

Rijsserbergloop

10-jun-17

Afstand	Naam	Geb.Jaar	Geslacht	Tijd	%WR
5000	Danny Koppelman	1997	M	15:13	86,59
10000	Marcel Klamer	1961	M	37:41	84,87
5000	Robin Klamer	1999	M	16:16	83,04
10000	Bertil Krukkert	1965	M	37:31	82,49
10000	Peter Bruinsma	1971	M	35:52	82,27
5000	Max Swabedissen	2004	M	18:05	82,23
5000	Fred Sluis	1963	M	18:29	81,76
5000	Elke Pronk	2000	V	18:52	81,12
10000	Heinz Stroeve	1949	M	43:57	80,92
5000	Bennie Thunker	1970	M	17:40	80,88
10000	Dirk Hoekman	1962	M	39:14	80,85
10000	Eline Glas	1987	V	37:36	80,67
10000	Casper Koelma	1977	M	35:00	80,57
10000	Roelof Hutten	1957	M	41:07	80,49
5000	Aline Kootstra	1994	V	18:29	80,07
10000	Leon Sanderman	1981	M	34:16	80,05
5000	Jan ten Cate	1960	M	19:35	79,14
5000	Sander Heesen	1974	M	17:31	79,10
5000	Michiel Veldman	1986	M	16:22	79,02
5000	Danny Paalman	1992	M	16:20	78,98
10000	Hans Jansen	1968	M	38:16	78,94
5000	Frank Averink	2002	M	18:02	78,69
5000	Glenn ten Berge	1992	M	16:25	78,58
5000	William van Eeken	1994	M	16:27	78,45
10000	Mark Saathof	1973	M	37:04	78,40
5000	Ria Roosink	1961	V	22:49	78,31
5000	Robert Leussenkamp	1965	M	19:02	78,12
5000	Heinrich Stroeve	1949	M	21:53	78,08
5000	Philip van Horssen	2001	M	17:50	78,07
10000	Jan Paalman	1965	M	39:50	77,69
5000	Erik Bakker	1961	M	19:53	77,28
5000	Jessie Muller	1994	M	16:45	77,05
5000	Monique Kropmans	1964	V	22:21	76,91
5000	Mark ten Hove	1999	M	17:35	76,82
10000	Wim Gerritsen	1969	M	39:06	76,66
5000	Gerard Markvoort	1961	M	20:07	76,39
10000	Jan Poortman	1962	M	41:32	76,37
10000	Marc Averagesch	1996	M	35:37	76,20
5000	Sanne Averagesch	1999	V	19:55	75,90
10000	Johan Lohuis	1960	M	42:32	75,84
10000	Penny Hope	1969	V	43:47	75,81
5000	Alwin Hoorn	1994	M	17:02	75,76
5000	Roelof van der Velde	1958	M	20:50	75,66
10000	Vincent Maalderink	1991	M	35:31	75,60
5000	Jan de Groot	1963	M	20:01	75,50
10000	Davy Stieperaere	1986	M	35:48	75,19

10000 Benno Braamhaar	1950	M	46:58	75,02
5000 Henk Schaap	1947	M	23:14	75,01
10000 Lies Deruddere	1986	V	40:32	74,86
5000 Nicola Krukkert	1992	V	19:49	74,68
10000 Bieuwe Roelofs	1979	M	37:21	74,40
10000 Michiel Huzen	1975	M	38:29	74,38
5000 Wilbert Dennekamp	1999	M	18:11	74,29
5000 Niels Dennekamp	2002	M	19:07	74,23
10000 Marieke ten Brinke	1981	V	41:27	73,89
10000 Martijn Schutteman	1975	M	38:46	73,84
5000 Mark Groot Bronsvoot	1987	M	17:32	73,64
5000 Els Kreuger-Post	1954	V	26:48	73,44
5000 Dinant Huurneman	1988	M	17:35	73,37
5000 Gido Scherphof	2000	M	18:41	73,30
5000 Elly Graven	1951	V	28:05	73,27
5000 Rachel Sanderman	1992	V	20:13	73,21
5000 Bert Luchies	1969	M	19:41	73,16
10000 Ger Siemerink	1967	M	41:52	72,74
10000 Chris Offting	1954	M	46:43	72,73
5000 Hendri Schipper	1968	M	19:58	72,69
5000 Wilfred Brons	1997	M	18:09	72,60
10000 Bernard Broeks	1955	M	46:26	72,53
5000 Mathijs Reterink	2000	M	18:55	72,40
10000 Jeroen Olde Benneker	1972	M	40:28	72,36
5000 Bert Nijkamp	1955	M	22:24	72,24
5000 Marc Bakker	1993	M	17:54	72,07
10000 Jan Tijhuis	1956	M	46:20	72,05
5000 Jan Jansen	1967	M	20:21	71,90
5000 Jan Roosink	1964	M	20:52	71,83
5000 Janny Grooten-Reterink	1959	V	25:39	71,54
5000 Carin Scholte	1963	V	24:23	71,40
10000 Nick Zwienenberg	1988	M	37:38	71,35
10000 Gertjan Smalbrugge	1968	M	42:29	71,11
10000 Jan Noeverman	1971	M	41:30	71,11
10000 Sarah-Lynn Reuver	1986	V	42:41	71,09
10000 René Hoff	1966	M	43:11	71,08
5000 Esmee Mulder	2005	V	23:25	71,06
5000 Monique Kroeze	1964	V	24:14	70,93
5000 Aaldert Zomer	1951	M	23:44	70,67
5000 Vera Mensink	1991	V	20:59	70,53
5000 Martin Roosink	1973	M	19:52	70,27
10000 Gerben Heimerink	1976	M	40:29	70,18
5000 Rick Lammertink	1986	M	18:26	70,16
5000 Mart Rozenkamp	1995	M	18:28	70,13
5000 Jan Hankamp	1957	M	22:41	70,10
10000 Ruben Groote Stroek	1989	M	38:21	70,01
5000 Ruben Steenbergen	2001	M	19:58	69,73
5000 Wolter Prins	1950	M	24:19	69,62
5000 Maarten Kreijkes	2002	M	20:23	69,62
5000 Ronald Zandvoort	1983	M	18:46	69,54

