A.V. Rijssen - Clubkampioenschappen Senioren en Junioren A

Jaargang: 2016
Datum gewijzigd: 31 december 2016
Uitslagverwerking: Herman Kreijkes
Opmerking: **Einduitslag 2016**

plts	Naam	Lft	Gemiddelde over uitgevoerde onderdelen	Aantal uitgevoerde onderdelen =te weinig	Gemiddelde over 6 (beste) onderdelen	Onderdeel 1a: Coopertest 16-3 en 24-03 afst.	punten	Onderdeel 1b: Coopertest 21-9-2016 en 29-9-2016 afst.	punten	pnt best	Onderdeel 2a: Engelse Mijl 6-4 en 14-4 tijd	punten	Onderdeel 2b: Engelse Mijl 7-9-2016 en 15-9-2016 tijd	punten	pnt best	Onderdeel 3: Baaninstuif 6-5-2016 onderd.	prestatie	punten	Onderdeel 4: Clubrecordwedstrijd 1-6-2016 onderdeel	tijd	punten	Onderdeel 5: Rijsserbergloop 10-6-2016 onderd.	tijd	punten	Onderdeel 6: werp3- of spring3ka 1-7-2016 onderd.	prestatie	punten	5 km baan 12-20 oktober tijd	punten	Onderdeel 8: Diepehel 29-10-2016 onderd.	tijd	punten	Onderdeel 9 Brix CRM Cross 19-11-2016 onderdeel	tijd	punten	Onderdeel 10: Eigen wedstrijd onderd.	tijd	punten
1	Leon Sanderman	35	**80,13**	6	**80,13**			3780	79,51	79,51												10000	33:43	80,93				16:15	80,68	10000	0	82,11	10000	0:35:59	75,83	21100	1:12:43,0	81,76
2	Marc Averesch	20	**75,95**	7	**76,88**			3472	73,02	73,02	05:01	75,54			75,54	800	02:03,62	82,88				5000	17:32	75,15						10000	0:35:52	76,47	5000	0:18:43	70,40	5000	0:16:51,0	78,20
3	Jacob Wietsma	54	**75,36**	7	**75,59**	2978	71,73	3076	74,24	74,24	05:52	74,71	05:51	74,92	74,92				150	00:22	77,82	10000	42:11	75,19				20:13	75,38	10000	0:41:45	75,97				15000	1:05:25,0	73,97
4	Rachel Sanderman-Rozenkamp	23	**73,50**	6	**73,50**			2916	65,59	65,59	05:26	77,18			77,18				150		78,94									5000	0:21:02	70,36	5000	0:22:21	66,22	800	0:02:17,4	82,69
5	Benno Braamhaar	65	**72,05**	8	**72,83**	2620	68,77	2790	73,61	73,61	07:02	68,59	06:33	73,65	73,65				3219	14:47	69,59	5000	24:02	69,79				22:15	75,38	5000	0:24:02	69,79	5000	0:23:40	70,87	8045	0:37:38,0	73,71
6	Jan Tijhuis	59	**71,68**	8	**72,63**	2817	70,51	2672	66,60	70,51	06:09	74,36	06:20	72,20	74,36	3000	12:21,65	73,20	3219	13:36	71,71	10000	46:03	71,87				21:40	73,39	20000	1:36:16	71,25	10000	0:49:18	67,13			
7	Jan Assink	68	**68,70**	7	**69,74**	2598	69,42	2451	65,16	69,42	07:04	69,54			69,54	800	03:05,80	72,07	150	00:26	72,51	5000	24:39	69,31						5000	0:26:03	65,59	5000	0:27:21	62,47			
8	Jan Haas	61	**63,98**	6	**63,98**						07:03	65,43	06:59	66,05	66,05	3000	14:21,56	63,56	3219	15:17	64,37	10000	52:07	64,05				24:22	65,82				10000	0:55:38	60,01			
9	André Lankamp	41	**59,65**	5	**49,71**	2810	60,36	2793	59,97	60,36	06:18	62,31	06:27	60,86	62,31													22:50	59,78	10000	0:47:16	60,11	5000	0:24:30	55,71			
10	Jan van Pijkeren	71	**64,95**	6	**64,95**	2415	66,96	2386	66,08	66,96	07:44	66,35	08:09	62,96	66,35				150	00:29	65,21	5000	27:12	65,60				26:38	66,99				5000	0:30:28	58,56			
