A.V. Rijssen - Clubkampioenschappen Senioren en Junioren A

Jaargang: 2013
Onderdeel: EINDSTAND 2013
Datum: 10 december 2013
Datum gewijzigd: 11 januari 2014
Uitslagverwerking: Edwin Sprakel
Opmerking:

			Gemid-	Onderdeel 1: crossloop						Onderdeel 2: 1 EM baan			Onderdeel 3: coopertest baan			Onderdeel 4: baanwedstrijd			Onderdeel 5: Rijsserberloop of Pouw triatlon						Onderdeel 6			Onderdeel 7: Diepe Hel			Onderdeel 8: Recordwedst.AVR			Onderdeel 9: eigen wedstrijd		
			delde	Polybouw cross			Hoterbergcross			Baanwedstrijd		Baanwedstrijd	Coopertest		Coopertest	Baanwedstrijden			Rijsserbergloop			Triatlon			Baanwedstijd			Diepe hel Hoterbegloop			Recordwedstrijden AVR					
			totaal-	2013						1 Mijl (voorjaar)		1 Mijl (najaar)	(voorjaar)		(najaar)										5000m											
plts	Naam	GJ	stand	afst.	tijd	punten	afst.	tijd	punten	tijd	punten	tijd	punten		afst.	punten	afst.	punten	onderd.	tijd	punten	afst.	tijd	punten	onderd.	tijd	punten	tijd	punten		afst.	tijd	punten	onderd.	prestatie	punten	onderd.	prestatie	punten
1	Roald Goossen	92	**81,63**	5km	17:08,0	**78,40**				04:29,1	**82,86**				3841	**82,42**	3000m	08:59,3	**81,72**	5km	16:03	**78,61**	5km	17:43,0	**72,91**										1500m	04:00,3	85,74
2	Ria Roosink-Westerik	62	**80,75**	5km	22:28,0	**76,63**				06:10,0	**83,24**	05:59,2	**85,75**	2926 m	**87,34**	2942	**87,82**	800m	02:50,2	**79,96**	5km	21:22	**76,37**				20:56	**77,95**										
3	Johan Steenbergen	72	**77,47**	10km	40:11,0	**75,53**	9,7km	39:26	**72,61**	05:02,2	**81,73**	05:14,6	**78,51**	3397 m	**80,31**						10 mijl	1:01:51	**76,50**				18:04	**76,11**	10EM	1:03:24	**74,63**						
4	Michiel Gerritsen	93	**77,19**	5km	17:35,0	**76,40**	5,1km	18:27	**73,17**	04:47,0	**77,70**				3830	**82,42**	3000m	09:20,5	**78,63**	5km	16:42	**75,55**							5EM	0:28:28	**72,42**						
5	Benno Braamhaar	50	**76,35**	10km	46:16,0	**78,96**	9,7km	46:34	**73,69**			06:20,4	**76,24**	2914 m	**81,17**			3000m	13:06,7	**72,83**	10 mijl	1:15:58	**73,94**	10km	48:24,0	**72,45**	21:21	**74,94**	10EM	1:19:25	**70,72**						
6	Jan Assink	56	**76,34**				5,1km	25:58	**66,75**	06:42,6	**72,03**	06:34,3	**77,35**	2674 m	**74,48**	2667	**74,29**				5km	24:12	**66,94**				23:55	**68,85**	5EM	41:09,0	**75,90**	discus	16,57	**27,73**			
7	Rachel Rozenkamp	92	**72,54**	5km	21:59,0	**68,69**	5,1km	24:18	**62,45**	05:27,4	**76,98**					3124	**75,19**	800m	02:15,7	**83,47**	5km	20:48	**68,19**	5km	22:31,0	**64,47**				5EM	0:36:57	**62,74**						
8	Herman Kreijkes	67	**70,94**	5km	28:15,0	**54,22**	5,1km	25:59	**59,23**	06:12,6	**66,56**	06:41,4	**61,78**			2632	**64,99**	100m	00:13,8	**77,51**	5km	25:26	**56,55**										150m	00:20,8	**78,14**	60m	00:08,7	**79,2**
9	Jan Tijhuis	56	**70,26**	10km	47:32,0	**72,69**	9,7km	47:58	**67,65**	06:15,3	**73,01**	06:35,7	**69,24**	2858 m	**76,62**	2771	**74,29**				10 mijl	1:18:38	**66,91**				22:28	**68,84**	5EM	0:37:56	**67,27**						
10	Wim Beltman	71	**68,43**	5km	21:34,0	**67,70**				06:16,7	**65,57**	05:57,3	**69,13**	2870 m	**67,85**	2984	**70,54**				5km	20:22	**68,33**				20:55	**65,74**				150m	00:22,3	**69,16**			
11	Rick Slaghekke	66	**66,81**	5km	22:45,0	**67,33**	5,1km	24:22	**63,16**	06:12,0	**66,67**	05:59,0	**69,08**			2961	**73,11**				10 mijl	1:21:59	**59,34**				21:06	**67,93**	10EM	1:15:58	**64,04**						
12	Johan Lohuis		**64,17**	5km	20:52,0	**75,96**						05:51,4	**75,70**	3151 m	**81,00**			3000m	11:55,3	**77,00**	5km	19:45	**75,36**														