5000 Kirsten Stegenga	1994	V	21:23	69,21
10000 Martin Lankamp	1968	M	43:45	69,05
10000 Arne Wessels	1982	M	39:33	68,99
5000 Bjorn Beldman	1990	M	18:45	68,80
10000 Dick Postmus	1964	M	45:21	68,80
5000 Aukje Bolt	1961	V	26:00	68,72
5000 Arjan Ttagter	1976	M	19:52	68,70
10000 Henk Enoch	1961	M	46:35	68,66
5000 Jurgen Siemerink	1990	M	18:48	68,62
10000 Jan-Peter Sanderman	1978	M	40:49	68,58
10000 Wim Nijkamp	1958	M	47:58	68,40
5000 Wim Beltman	1974	M	20:16	68,37
10000 Jurgen Lammertink	1975	M	42:05	68,02
5000 Jan willem Martejijn	1961	M	22:37	67,94
10000 Aart Beldman	1970	M	43:47	67,93
5000 Joost Postmus	1992	M	19:01	67,84
5000 Erik Jansen Eupe	1970	M	21:04	67,83
5000 Jelle Koopman	1995	M	19:08	67,69
5000 Sjoerd Engel	1984	M	19:13	67,66
10000 Tom Bollen	1983	M	40:14	67,51
5000 René Willemsen	1990	M	19:08	67,42
10000 Theo Kusters	1949	M	52:45	67,42
10000 Cees van Reemst	1953	M	50:55	67,33
5000 Andre Seppenwoolde	1988	M	19:11	67,25
10000 Tom Sans	1980	M	41:03	67,23
5000 Renzo Wassing	1984	M	19:27	66,85
5000 Diederik Roelofs	1986	M	19:22	66,78
10000 Paalman	1968	M	45:16	66,74
5000 Norwien Bruinsma	1998	V	22:26	66,69
10000 Hein Oude Hesselink	1993	M	40:17	66,65
5000 Joke Baan	1957	V	28:19	66,61
5000 Desly Schrage	1999	M	20:19	66,49
5000 Niek Bakker	1986	M	19:28	66,43
5000 Willem Boerman	2002	V	23:40	66,39
10000 Jan Gerritsen	1963	M	47:27	66,29
10000 Rutger ter Harmsel	1981	M	41:23	66,29
5000 Erik Brinks	1981	M	19:53	66,28
10000 Jans Vincent	1948	M	54:12	66,24
10000 Gerrit Dannenberg	1951	M	52:43	66,22
5000 Koos ter Harmsel	1997	M	19:54	66,21
10000 Jurriaan Seppenwoolde	1996	M	41:09	65,95
5000 Jan Willems	1983	M	19:49	65,85
5000 Jan Baan	1954	M	24:48	65,83
10000 Thijs Terlouw	2000	M	43:20	65,78
5000 Gijs Bakker	2001	M	21:11	65,72
10000 Alex Hendriks	1959	M	49:35	65,61
5000 Robert-Jan Sanderman	1989	M	19:40	65,59
5000 Frank Seppenwoolde	2002	M	21:38	65,59
5000 Jan Assink	1948	M	26:18	65,58
5000 Martijn Rozendom	1979	M	20:22	65,55

5000	Harold Braamhaar	1989	M	19:45	65,32
5000	Sophia Voortman	2003	V	24:30	65,19
10000	Erwin Stam	1973	M	44:36	65,15
5000	Emma Nijsink	2003	V	24:31	65,15
10000	Rick Slaghekke	1966	M	47:10	65,08
10000	Joris Luijsterburg	1983	M	41:45	65,06
10000	Michiel Berentschot	1980	M	42:30	64,94
5000	Henri Pluimers	1976	M	21:02	64,89
10000	Gerwin Beunk	1972	M	45:09	64,86
5000	Jan van Pijkeren	1944	M	27:55	64,77
10000	Andre Leunk	1973	M	44:56	64,67
5000	Arthur Knobben	1974	M	21:26	64,65
10000	Yvo Planque	1971	M	45:40	64,62
10000	Daan Heering	1983	M	42:04	64,57
5000	Gerdinand Kwintenberg	1982	M	20:19	64,53
5000	Erna Busscher	1972	V	24:24	64,51
5000	Herman Baan	1968	M	22:31	64,46
10000	Patrick Slaghekke	1968	M	46:53	64,43
10000	Joris Slaghekke	2003	M	46:53	64,39
10000	Jan Willems	1971	M	45:52	64,34
10000	Wim Middelesch	1969	M	46:36	64,32
5000	Stefan Steenbergen	2003	M	22:33	64,32
5000	Arjan Meijerink	1981	M	20:30	64,29
5000	Arjan Baan	1966	M	22:57	64,26
5000	Cees van Reemst	1953	M	25:38	64,26
5000	Susan Boode	1976	V	23:50	64,16
10000	Wouter Kleijer	1985	M	42:08	64,03
10000	Esmee Hogeman	1987	V	47:24	63,99
5000	Marcel Helderton	1970	M	22:20	63,98
10000	Arjan Haase	1986	M	42:06	63,94
10000	Dirk-Jan van Dijke	1989	M	42:01	63,90
5000	Jan Voortman	1984	M	20:21	63,89
5000	Nadine Timmerman	1999	V	23:40	63,88
5000	Samuël ten Hove	2002	M	22:13	63,87
10000	Erik Kastenbergh	1983	M	42:32	63,86
5000	Johan Kippers	1958	M	24:41	63,86
5000	Rob Gouw	1953	M	25:49	63,80
10000	Renger van Lindenberg	1973	M	45:37	63,70
5000	Gideon ten Hove	2000	M	21:30	63,70
5000	Gertjan Knol	1999	M	21:13	63,67
5000	Gerben Aijtink	1981	M	20:43	63,62
5000	Sander Bregman	1987	M	20:18	63,60
10000	Willem-Jan Tanck	1965	M	48:47	63,44
10000	Martijn Schulenburg	1992	M	42:20	63,43
10000	Marjorie van Haren	1969	V	52:22	63,38
10000	Rob Wesseldijk	1967	M	48:03	63,38
5000	Diana Gerritsen	1962	V	27:50	63,36
10000	Paul Derksen	1988	M	42:25	63,31
5000	Yorick Klein Gunnewiek	1983	M	20:39	63,20
5000	Judith Jansen Eupe	1979	V	23:51	63,13

