A.V. Rijssen - Clubkampioenschappen Senioren en Junioren A

Jaargang: 2015
Datum gewijzigd: 20 december 2015
Uitslagverwerking: Bert Nijland en Herman Kreijkes
Opmerking: **Uitslagen t/m eigen wedstrijd 20-12-2015**

			Aantal uitgevoerde onderdelen	Gemiddelde over 6 (beste) onderdelen	Onderdeel 1a: Coopertest 22-4-2015		Onderdeel 1b: Coopertest 17-9-2015			Onderdeel 2: Baaninstuif 15-5-2015			Onderdeel 3: Rijsserbergloop 12-6-2015		
plts	Naam	Cat	=te weinig		afst.	punten	afst.	punten	best pnt	onderd.	prestatie	punten	onderdeel	tijd	punten
1	Marc Averech	m18	7	**77,53**			3,462	72,79	72,79	800m	2.01.20	85,72			
2	Johan Lohuis	M55	6	**77,09**	3,086	72,10	3,136	76,41	76,41	3000m	11.28.29	76,26	5000m	19:46	77,74
3	Rachel Sanderman-Rozenkamp	v22	7	**75,51**	3,081	70,22	3,183	73,63	73,63	800m	2.20.37	80,70	5000m	20:53	70,87
4	Ria Roosink	V50	7	**75,35**	2,900	76,56			76,56				5000m	22:31	74,46
5	Wolter Prins	M60	9	**71,46**			2,745	72,33	72,33	100m	16.85	69,44	5000m	24:13	66,23
6	Jan Tijhuis	M55	6	**69,18**	2,826	68,37	2,738	66,08	68,37	3000m	12.26.83	70,29			
7	Arjan Busscher	M40	8	**65,96**			2,956	66,21	66,21	3000m	12.24.39	62,64	5000m	20:26	63,68
8	Jan van Pijkeren	M70	8	**65,64**	2,189	59,39	2,497	68,59	68,59	800m	3.36.76	63,90	5000m	28:04	62,80
9	Wim Beltman	M40	6	**65,39**	3,090	66,82			66,82				10000m	46:15	61,43
10	Jan Assink	M65	7	**64,78**	2,386	62,12			62,12				5000m	25:43	65,22
11	Herman Kreijkes	M45	6	**64,72**	2,911	65,13			65,13	100m	14.14	75,41	5000m	22:17	63,62
12	Jan Paalman	M40	4	**53,54**						3000m	9.37.96	83,80	10000m	34:55	81,36
13	Rick Slaghekke	M45	5	**51,16**			2,802	62,51	62,51				10000m	47:30	62,12
14	Frans Heering	M50	5	**49,98**	2,668	61,67	2,700	62,47	62,47	3000m	13.30.72	62,14	10000m	51:35	59,51
15	Joep Nijland	m30	5	**49,77**			3,038	62,18	62,18						
16	Jacob Wietsma	M50	4	**47,32**	3,074	71,80			71,80				10000m	42:36	72,06
