	7.64	8.54	8.04	7.54
verspringen	2.40	2.70	3.00	2.60	2.85	3.10
hoogspringen	0.70	0.80	0.90	0.70	0.80	0.90
balwerpen	8.00	12.00	16.00	12.00	16.00	20.00
600m	2.50.00	2.40.00	2.30.00	2.45.00	2.35.00	2.25.00

## Ligging van de wedstrijd-accommodaties

- **Almelo**: Sportpark “De Kolthof” (Sisu) tel.: 0546-473500  
Gelegen aan de Kolthofsingel 44 tussen de wijken de Haghoek en het Rosarium.
- **Eibergen**: Sportpark “De Bijenkamp” (ASV) tel.: 0545-472932  
Gelegen ten noorden van Eibergen, te bereiken vanaf de weg Eibergen-Neede.
- **Enschede**:  
Atletiek baan “De Wesselerhoek” (TION) tel.: 053-4773067  
Gelegen aan de Geessinkweg tussen de wijken Wesselerbrink en Helmerhoek
- **Enschede**:  
Sporthal Diekmanhal tel.: 053-4803010  
Gelegen aan de J.J. van Deinselaan 28
- **Goor**: Sportpark “De Horst” tel.: 0547-271283  
Gelegen aan de Deldensestraat
- **Haaksbergen**: Atletiekbaan “Groot Scholtenhagen” tel.: 053-5740599  
Gelegen aan de Scholtenhagenweg, bij zwembad “De Wilder”.
- **Hengelo**: Fanny Blankers Koen-stadion tel.: 074-8505490  
Gelegen aan de Kuipersdijk ten zuiden van de spoorlijn Hengelo-Enschede. Vanaf de invalswegen aangegeven met blauw-witte verwijzingsborden
- **Holten**: Sportpark “Meermanskamp” tel.: 0548-362099  
Gelegen aan de Valkenweg
- **Nijverdal**: Atletiekbaan AV Athletics tel.: 0548-618844  
Gelegen aan de Van Heerdtweg
- **Ommen**: Sportpark “Westbroek” tel.: 0529-451754  
Gelegen aan de Sportlaan 1, Arriën (Ommen)
- **Rijssen**: Sportpark “De Koerbelt”  
Gelegen aan de Arend Baanstraat 107