10000 Niels Leijsen	1976	M	45:03	63,06
5000 Ferry van Sark	1971	M	22:30	63,01
10000 Jan Stegeman	1960	M	51:12	63,00
10000 Enrico Koenis	1967	M	48:21	62,98
10000 Frank Wageman	1987	M	42:44	62,89
5000 Rob Hanstede	1984	M	20:41	62,86
5000 Wouter Post	1981	M	20:58	62,86
10000 Joop Bakker	1952	M	55:03	62,84
5000 Aldo Mulder	1966	M	23:29	62,80
5000 Jody Sans	1985	V	23:36	62,78
5000 Rosa de Boer	2003	V	25:27	62,76
10000 Marjan Huisman	1966	V	54:45	62,76
10000 Gijs Frijlink	1981	M	43:43	62,75
5000 Michal Smalbrugge	1999	V	24:07	62,68
10000 Albert Wijnen	1964	M	49:49	62,63
10000 Sven Hoomoedt	1993	M	42:53	62,61
5000 Mark Meijer	1975	M	21:58	62,61
10000 Frank Scherphof	1982	M	43:36	62,58
5000 Fiona Maquire	1960	V	28:56	62,58
10000 Freek Starke	1962	M	50:42	62,56
10000 Ard Wessels	1970	M	47:33	62,55
10000 Marco Pluimers	1975	M	45:49	62,48
5000 J Schapink	1958	M	25:14	62,47
10000 Dinant Nijkamp	1969	M	48:01	62,42
5000 Dirk-Jan van Brussel	2001	M	22:19	62,38
5000 Marthijn Schottert	1990	M	20:41	62,37
5000 Theo van Bennekom	1979	M	21:25	62,34
10000 Tonny Holleboom	1953	M	55:00	62,33
5000 Henri Wanschers	1964	M	24:04	62,28
5000 René van Brussel	1975	M	22:08	62,14
5000 Daan Brinks	1990	M	20:48	62,02
10000 Arne Smit	1988	M	43:21	61,94
10000 Marcel Brinks	1977	M	45:32	61,93
5000 Dirk Jan Minkjan	1985	M	20:56	61,92
5000 André Scheppink	1976	M	22:03	61,90
5000 Dianne Baan	1969	V	26:10	61,89
5000 Anita Kamp	1974	V	25:03	61,86
5000 Gijs Schippers	1982	M	21:12	61,84
10000 Eddy van Horssen	1967	M	49:15	61,83
10000 Marc Dannenberg	1980	M	44:40	61,79
10000 Jorg Roetgerink	1992	M	43:29	61,75
5000 Patrick de Moor	1977	M	21:58	61,68
5000 Janike Lammers	1988	V	24:00	61,67
5000 Harry Meijer	1955	M	26:16	61,61
10000 Hans Grootens	1967	M	49:28	61,56
5000 Mart Rozendom	1996	M	21:11	61,56
5000 Joanne Brunnenkreef	1984	V	24:07	61,52
5000 Henk de Boer	1973	M	22:42	61,50
5000 Iris de Ruiten	2001	V	25:14	61,42
10000 Ard Kreijkes	1985	M	43:57	61,39

10000 Karin Seppenwoolde	1984	V	49:36	61,30
10000 Martine ter Steege	1980	V	50:09	61,28
10000 Gert Kappert	1963	M	51:20	61,28
5000 Sanne Oosthoek	1989	V	24:10	61,24
5000 Lennaert Heet	1990	M	21:04	61,23
5000 Alex Vrielink	1965	M	24:17	61,23
5000 Annemarie Fransen	1977	V	24:51	61,18
5000 Laura Ooms	1995	V	24:12	61,16
5000 Frederiek Hunneman	1984	V	24:16	61,14
5000 Jos Doldersum	1999	M	22:06	61,12
10000 Arno Luby	1980	M	45:15	60,99
5000 Gerben Peddemors	2000	M	22:28	60,96
5000 Chiel Baan	1986	M	21:14	60,91
10000 Edwin Smit	1969	M	49:13	60,90
5000 Stèfan Leusink	1999	M	22:11	60,89
10000 Jos Driesen	1962	V	59:23	60,87
10000 G Jansen	1977	M	46:22	60,82
5000 Tim van Leeuwen	1988	M	21:14	60,76
10000 Christiaan Tijssen	1989	M	44:12	60,75
5000 Rina Wolters	1962	V	29:04	60,67
10000 Walter Weghorst	1967	M	50:13	60,64
5000 Seino Baan	1965	M	24:33	60,56
5000 Joke van de Pol	1967	V	27:21	60,55
5000 Rianne Hulshof	1989	V	24:27	60,53
5000 Wouter Pas	1992	M	21:19	60,52
5000 Tom van den Belt	1990	M	21:19	60,52
5000 Jarno Beltman	1982	M	21:41	60,46
5000 Esther Borghuis	1999	V	25:01	60,43
5000 Arne Lubbers	1990	M	21:21	60,42
5000 Hilko de Wilde	1990	M	21:21	60,42
5000 Wim Bouwhuis	1986	M	21:25	60,38
10000 Frank Geels	1967	M	50:26	60,38
5000 Bram Otto	1963	M	25:02	60,37
10000 Leo van Pagee	1996	M	44:58	60,36
10000 Andre Timmerman	1979	M	46:03	60,35
10000 Joanneke Sanderman	1984	V	50:27	60,27
10000 Mark Bouwens	1969	M	49:44	60,27
5000 Willeke Krouwel	1968	V	27:10	60,26
10000 André Lankamp	1975	M	47:30	60,26
5000 Angela Bruinsma	1967	V	27:29	60,26
5000 Remco Nijkamp	1985	M	21:34	60,10
10000 Jonathan Tavill	1971	M	49:06	60,10
5000 Seino Baan	1966	M	24:33	60,07
10000 Sabine Schulenburg	1989	V	50:30	60,07
10000 Ard Baan	1980	M	45:57	60,06
5000 Laurens Harbers	1986	M	21:32	60,06
10000 Stefan ten Broeke	1976	M	47:20	60,02
10000 Michel Nijkamp	1987	M	44:48	59,99
10000 Ron Frazer	1972	M	48:50	59,97
5000 Danny van Mourik	1984	M	21:41	59,96