17	Leon Sanderman	M34	3	**39,42**									10000m	33:59	80,29
18	Seino Baan	M45	4	**38,40**	2,628	58,32	2,578	57,12	58,32	3000m	13.22.54	60,35			
19	Hans Jansen	M45	3	**38,09**									10000m	39:19	75,05
20	Benno Braamhaar	M60	3	**35,70**			2,791	73,64	73,64				5000m	24:19	65,96
21	Elly Graven	V60	3	**33,80**	2,307	69,85			69,85	3000m	16.06.76	67,58	5000m	29:16	65,35
22	Jan Willem Dangremond	m21	3	**33,49**	2,725	55,40			55,40	100m	12.70	77,40			
23	Jan van de Noort	M50	3	**33,13**	2,770	64,22	2,844	66,07	66,07						
24	Joost Postmus	m22	3	**32,06**									10000m	41:55	64,08
25	Jan Haas	M60	3	**30,94**	2,631	66,06	2,552	63,91	66,06				10000m	57:11	58,38
26	Jan-Maarten Plomp	M40	3	**30,27**									5000m	23:08	59,00
27	Bert Nijland	M45	3	**27,50**						3000m	14.05.17	57,30	5000m	25:12	56,26
28	Annefleur Dangremond	v19	3	**25,53**						speer	29.7	48,90	5000m	26:59	55,44
29	Jan Schapink	M55	2	**23,04**									10000m	47:07	67,88
30	Eric Bokhove	M50	2	**22,32**	2,892	67,27			67,27	800m	2.45.56	66,63			
31	Marjan Huisman	V45	2	**20,37**	2,422	60,16			60,16						
32	Mathijs Altena	m32	2	**19,79**			2,879	59,02	59,02						
33	Henny Poortman	V50	2	**19,48**									5000m	28:20	59,17
34	Andre Langkamp	M40	2	**19,47**			2,676	57,26	57,26						
35	Cor Hiltjesdam	M45	2	**18,68**			2,500	55,25	55,25						
36	Tonny Kreijkes	M45	2	**18,36**									5000m	26:28	53,57
37	Thijs Averesch	m18	2	**18,03**									5000m	22:05	60,41
38	Judith Jansen Eupen	V35	2	**17,63**	2,380	54,16			54,16				5000m	29:03	51,62
39	Mark Muller	m23	1	**12,79**											
40	Anne Kippers	v20	1	**12,37**						hoog	1.55	74,20			
41	Els Kreuger-Post	V60	1	**11,95**									5000m		71,68
42	Arne Oplaat	M45	1	**11,93**						3000m	11.16.71	71,57			
43	Jan Boerman	M55	1	**11,66**	2,888	69,99			69,99						
44	Henk Lammertink	M65	1	**11,49**											