13	Bieuwe Roelofs		**60,38**	10km	37:44,0	**74,16**				04:56,5	**75,20**										10 mijl	1:03:16	**70,05**				17:22	**72,65**	10EM	1:02:59	**70,20**						
14	Henk Lammertink		**57,96**							06:44,8	**75,35**					2760	**80,00**	kogel	6,72	**42,26**	5km	23:18	**71,39**									150m	00:23,3	**78,76**			
15	Johan Brinks	54	**57,63**	10km	49:17,0	**70,10**	5,1km	24:57	**63,83**			06:28,3	**70,56**														22:03	**70,14**	5EM	0:38:51	**65,68**	150m	00:23,5	**69,28**			
16	Mart Rozenkamp	95	**56,99**	5km	19:57,0	**67,34**	5,1km	20:35	**65,59**							3440	**73,82**	3000m	10:27,2	**70,26**	5km	18:56	**66,64**						5EM	0:32:17	**63,86**						
17	Janny Grooten		**55,01**	5km	26:57,0	**63,88**	5,1km	0,02	**61,50**					2485 m	**74,18**						5km	25:07	**64,96**				25:34	**63,82**	5EM	0:42:11	**63,21**						
18	Jan Haas	55	**54,52**	10km	52:34,0	**65,73**	9,7km	53:16	**60,92**			06:51,5	**66,59**	2689 m	**72,09**						10 mijl	1:30:23	**58,22**				23:59	**64,49**									
19	Anita Pieper	70	**54,44**									06:40,6	**62,91**	2688 m	**64,69**						10 mijl	1:21:47	**64,62**				22:15	**68,91**	10EM	1:20:43	**65,48**						
20	Jan van Pijkeren	44	**54,26**	5km	28:06,0	**62,99**	5,1km	26:56	**66,08**	07:21,9	**69,02**	07:48,0	**65,17**	2432 m	**69,49**	2286	**65,31**										26:47	**61,48**	5EM	0:45:44	**59,47**						
21	Wichard Dennekamp	73	**53,76**	10km	46:00,0	**65,98**	5,1km	46:16	**58,03**			06:14,5	**65,95**					kogel	8,02	**37,46**	5km	20:20	**63,93**	5km	22:07,0	**60,21**	21:26	**64,15**				discus	17,64	**25,10**			
22	Frans Heering		**53,73**	5km	26:09,0	**60,61**								2833 m	**72,83**			3000m	13:11,0	**69,63**							23:44	**62,15**	5EM	0:42:33	**57,15**						
23	Jan Paalman	65	**53,06**	10km	35:34,0	**80,37**	5,1km	19:38	**74,75**	05:22,4	**76,91**										5km	17:35	**81,80**						10EM	0:56:54	**79,26**						
24	Leon Sanderman	81	**52,71**	10km	34:57,0	**80,07**	9,7km	35:02	**75,02**												10mijl	55:18	**79,96**				16:08	**78,20**	10EM	0:56:40	**78,03**						
25	Jacob Wietsma		**49,84**	10km	44:29,0	**74,04**						05:57,0	**74,51**	3000 m	**77,12**												20:06	**73,38**									
26	Hans Jansen	73	**49,82**	10km	41:13,0	**77,44**															10 mijl	1:08:42	**68,87**				18:28	**77,62**	10EM	1:04:51	**75,02**						
27	Sander Schuitemaker	95	**49,44**	5km	20:49,0	**64,53**	5,1km	19:55	**67,78**	04:52,0	**76,36**							800m	02:03,5	**81,79**	5km	17:51	**70,68**														
28	Henny Poortman	64	**47,31**	5km	27:59,0	**60,57**						08:29,0	**48,72**								5km	29:07	**54,67**				26:08	**60,91**	5EM	0:44:06	**58,99**						
29	Jans Vincent	48	**47,17**	10km	53:25,0	**69,17**	5,1km	26:12	**66,16**	07:00,0	**69,05**			2671 m	**74,40**						10 mijl	1:19:48	**70,38**	10km	0:44:52	**68,18**												
30	Martin Krijgsman	73	**46,63**	10km	43:09,0	**70,34**				05:35,5	**69,45**	05:37,7	**73,14**	3164 m	**71,34**						10 mijl	1:09:26	**64,95**													
31	Elly Graven-Fikkers		**45,40**	5km	30:54,0	**65,70**				08:11,2	**71,05**			2274 m	**73,35**	2314	**74,65**												5EM	0:51:04	**61,00**						
32	Wouter Nijzink	80	**42,14**	5km	21:07,0	**63,61**	5,1km	22:44	**59,38**					3090 m	**66,24**						5km	20:05	**62,82**							5EM	0:34:16	**60,17**						
33	Jan Paalman	74	**38,59**				9,7km	36:23	**73,80**												10 mijl	57:23	**78,59**				16:27	**79,13**									
34	Werner Wessels	86	**38,11**	10km	35:40,0	**78,46**	9,7km	35:21	**74,35**																		16:17	**77,48**	5EM	0:28:21	**72,72**						