5000 Heidi Borghuis	1965	V	28:19	59,94
5000 Dirk Jan Pruntel	1985	M	21:38	59,92
5000 Rik Beunk	1981	M	22:00	59,91
10000 Tim van der Kolk	1989	M	44:50	59,89
10000 Tim Reimerink	1980	M	46:09	59,80
5000 Bas ter Haar	1988	M	21:35	59,77
5000 Danielle Harmsen	1973	V	26:09	59,71
5000 Ruth Steenbergen	2004	V	27:16	59,71
5000 Berjan de Wilde	1990	M	21:38	59,63
10000 Erik Ligtenberg	1972	M	49:07	59,62
5000 Jan-Maarten Plomp	1970	M	23:59	59,58
5000 Mathijs Nijkamp	1990	M	21:40	59,54
10000 Niek Slinkman	1992	M	45:07	59,51
10000 Dirk	1986	M	45:14	59,51
5000 Sophie Kolkman	1996	V	24:53	59,50
5000 Bert Nijland	1967	M	24:36	59,47
5000 Matthijs Wessels	1999	M	22:43	59,46
10000 Peter Waanders	1984	M	45:32	59,43
5000 Erik Heuvelman	1974	M	23:19	59,43
5000 Arjan Referink	1967	M	24:39	59,35
5000 Ilse Wolters	1997	V	25:02	59,35
5000 Avital Bakker	1981	V	25:13	59,26
5000 Marianne Troost	1992	V	24:59	59,24
10000 Ilonie Wessels	1975	V	53:15	59,23
10000 Eric Pijffers	1987	M	45:23	59,22
5000 Herma Catsburg	1964	V	29:03	59,17
5000 Carolien Slaghekke	1978	V	25:34	59,16
10000 Gerrit Jansen	1965	M	52:21	59,12
5000 Kor de Groot	1979	M	22:36	59,08
5000 Bert Nieuwenhuis	1971	M	24:00	59,07
5000 Edward Wassink	1989	M	21:51	59,04
10000 Gert-Jan ten Hove	1969	M	50:49	58,98
10000 Marcel Bouwhuis	1974	M	48:54	58,98
5000 Jolijn Wolters	1993	V	25:07	58,93
5000 Henrieke van der Lugt	1986	V	25:08	58,90
5000 Gea Dommerholt	1967	V	28:07	58,90
10000 Wouter van den Dijk	1994	M	45:37	58,88
10000 Lieneke Smit	1990	V	51:33	58,84
10000 Erica Tijjnk	1968	V	57:05	58,78
5000 Peter Waanders	1971	M	24:08	58,75
5000 Geert Deruddere	1960	M	26:23	58,74
5000 Remco Jansen	1988	M	21:59	58,69
5000 Sander Slagman	1997	M	22:28	58,65
5000 Jan Bosch	1986	M	22:03	58,65
10000 Christiaan Mensink	1997	M	46:49	58,58
10000 Wesley van Pijkeren	1984	M	46:13	58,55
5000 Martine Heuver	1977	V	25:59	58,52
10000 Henry Groeneveld	1967	M	52:04	58,49
10000 Barrie van Heek	1979	M	47:32	58,46
10000 Levi van Coeverden	1995	M	46:07	58,45