A.V. Rijssen - Clubkampioens

Jaargang:
Datum gewijzigd:
Uitslagverwerking:
Opmerking:

		Onderdeel 4: werp- en spri			Onderdeel 5: Engelse mijl		Onderdeel 6: 5 km baan		Onderdeel 7: Diepe Hel			Onderdeel 8: Brix CRM Cross			Onderdeel 9: eigen wedstrijd		
		3-6-2015			10-9-2015		8-10-2015 en 14-10-2015		31-10-2015			21-11-2015					
plts	**Naam**	**onderd.**	**tijd**	**punte**	**tijd**	**punten**	**tijd**	**punten**	**afst.**	**tijd**	**punten**	**onderd.**	**prestatie**	**punten**	**onderd.**	**prestatie**	**punten**
1	Marc Averech				05:00,0	**75,81**	17:51	**73,82**	5200	0:19:15	**71,39**	5000	0:19:25	**67,86**	800	1:59:99	**85,65**
2	Johan Lohuis				05:44,3	**77,03**	19:49	**77,54**							2000	0:07:15	**77,55**
3	Rachel Sanderman-Rozenkamp				05:35,4	**75,03**			5200	0:21:49	**70,66**	5000	0:21:36	**68,52**	800	02:17,8	**82,18**
4	Ria Roosink				06:25,4	**77,59**	22:10	**75,63**	10000	0:47:18	**72,87**	5000	0:23:48	**70,44**	10000	0:45:50	**74,97**
5	Wolter Prins	Kogel	7,26	**53,39**	06:26,9	**74,63**	23:17	**72,04**	5200	0:25:32	**68,51**	5000	0:25:05	**66,87**	1000	0:03:49	**71,84**
6	Jan Tijhuis				06:25,9	**70,32**	22:07	**69,48**	10000	0:45:26	**70,40**	10000	0:48:17	**66,24**			
7	Arjan Busscher				05:59,4	**68,09**	20:59	**67,56**	20000	1:32:23	**65,76**	5000	0:22:07	**64,10**	2 Mijl	0:13:04	**64,07**
8	Jan van Pijkeren	Hoog	1,10	**64,71**	07:42,9	**65,58**	25:49	**68,27**	10000	1:01:32	**59,94**	5000	0:30:41	**57,44**			
9	Wim Beltman				05:49,3	**69,52**	20:47	**65,67**				5000	0:22:11	**61,53**	10000	0:42:11	**67,35**
10	Jan Assink	Kogel	6,08	**49,93**	07:37,6	**64,31**	25:05	**66,87**	5200	0:26:32	**65,93**	5000	0:26:06	**64,26**			
11	Herman Kreijkes								20000	1:51:25	**54,53**	5000	0:25:39	**55,27**	150	21,56	**74,37**
12	Jan Paalman						18:35	**79,36**				10000	0:40:00	**76,74**			
13	Rick Slaghekke						21:56	**64,64**	20000	1:43:23	**58,77**	5000	0:24:03	**58,95**			
14	Frans Heering				07:01,4	**61,39**						5000	0:27:08	**54,35**			
15	Joep Nijland				05:43,4	**65,00**	21:09	**61,15**	20000	1:45:22	**53,12**	5000	0:22:37	**57,18**			
16	Jacob Wietsma						20:45	**71,07**				10000	0:46:22	**68,98**			
17	Leon Sanderman						16:24	**79,94**				10000	0:35:47	**76,26**			
18	Seino Baan						25:09	**56,37**				5000	0:25:37	**55,34**			
19	Hans Jansen						18:41	**75,88**	20000	1:18:18	**77,59**						
20	Benno Braamhaar				06:28,0	**74,61**											
21	Elly Graven																
22	Jan Willem Dangremond	Verspringen	6,10	**68,16**													
23	Jan van de Noort						21:23	**68,97**				10000	0:48:11	**63,71**			
24	Joost Postmus						19:35	**65,97**				5000	0:20:42	**62,32**			
25	Jan Haas											10000	0:54:34	**61,18**			
26	Jan-Maarten Plomp				06:05,1	**67,02**						5000	0:25:30	**55,60**			
27	Bert Nijland											5000	0:27:33	**51,46**			
28	Annefleur Dangremond	Speer	29,62	**48,82**													
29	Jan Schapink						21:51	**70,33**									
30	Eric Bokhove																
31	Marjan Huisman						25:36	**62,04**									
32	Mathijs Altena						21:46	**59,73**									
33	Henny Poortman				08:43,8	**57,71**											
34	Andre Langkamp				06:35,5	**59,57**											
35	Cor Hiltjesdam				07:21,0	**56,80**											
36	Tonny Kreijkes						25:03	**56,60**									
37	Thijs Averesch	Kogel	9,85	**47,79**													
38	Judith Jansen Eupen																
39	Mark Muller						16:49	**76,71**									
40	Anne Kippers																
41	Els Kreuger-Post																
42	Arne Oplaat																
43	Jan Boerman																
44	Henk Lammertink				07:16,4	**68,93**											

