



Baaninstuifwedstrijd voor Junioren, Senioren en Masters

CHRONOLOGISCH OVERZICHT

11 mei 2018

Locatie: Sportpark "De Koerbelt"; Arend Baanstraat 107, Rijssen

Juryvergadering: 18:00

LOOPONDERDELEN

18:30	60m	MD	19:45	3000m	<i>Alle categorieën</i>
18:40	80m	MC/JD	20:40	200m	MAB/V/VMasters
19:00	100m	MAB/V/VMasters	20:55	200m	JAB/M/MMasters
19:20	100m	JAB/M/MMasters	21:15	800m	<i>Alle categorieën</i>

De series worden ingedeeld op basis van de bij inschrijving opgegeven tijd. Geen tijd opgeven betekent een langzame serie! Een correcte opgegeven tijd zorgt voor een mooie wedstrijd!

TECHNISCHE ONDERDELEN

Hoogspringen

18:30	JAB/M/MMasters
19:15	MC/MD
20:10	MAB/V/VMasters
20:45	JC/JD

Verspringen

18:30	MAB/V/VMasters
19:10	JC/JD
20:00	JAB/M/MMasters
20:55	MC/MD

Kogelstoten

18:30	JC/JD
19:30	JAB/M/MMasters
20:20	MC/MD
21:10	MAB/V/VMasters

Speerwerpen

18:30	JAB/M/MMasters
19:35	MC/MD
20:25	MAB/V/VMasters
21:10	JC/JD

Discuswerpen

18:30	MC/MD
19:10	MAB/V/VMasters
19:50	JC/JD
20:40	JAB/M/MMasters

TECHNISCHE ONDERDELEN PER CATEGORIE

JAB/M/M Masters

18:30	Hoogspringen
18:30	Speerwerpen
19:30	Kogelstoten
20:00	Verspringen
20:40	Discuswerpen

MAB/V/V Masters

18:30	Verspringen
19:10	Discuswerpen
20:10	Hoogspringen
20:25	Speerwerpen
21:10	Kogelstoten

JC/JD

18:30	Kogelstoten
19:10	Verspringen
19:50	Discuswerpen
20:45	Hoogspringen
21:10	Speerwerpen

MC/MD

18:30	Discuswerpen
19:15	Hoogspringen
19:35	Speerwerpen
20:20	Kogelstoten
20:55	Verspringen



- voor Junioren C en D gelden de meerkampregels: 3 pogingen bij werpen en verspringen.
- inwerpen en -springen begint tien minuten vóór het aangegeven aanvangstijdstip.