10000 Mariëlle Lankamp	1974	V	54:21	58,43
5000 Harriët ter Harmsel	1999	V	25:53	58,41
5000 Stefanie Spoelder	1989	V	25:21	58,38
10000 Jos Hobert	1953	M	58:44	58,37
5000 Lianne Jongma	1977	V	26:04	58,33
5000 Danielle Monninkhof	1976	V	26:16	58,22
5000 Michell Luttenberg	1975	M	23:38	58,19
5000 Gert-Jan Prins	1981	M	22:39	58,19
10000 Anouk Tiebot	1990	V	52:08	58,18
10000 Stephan Altena	1984	M	46:32	58,15
5000 Stef Reterink	1999	M	23:14	58,14
5000 Thomas Pas	1982	M	22:33	58,14
5000 Melvin Hallink	1993	M	22:12	58,11
5000 Petra Vossebelt	1978	V	26:02	58,10
10000 Jeroen Van Maanen	1964	M	53:43	58,08
10000 Harrie Jasper	1967	M	52:27	58,06
10000 Bas van Haaren	1992	M	46:15	58,05
5000 Andre Baan	1973	M	24:03	58,05
10000 Frans Heering	1962	M	54:40	58,02
5000 Lieke Gerritsen	1998	V	25:47	58,02
10000 Amarins Piksen	1993	V	52:17	58,02
5000 Erik Seppenwoolde	1968	M	25:02	57,98
10000 Jos Greiving	1957	M	57:05	57,98
10000 Dinand Kruijmelaar	1971	M	50:55	57,95
5000 Jos Brunnenkreef	1982	M	22:40	57,84
5000 Chantal Wissink	1974	V	26:48	57,82
5000 Karst Mieboer	1977	M	23:26	57,82
5000 Matthias Dubbink	1991	M	22:19	57,80
10000 Janneke Assink	1976	V	54:15	57,77
5000 Anne van Losser	1989	V	25:38	57,74
5000 Jannie ter Horst	1977	V	26:22	57,67
5000 Erik ter Haar	1975	M	23:51	57,66
5000 Dick ten Bolscher	1976	M	23:41	57,63
5000 Wouter Brummel	1992	M	22:23	57,63
5000 Wilco Nijkamp	1987	M	22:25	57,60
5000 Jan Brinkman	1961	M	26:41	57,59
5000 Richard Heimeriks	1973	M	24:15	57,57
5000 Maurice Dijkstra	1987	M	22:26	57,56
10000 Ronny Rikkert	1977	M	49:00	57,55
5000 Henk Lankamp	1992	M	22:27	57,46
10000 Jeroen Seppenwoolde	1995	M	46:56	57,43
5000 Bart Eertink	1992	M	22:28	57,42
5000 Martin Klaassen	1984	M	22:39	57,40
5000 Albert Kuilder	1947	M	30:23	57,36
10000 Christiaan Demir	1993	M	46:54	57,25
5000 Eva van Musscher	1982	V	26:02	57,23
5000 Gert Jan Boers	1975	M	24:03	57,18
5000 Ale Spijksma	1951	M	29:20	57,18
5000 Wilco Lubbers	1979	M	23:21	57,18
5000 Amber Beldman	1996	V	25:54	57,17

10000 Wilco Tijhuis	1965	M	54:09	57,15
5000 Miranda Tackenkamp	1989	V	25:54	57,14
10000 Ursula Wolterink	1971	V	56:58	57,14
10000 Wim Scheppink	1964	M	54:37	57,12
5000 Astrid Velten	1965	V	29:43	57,12
5000 Mirte Berends	2000	V	26:48	57,11
10000 Jasper Siemerink	1993	M	47:02	57,09
10000 Willem Ketting	1963	M	55:08	57,05
10000 Irma Meijers	1973	V	56:09	56,99
5000 Thomas Ligtenberg	1994	M	22:40	56,93
10000 Anne Siegers	1987	M	47:14	56,90
5000 Loes van Beijmerwerdt	1993	V	26:01	56,89
5000 Emiel Dasselaar	1977	M	23:50	56,85
10000 Arjen ten Brinke	1989	M	47:16	56,81
10000 Edwin van Elk	1970	M	52:23	56,78
5000 Geeske Leijendekker	1999	V	26:38	56,76
10000 Frank Meijer	1981	M	36:14	56,75
10000 Bob Lamboo	1988	M	47:21	56,71
10000 Hinry Pol	1977	M	49:44	56,70
10000 Mark Rozendom	1986	M	47:35	56,57
5000 Sandra Ligtenbarg	1972	V	27:51	56,52
10000 Bart Leusink	1970	M	52:40	56,47
10000 Robert van Eden	1984	M	47:58	56,42
5000 Ellen Tusveld	1966	V	29:44	56,38
5000 Anne-claire ter Keurst	2003	V	28:21	56,34
5000 Bart Hegeman	1985	M	23:01	56,32
5000 Erik Rijnders	1970	M	25:23	56,29
5000 Mitchell van de Berg	1998	M	23:42	56,29
5000 Korien Voortman	1979	V	26:48	56,18
5000 Robert Harbers	1988	M	22:58	56,17
10000 Menne Drolenga	1962	M	56:28	56,17
5000 Marlies Wessels	1996	V	26:22	56,15
5000 Nicole Vrielink	1991	V	26:22	56,13
10000 Barry Poppe	1981	M	48:54	56,10
10000 Matthijs Hoff	1976	M	50:39	56,09
5000 Wouter Baan	1996	M	23:15	56,08
5000 Marc Seppenwoolde	1987	M	23:02	56,06
10000 Richard Berentschot	1975	M	51:05	56,04
5000 Harm Paalman	1992	M	23:02	56,01
5000 Maarten Duinhof	1993	M	23:04	55,92
5000 Eline Prins	1992	V	26:28	55,92
5000 Henk Veldhuis	1959	M	27:57	55,92
10000 Ben Dekker	1983	M	48:38	55,85
5000 Remco Stam	1990	M	23:06	55,84
5000 Johnny Gerritsen	1993	M	23:06	55,84
5000 Susan Bruinsma-Bruns	1972	V	28:15	55,72
5000 Herman Kreijkens	1967	M	26:16	55,70
5000 Henk van Heek	1953	M	29:36	55,64
5000 Robbert Dieterman	1980	M	23:50	55,63
5000 Helma Nikkels	1980	V	26:58	55,61