			Aantal uitgevoerde onderdelen	Gemiddelde over 6 (beste) onderdelen	Onderdeel 1a: Coopertest 22-4-2015		Onderdeel 1b: Coopertest 17-9-2015			Onderdeel 2: Baaninstuif 15-5-2015			Onderdeel 3: Rijsserbergloop 12-6-2015		
									best						
plts	**Naam**	**Cat**	**=te weinig**		**afst.**	**punten**	**afst.**	**punten**	**pnt**	**onderd.**	**prestatie**	**punten**	**onderdeel**	**tijd**	**punten**
45	Ronald Doornhegge	M40	1	**11,13**									5000m	20:26	66,80
46	Ronald Doornhegge	M40	1	**11,00**	3,053	65,97			65,97						
47	Debora Otten	v16	1	**10,53**									5000m	24:13	63,20
48	Ilse Brinks	v30	1	**10,39**									5000m	23:45	62,33
49	Erwin Brinks	v32	1	**10,25**									5000m	21:09	61,47
50	Ilse Gerritsen	v20	1	**10,00**									5000m	24:41	59,98
51	Ingrid Timmerman	V45	1	**9,91**	2,394	59,47			59,47						
52	Jan Stegeman	M50	1	**9,79**									10000m	52:16	58,73
53	Harry Meijer	M55	1	**9,72**	2,440	58,32			58,32						
54	Bernard Geerdink	M60	1	**9,60**	2,320	57,61			57,61						
55	Jan Zandbergen	M75	1	**9,41**						200m	49.44	56,43			
56	Corrie Hiltjesdam	V50	1	**9,39**									5000m	29:46	56,32
57	Jan Voortman	M50	1	**9,05**									5000m	27:10	54,29
58	Kristel Oudenijhuis	V35	1	**9,04**									5000m	27:34	54,21
59	Janine Borghuis	V40	1	**9,00**									10000m	58:04	53,98
60	Michelle Otte	v23	1	**8,81**											
61	Anneliese Voortman	V50	1	**8,80**	2,000	52,82			52,82						
62	Arjan Paalman	m30	1	**8,69**									5000m	24:48	52,15
63	Johannes Douma	M40	1	**8,62**									5000m	28:32	51,69
64	Erna Bouwhuis	V40	1	**8,60**	2,194	51,61			51,61						
65	Jacco Bijpost	M40	1	**8,60**									5000m	26:28	51,57
66	Hans Bouwhuis	M40	1	**8,58**									10000m	55:12	51,47
67	Henk Schulenburg	M60	1	**8,42**									5000m	31:45	50,52
68	Manda Geels	V45	1	**8,40**									5000m	31:30	50,42
69	Henriët Kreijkes	V40	1	**8,28**									5000m	30:46	49,70
70	Linda Baan	v30	1	**8,22**	2,204	49,34			49,34						
71	Rita Stegeman	V50	1	**7,92**									5000m	35:17	47,51
72	Annelies van de Willige	V35	1	**7,60**									5000m	32:53	45,60
73	Lisette Bikker	v18	1	**7,54**									5000m	33:04	45,24
74	Jannette Meijerink	V35	1	**7,48**	1,980	44,88			44,88						
75															

		Onderdeel 4: werp- en spri			Onderdeel 5: Engelse mijl		Onderdeel 6: 5 km baan		Onderdeel 7: Diepe Hel			Onderdeel 8: Brix CRM Cross			Onderdeel 9: eigen wedstrijd		
		3-6-2015			10-9-2015		8-10-2015 en 14-10-2015		31-10-2015			21-11-2015					
plts	**Naam**	**onderd.**	**tijd**	**punte**	**tijd**	**punten**	**tijd**	**punten**	**afst.**	**tijd**	**punten**	**onderd.**	**prestatie**	**punten**	**onderd.**	**prestatie**	**punten**
45	Ronald Doornhegge																
46	Ronald Doornhegge																
47	Debora Otten																
48	Ilse Brinks																
49	Erwin Brinks																
50	Ilse Gerritsen																
51	Ingrid Timmerman																
52	Jan Stegeman																
53	Harry Meijer																
54	Bernard Geerdink																
55	Jan Zandbergen																
56	Corrie Hiltjesdam																
57	Jan Voortman																
58	Kristel Oudenijhuis																
59	Janine Borghuis																
60	Michelle Otte				07:56,3	**52,84**											
61	Anneliese Voortman																
62	Arjan Paalman																
63	Johannes Douma																
64	Erna Bouwhuis																
65	Jacco Bijpost																
66	Hans Bouwhuis																
67	Henk Schulenburg																
68	Manda Geels																
69	Henriët Kreijkes																
70	Linda Baan																
71	Rita Stegeman																
72	Annelies van de Willige																
73	Lisette Bikker																
74	Jannette Meijerink																
75																	