35	Jan Boerman		**37,81**											2946 m	**78,98**						10 mijl	1:10:37	**74,51**	10km	43:54,0	**75,70**			10EM	1:12:55	**72,16**						
36	Wolter Prins	50	**35,06**	5km	24:16,0	**71,09**	5,1km	25:09	**68,92**																				5EM	0:39:23	**67,25**	150m	00:24,8	**72,03**			
37	Gerrit Dannenberg	51	**34,94**	5km	23:59,0	**71,92**															5km	23:29	**68,99**						5EM	0:38:32	**68,73**						
38	Martine Colijn		**34,91**	5km	30:53,0	**50,13**				07:57,1	**54,71**			2274 m	**58,01**	2226	**56,79**												5EM	0:51:02	**46,64**						
39	Eric Bokhove	51	**34,06**									06:23,8	**69,31**																5EM	0:39:07	**62,16**	150m	00:22,9	**72,91**			
40	Edwin Sprakel	73	**33,47**				9,7km	45:08	**63,44**					3065 m	**72,46**						5km	21:26	**64,93**													
41	Jan Nijland	53	**33,31**				5,1km	26:26	**60,25**			07:11,0	**67,29**			2592	**72,30**																				
42	Jan Willem Dangremond	93	**32,97**															ver	5,99	**66,93**	5km	24:14	**52,06**									150m	00:18,3	**78,85**			
43	Ingrid Timmerman-Jansen		**31,54**									07:42,2	**58,20**	2363 m	**67,13**						5km	24:55	**63,88**													
44	Seino Baan	66	**31,30**	5km	23:54,0	**64,09**	5,1km	27:18	**56,37**			06:43,7	**61,18**	2480 m	**58,63**	2645	**62,53**				5km	23:18	**61,73**													
45	Arjan Busscher	70	**31,28**	5km	23:50,0	**61,26**															5km	21:47	**63,89**						5EM	0:38:52	**62,56**						
46	Els Kreuger-Post	54	**29,69**				5,1km	28:21	**67,43**									kogel	6,21	**42,92**	5km	26:21	**67,81**													
47	Jorg van Putten	78	**28,76**				5,1km	25:03	**53,89**					2722 m	**61,38**						5km	22:01	**57,31**													
48	Mienarda Poortman-Langkamp		**27,63**	5km	32:12,0	**52,64**								2083 m	**59,18**						5km	29:29	**53,99**													
49	Henk Schulenburg	49	**27,18**	5km	30:52,0	**55,89**															5km	29:55	**54,15**						5EM	0:49:54	**53,07**						
50	Dick Sanderman		**26,43**	5km	21:13,0	**81,30**															5km	20:12	**80,25**						5EM	0:34:16	**77,29**						
51	Bianca Dekker	62	**26,07**	10km	47:13,0	**80,30**																		10km	47:55,0	**76,10**										
52	Dick Nijland	56	**25,49**	5km	21:09,0	**78,57**															10 mijl	1:10:44	**74,39**													
53	Jan Roosink		**24,81**	5km	20:55,0	**73,23**												3000m	11:10,1	**75,63**																
54	Gerjan Welleweerd		**24,70**							04:57,6	**74,94**										5km	17:13	**73,28**													
55	Jan Jansen	67	**23,96**	5km	20:22,0	**75,20**																		10km	44:52,0	**68,54**										
56	Marc Averesch	96	**23,88**	5km	18:32,0	**72,48**															5km	17:49	**70,81**													
57	Dineke Welleweerd	90	**23,50**	5km	20:58,0	**72,02**															5km	20:34	**68,96**													
58	Marco Nijkamp	73	**23,48**													2961	**70,00**															150m	00:21,2	**70,88**			
59	Siegfried Körbl	62	**22,96**															3000m	13:08,6	**69,85**	10 mijl	1:14:14	**67,92**													
60	Robert-Jan Sanderman		**22,94**	5km	21:10,0	**63,46**												200m	00:26,1	**74,19**																
61	Gerrit Smit	61	**21,80**																		5km	22:15	**66,89**						5EM	0:38:03	**63,91**						
62	Jan-Peter Sanderman	78	**21,64**															3000m	11:12,9	**65,49**	5km	19:37	**64,32**	10km	0:43:07	**63,43**										
63	Jan Zandbergen		**19,78**															200m	00:46,5	**56,97**												150m	00:31,8	**61,73**			
64	Jan-Maarten Plomp	70	**19,75**									06:36,0	**62,37**								5km	24:47	**56,15**													