5000 Wilbert Seppenwoolde	1972	M	25:20	55,54
5000 Laurens Klaassen	1983	M	23:32	55,45
10000 Mervin Kremer	1982	M	49:13	55,44
10000 Mervin Kremer	1982	M	49:13	55,44
10000 Wout Goselink	1985	M	48:40	55,44
10000 Hersilia Timmerman	1967	V	1:01:21	55,32
5000 Robin Nijmeijer	1993	M	23:21	55,25
5000 Marith Beunk	1999	V	27:23	55,21
10000 Peter Cools	1972	M	53:03	55,20
10000 Paulien Schippers	1983	V	55:12	55,19
5000 Diederick ten Brinke	1989	M	23:23	55,17
5000 Martin Nijholt	1968	M	26:19	55,15
5000 Albert Smit	1983	M	23:40	55,14
5000 Rene de Wilde	1972	M	25:31	55,14
5000 Bertine den Butter	1978	V	27:26	55,13
5000 Myriam Wolters	1992	V	26:51	55,12
5000 Gert-Jan Harbers	1981	M	23:55	55,11
5000 Thijs Rozendom	1993	M	23:26	55,05
5000 Gerrit van Vossen	1962	M	27:42	55,02
10000 Christian Kastenberg	1975	M	52:02	55,01
5000 Jan Wessels	1972	M	25:35	54,99
5000 Erwin Oosterbosch	1988	M	23:28	54,98
5000 Hans Stropkap	1978	M	24:30	54,89
10000 Frans Bal	1951	M	1:03:36	54,89
5000 Petri Slaghekke	1980	V	27:21	54,83
5000 Rudi Schreurs	1982	M	23:55	54,81
5000 Ida Olydam	1970	V	29:16	54,78
5000 Michel Gerritsen	1989	M	23:37	54,62
5000 Arjanne Dannenberg	1971	V	29:06	54,58
10000 Wendy Willems	1986	V	55:39	54,52
10000 Judith van Beek	1993	V	55:39	54,51
5000 Emiel Besten	1981	M	24:14	54,39
10000 Gijs Klompenmaker	1975	M	52:38	54,39
10000 Gijs Klompenmaker	1975	M	52:38	54,39
5000 Ronald Kamp	1976	M	25:06	54,38
10000 Wim ter Steege	1975	M	52:40	54,35
5000 Dick Roosink	1985	M	23:52	54,31
10000 Max van Beurden	1948	M	1:06:08	54,29
10000 Tom Lansink	1985	M	49:43	54,27
5000 Eric Wolters	1961	M	28:19	54,27
5000 Stijn Bernsen	1997	M	24:17	54,26
10000 Martijn Hofman	1982	M	50:19	54,23
5000 Monique Lassche	1979	V	27:46	54,22
5000 Benjamin Demirciyan	1984	M	23:59	54,21
10000 Jolona Gerritsen Mulkes	1978	V	57:14	54,16
10000 Dianne Bossers	1983	V	56:18	54,11
10000 Jaap Kruk	1969	M	55:24	54,10
10000 Eduard van Pageé	1998	M	51:21	54,07
10000 Mike de Leau	1993	M	49:44	53,99
10000 Dennis Manrho	1981	M	50:49	53,98

5000 Nick Visschedijk	1986	M	23:58	53,96
10000 Hans Averagesch	1975	M	53:03	53,96
5000 Edwin vd Belt	1974	M	25:41	53,95
5000 Elvera Meussen	1973	V	28:57	53,93
10000 Joyce van Moorsel	1984	V	56:28	53,85
10000 Ria Nijkamp	1966	V	1:03:51	53,81
5000 Alwin de Ridder	1969	M	26:46	53,80
5000 Silke Aarnink	1995	V	27:32	53,75
5000 Maurice Verveld	1986	M	24:04	53,74
5000 Wilfried Luby	1973	M	25:59	53,73
5000 Lisette Broeze	1994	V	27:33	53,72
5000 Jan Nijland	1980	M	24:41	53,72
5000 Sander ten Wolthuis	1980	M	24:42	53,68
5000 Jos Nijkamp	1992	M	24:02	53,68
5000 Henk Schulenburg	1949	M	31:53	53,59
10000 Emiel Willemsen	1976	M	53:01	53,59
5000 Annerieke Kwintenberg	1986	V	27:38	53,57
5000 Ben Smidt	1984	M	24:17	53,54
5000 Lars ter Steege	1995	M	24:12	53,51
10000 Jolande Dekker	1969	V	1:02:02	53,51
5000 Sandra Temmink	1971	V	29:41	53,50
5000 Sander ter Harmsel	1985	M	24:14	53,49
5000 Pauline Dannenberg	1976	V	28:36	53,47
5000 Mark Esink	1979	M	25:00	53,41
5000 Richard Nijland	1978	M	25:11	53,40
10000 Piet Boensma	1982	M	51:06	53,40
5000 Henriette Koster	1971	V	29:45	53,38
10000 Edith Spoolder	1973	V	59:58	53,36
5000 Herbert Dannenberg	1983	M	24:28	53,34
5000 Jennitha ter Keurst	1977	V	28:31	53,32
5000 Henrico Goorman	1977	M	25:26	53,27
10000 Herbert Pas	1989	M	50:28	53,20
10000 Janita Boeve	1967	V	1:03:52	53,14
5000 Lydia Kwintenberg	1990	V	27:53	53,08
5000 Magda Heijboer	1976	V	28:49	53,07
5000 Eline Kreijkjes	1987	V	27:57	52,95
5000 Hans Pluimers	1985	M	24:29	52,94
5000 Albert Jan Kamphuis	1999	M	25:32	52,90
5000 Ina Langenhof	1964	V	32:33	52,81
5000 Lotte Schulenburg	2003	V	30:15	52,80
5000 Dirk Kissing	1958	M	29:54	52,72
10000 Katinka Sans	1980	V	58:19	52,70
10000 Herma Nijkamp	1993	V	57:34	52,69
5000 Rianne Nijkamp	1973	V	29:38	52,69
10000 Bart Woolderink	1991	M	50:58	52,68
10000 Arjan Bossers	1983	M	51:34	52,67
10000 Roswita Manrho	1981	V	58:09	52,67
5000 Jan Nijkamp	1976	M	25:55	52,67
5000 Matthijs Altena	1983	M	24:47	52,66
5000 Jan de Wilde	1968	M	27:35	52,62

5000 Chantal Hilberink	1981	V	28:24	52,62
5000 Hans Brinks	1974	M	26:21	52,58
5000 Caroline Baan	1992	V	28:09	52,58
5000 Kimm Besten	1979	V	28:40	52,52
5000 Roy Meijer	1987	M	24:36	52,49
5000 Jolande Kleinrouweler	1969	V	30:55	52,38
5000 Rita Dangremond	1966	V	32:01	52,36
10000 Renze Siemerink	1994	M	51:19	52,34
5000 Mark Agterberg	1972	M	26:53	52,33
5000 Christiaan van der Hout	1986	M	24:43	52,32
5000 Derk Hendriks	1968	M	27:45	52,30
5000 Celina Staman-Paalman	1988	V	28:19	52,27
5000 Hetty Nijkamp	1969	V	31:01	52,21
5000 Marijke Stokvis	1986	V	28:22	52,19
10000 Erwin Tijhof	1975	M	54:52	52,17
10000 Merlissa Zandbergen	1989	V	58:09	52,16
5000 Richard Brinkman	1992	M	24:45	52,12
5000 Rolf van Zandwijk	1970	M	27:26	52,09
5000 Harry de Groot	1972	M	27:01	52,08
5000 Wouter Jacobs	1988	M	24:47	52,06
5000 Arno Slagman	1979	M	25:39	52,05
10000 Marcia van Lindenberg	1977	V	59:54	52,02
10000 Anita Troost	1985	V	58:24	52,00
5000 Bert Jan Preuter	1973	M	26:51	52,00
5000 Bertjan Pieffers	1978	M	25:52	51,99
5000 Annemieke Bijpost	1975	V	29:38	51,93
10000 Nataly Luby	1980	V	59:17	51,84
10000 Hans Bouwhuis	1972	M	56:32	51,80
5000 Hester van Bennekom	1980	V	28:57	51,80
5000 Kees ter Beek	1985	M	25:02	51,78
5000 Björn van Limbeek	1992	M	24:56	51,74
5000 Jacomien Oosthoek	1967	V	32:01	51,72
10000 Maarten Logtenberg	1974	M	55:53	51,61
5000 Johan Steenbergen	1972	M	27:16	51,60
10000 Jeffrey Kastenbergh	1977	M	54:40	51,59
5000 Anne Lippinkhoff	1986	M	25:06	51,52
10000 Kim Reekers	1979	V	59:55	51,50
5000 Emma Manenschijn	2001	V	30:07	51,46
5000 Rita Stegeman	1963	V	33:51	51,43
5000 Ard Schulenburg	1976	M	26:33	51,41
5000 Michiel Groupe	1980	M	25:48	51,39
5000 Thijs Nieboer	1993	M	25:07	51,36
10000 Lianne Geerling	1992	V	59:04	51,35
5000 Martine Hanstede	1982	V	29:02	51,31
5000 Ingeborg van Straaten	1992	V	28:52	51,27
5000 Carlien Meulenolk	1997	V	28:59	51,26
10000 Christiaan ten Berge	1991	M	52:25	51,22
5000 Frank Averagesch	1994	M	25:12	51,21
5000 Mirjam Braakman	1984	V	28:59	51,19
5000 Mrtijn Deijk	1980	M	25:55	51,16

10000	Lisa Pijffers	1992	V	59:22	51,09
5000	Milou Nijenhuis	1991	V	28:58	51,09
5000	Ab Koetsier	1946	M	34:31	51,06
5000	Rianne Karkdijk	1984	V	29:06	50,98
5000	Alieke Ten Brinke	1984	V	29:06	50,98
5000	Petra Kamp	1960	V	35:32	50,96
5000	Martine Leushuis	1980	V	29:27	50,92
5000	Henrike Smit	1965	V	33:23	50,85
5000	Arthur Rozendom	1994	M	25:23	50,84
5000	Hans Roosink	1987	M	25:24	50,83
5000	Maikel Voortman	1994	M	25:24	50,81
5000	Gert Siemerink	1980	M	26:07	50,77
5000	Marco Woertman	1973	M	27:30	50,77
10000	Seino Baan	1968	M	59:35	50,70
5000	Saskia van Beek	1975	V	30:23	50,65
5000	Frank Gosseling	1973	M	27:35	50,61
10000	Jan Wiltvank	1959	M	1:04:21	50,55
5000	Cor den Hertog	1975	M	27:15	50,47
5000	Lense Bakker	1973	M	27:40	50,46
5000	Sharon Brummelhuis	1981	V	29:38	50,43
5000	Richard Smit	1980	M	26:18	50,42
5000	Peter van der Donk	1968	M	28:48	50,40
5000	Judith Pultrum	1976	V	30:21	50,39
10000	Epi Winkelhuis	1974	M	57:19	50,32
5000	Robin Hoftijzer	1986	M	25:43	50,29
10000	Chris Noltes	1981	M	54:36	50,24
5000	Matthias Baauw	1996	M	25:59	50,18
5000	Aniek Rolleman	1995	V	29:31	50,14
5000	Dienke Bakhuis	1985	V	29:33	50,14
10000	Ruben Bunskoek	1977	M	56:15	50,13
5000	Nadien KleinJan	1992	V	29:32	50,11
5000	Jeffrey Schapink	1985	M	25:55	50,01
5000	Bernie Blom	1966	V	33:33	49,97
5000	Lotte van Schaik	1986	V	29:41	49,87
10000	Jan Hendrik Pongers	1979	M	55:45	49,85
5000	Alex Voordes	1966	M	29:38	49,77
5000	Bas Heitkamp	1982	M	26:22	49,72
10000	Dennis ter Harmsel	1985	M	54:17	49,70
5000	Dennis Wissink	1974	M	27:53	49,69
5000	Matthijs Laarman	1980	M	26:41	49,69
5000	Johan Roelofsen	1971	M	28:32	49,69
5000	Richard Smit	1985	M	26:06	49,66
5000	Mark Bloemendaal	1983	M	26:18	49,62
5000	Annuska Strunk	1974	V	31:14	49,61
10000	Arjen Jansen	1976	M	57:19	49,57
5000	Heidy Smit	1980	V	30:17	49,52
5000	Mieke Hoentjen	1976	V	30:54	49,49
5000	Dianne Lohuis	1967	V	33:32	49,38
5000	Carine Lichtenberg	1987	V	29:59	49,36
5000	Dianne Bakker	1978	V	30:39	49,35