65	Bernard Geerdink	53	**19,00**																		5km	26:45	**58,38**						5EM	0:47:36	**55,64**						
66	Marianne Wessels	73	**17,96**	5km	30:18,0	**53,85**															5km	27:00	**53,89**													
67	Marc Pluimers		**17,49**	5km	24:38,0	**54,53**																							5EM	0:40:53	**50,43**						
68	Hans Bouwhuis	72	**17,46**	5km	26:43,0	**54,65**	5,1km	29:18	**50,09**												5km	25:57	**50,10**													
69	Andrea Slaghekke	68	**17,20**	5km	31:11,0	**54,36**	5,1km	31:34	**51,97**																				5EM	0:51:20	**48,83**						
70	Jan Voortman	60	**16,98**	5km	29:59,0	**52,86**	5,1km	30:50	**51,07**																				5EM	0:49:35	**49,04**						
71	Janine Pluimers-Assink		**16,44**	5km	30:11,0	**50,03**																							5EM	0:47:42	**48,60**						
72	Anne Kippers		**12,85**															hoog	1,55	**77,11**																
73	Annefleur Dangeremond		**11,85**															discus	33,04	**38,94**												discus	24,68	**32,14**			
74	Diana Bakker	66	**11,37**				5,1km	34:18	**49,65**																							discus	11,88	**18,54**			
75	Rob Wagemaker		**11,19**	10km	47:32,0	**67,15**																														
76	Sander Bouman		**11,03**											2934 m	**66,16**																					
77	Freek Starke		**11,02**	10km	49:48,0	**66,13**																														
78	Herman Grooten		**10,79**																										10EM	1:21:15	**64,76**						
79	Ans Lammertink	68	**10,47**																					10km	51:22,0	**62,82**										
80	Harry Meijer	55	**10,44**	5km	26:31,0	**62,66**	5,1km	26:59	**61,93**																											
81	Dinant Seppenwoolde		**10,16**																										5EM	0:38:34	**60,98**						
82	Rieneke Leusink	69	**10,12**																		10 mijl	1:27:00	**60,75**													
83	Johan Lichtenberg		**9,80**	5km	26:58,0	**58,78**																														
84	Gerinda Buisman-Schule	85	**9,60**																		5km	24:37	**57,62**													

			Gemid-delde totaal-stand	Onderdeel 1: crossloop						Onderdeel 2: 1 EM baan				Onderdeel 3: coopertest baan				Onderdeel 4: baanwedstrijd			Onderdeel 5: Rijsserberloop of Pouw triatlon						Onderdeel 6			Onderdeel 7: Diepe Hel			Onderdeel 8: Recordwedst.AVR			Onderdeel 9: eigen wedstrijd		
				Polybouw cross 2013			Hoterbergcross			Baanwedstrijd 1 Mijl (voorjaar)		Baanwedstrijd 1 Mijl (najaar)		Coopertest (voorjaar)		Coopertest (najaar)		Baanwedstrijden			Rijsserbergloop			Triatlon			Baanwedstijd 5000m			Diepe hel Hoterbegloop			Recordwedstrijden AVR					
plts	**Naam**	**GJ**		**afst.**	**tijd**	**punten**	**afst.**	**tijd**	**punten**	**tijd**	**punten**	**tijd**	**punten**	**afst.**	**punten**	**afst.**	**punten**	**onderd.**	**tijd**	**punten**	**afst.**	**tijd**	**punten**	**onderd.**	**tijd**	**punten**	**tijd**	**punten**	**afst.**	**tijd**	**punten**	**onderd.**	**prestatie**	**punten**	**onderd.**	**prestatie**	**punten**
85	Janine Borghuis	70	**9,57**																		5km	26:42	**57,43**													
86	Debora Otten	97	**9,52**																		5km	24:50	**57,11**													
87	Erica van den Berg		**9,32**									07:30,5	**55,94**	2456 m	**59,11**																						
88	Dick Wessels	71	**8,73**	5km	27:53,0	**52,36**																																
89	Iris Wessels	93	**8,69**																		5km	27:12	**52,14**													
90	Joep Gerber		**7,78**																										5EM	0:44:11	**46,66**						
91	Jasper Voortman		**5,49**																													discus	24,41	**32,95**			
92																																						