5000	Wouter Boeve	1991	M	26:09	49,33
10000	Wilfred Schoppers	1977	M	57:13	49,29
5000	Johannes Douma	1963	M	30:42	49,23
5000	Eddy Rouwendal	1974	M	28:14	49,08
5000	Bram Gerritsen Mulkes	1965	M	30:22	48,96
5000	Gertjan Manenschijn	1965	M	30:25	48,88
5000	Eline Jansen	1994	V	30:18	48,84
5000	Tonny Mengerink	1954	M	33:30	48,73
5000	William Sprakel	1986	M	26:36	48,62
5000	Jan Dasselaar	1987	M	26:35	48,57
5000	Kirsten Bronsvoot	1991	V	30:32	48,47
5000	John Brinks	1983	M	26:56	48,45
10000	Patrick Scholman	1989	M	55:25	48,45
10000	Jan-Willem Poel	1993	M	55:25	48,45
5000	Troy Geerdink	1989	M	26:39	48,41
5000	Jeroen Mol	1986	M	26:44	48,38
5000	Lenny Kleinherenbrink	1981	V	30:54	48,36
10000	Gerwin ter Harmsel	1991	M	55:36	48,29
5000	Rochelle Jansen	1995	V	30:41	48,23
10000	Alrik Lamberink	1982	M	56:36	48,21
5000	Christy Smits	1995	V	30:43	48,18
5000	Sasja Geurtse	1970	V	33:20	48,09
5000	Sacha Koster	1970	V	33:20	48,09
5000	Katarina Spijksma	1978	V	31:28	48,07
5000	Endri Seppenwoolde	1979	V	31:23	47,97
5000	Dick Wessels	1971	M	29:36	47,90
5000	Arjan Scherphof	1970	M	29:51	47,87
5000	Hans ter Harmsel	1982	M	27:25	47,82
5000	Matthijs Akkenaar	1976	M	28:33	47,81
10000	Jordy Scheggetman	1979	M	58:09	47,79
10000	Kevin Cornelissen	1985	M	56:28	47,78
5000	Malon in `t Zandt	1991	V	31:06	47,59
5000	Rian Peeters	1998	V	31:27	47,57
5000	Jannes Schulenburg	1960	M	32:41	47,42
5000	Jan willem ter Harmsel	1984	M	27:26	47,39
5000	Marcel Vosman	1979	M	28:11	47,37
5000	Laura Rozendom	1990	V	31:15	47,36
5000	Dianne Nieuwenhuis	1974	V	32:44	47,34
5000	Isabel Egbers	1993	V	31:17	47,31
10000	Frank Borgerink	1985	M	57:19	47,07
5000	Leon Vossebelt	1994	M	27:25	47,07
5000	Marjanne Pastoor	1987	V	31:34	46,88
5000	Christian Nieuwenhuis	1993	M	27:32	46,85
5000	Anneke Takken	1983	V	31:58	46,50
10000	Marthijn Groteboer	1982	M	58:47	46,42
5000	Ellen Dasselaar	1989	V	31:54	46,39
5000	Leonie Slaghuis	1986	V	31:55	46,38
10000	Henk Timmer	1982	M	59:04	46,20
5000	Jerry Heijink	1975	M	29:48	46,15
5000	José de Vries	1985	V	32:10	46,06

5000 Jan Pas	1974	M	30:05	46,06
5000 Rianne van den Berg	1987	V	32:11	45,99
5000 Ernst Boomsma	1968	M	31:34	45,98
5000 Wouter Hofman	1989	M	28:04	45,96
5000 Robert ten Thije	1986	M	28:09	45,94
5000 Wendy Waanders	1986	V	32:16	45,88
5000 Jos Beldman	1986	M	28:12	45,86
5000 Inge van der EL	1972	V	34:29	45,65
5000 Lydia Troost	1988	V	32:30	45,54
5000 Corine Pas	1978	V	33:18	45,42
5000 Martine Paalman-Markvoor	1983	V	32:53	45,20
5000 Laurens Achterkamp	1975	M	30:30	45,09
5000 Ruben Kortenaar	1988	M	28:41	44,98
5000 Arjan Gerritsen Mulkes	1976	M	30:22	44,95
5000 Jeanine Jansen Eupe	1976	V	34:09	44,78
5000 Pieter - Bas van der Lee	1975	M	30:52	44,56
5000 Edwin Bogers	1968	M	32:44	44,34
5000 John Hutten	1987	M	29:18	44,07
5000 Heleen Ruiterkamp	1987	V	33:39	43,98
10000 Erik Agterkamp	1988	M	1:01:33	43,63
5000 Alinda Timmer	1980	V	34:26	43,55
5000 Edwin Seppenwoolde	1977	M	31:24	43,15
5000 Wim Rohaan	1979	M	31:08	42,88
5000 Robert Wassink	1986	M	30:26	42,49
5000 Ramona Luby	1978	V	35:58	42,05
5000 Estefany Caciano	1993	V	35:51	41,28
5000 Schivlone Parera	1991	M	31:16	41,26
5000 Karin Ballast-Teggeler	1979	V	36:50	40,88
5000 Jennefer Troost	1993	V	37:08	39,86
5000 Niek Haan	1993	M	37:15	34,63