11	Rick Slaghekke	50	**63,38**	3	**31,69**	2892	66,74			66,74												10000	47:46	63,75				22:49		10000	0:47:26		5000	0:24:32	59,64			
12	Henny Poortman	52	**60,65**	5	**50,55**			2221	59,44	59,44			08:22	60,32	60,32							5000	27:30	61,73				26:56	63,02	20000	2:01:35	58,77						
13	Bert Nijland	49	**59,99**	5	**49,99**	2526	57,20	2666	60,64	60,64	06:53	60,64	06:57	60,06	60,64							5000	24:05	60,27				23:36	61,50				5000	0:25:31	56,88			
14	Hans Jansen	47	**74,24**	4	**49,50**	3279	75,08	3200	73,15	75,08												10000	39:05	76,69						10000	0:37:47	79,33	10000	0:45:30	65,88			
15	Jan Schapink	58	**69,49**	4	**46,33**			2946	72,72	72,72	06:45	66,59	06:58	64,52	66,59													21:25	72,97	20000	1:42:33	65,67						
16	Eric Bokhove	54	**68,79**	4	**45,86**						06:26	68,13			68,13	100	00:15,62	70,41	150	00:24	70,80							23:09	65,83									
17	Herman Kreijkes	48	**66,45**	4	**44,30**											200	00:28,32	78,90	150	00:21	77,80	5000	26:27	54,87						20000	1:54:49	54,24						
19	Edwin Seppenwoolde	39	**66,44**	4	**44,29**	3155	67,80			67,80	05:44	67,46			67,46							10000	42:41	65,58				20:43	64,92									
20	Erwin Brinks	33	**65,10**	4	**43,40**	2858	58,77	3132	64,80	64,80			05:40	66,23	66,23							5000	20:20	64,18				20:01	65,20									
21	Wim Beltman	45	**64,71**	4	**43,14**	2765	61,15	2974	66,13	66,13			06:01	67,25	67,25				3219	13:36	63,45												5000	0:22:41	62,02			
22	Wim Middelesch	46	**63,27**	5	**52,72**	2821	63,46	2821	63,46	63,46			06:22	64,55	64,55							10000	46:58	63,32				22:17	64,12				5000	0:23:28	60,89			
23	Marjan Huisman	49	**62,94**	4	**41,96**			2445	63,79	63,79			07:42	63,90	63,90							10000	54:14	62,58						20000	1:53:24	61,47						
24	Arjan Busscher	45	**62,41**	4	**41,61**								06:15	65,24	65,24							5000	22:29	63,06						20000	1:38:56	61,41	5000	0:23:39	59,95			
25	Annelies van de Willige	38	**49,45**	5	**41,21**			2124	48,80	48,80												5000	31:45	47,42				28:49	52,25	10000	1:01:41	50,03	5000	0:30:53	48,75			
26	Frans Heering	53	**60,15**	4	**40,10**	2603	61,53	2546	60,07	61,53	06:49	63,76	07:16	59,81	63,76							5000	24:57	60,57									5000	0:27:37	54,72			
27	Jan Paalman	50	**79,86**	3	**39,93**	3385	79,54			79,54												5000	17:11	80,03	Ver								5000	0:18:26	80,01			
28	Barrie van Heek	37	**59,19**	4	**39,46**	2892	60,48			60,48	00:00	60,21	06:29	58,82	60,21							10000	45:47	60,28									10000	0:49:28	55,79			
29	Gerrit Dannenberg	64	**57,60**	4	**38,40**						07:07	67,17			67,17				Speer	48:00	34,23									10000	0:54:37	63,34	5000	0:25:19	65,65			
30	Jan-Willem Dangremond	23	**75,08**	3	**37,54**											100	00:12,54	75,31	150	00:18	81,22					6,15	68,72											
31	Bieuwe Roelofs	36	**73,53**	3	**36,76**	3533	74,85			74,85												10000	36:26	75,75									10000	0:39:26	69,99			
32	Wim Scheppink	51	**54,72**	4	**36,48**	2442	56,48			56,48	00:00	54,82			54,82							10000	0:48:20	52,72									10000	0:56:24	54,87			
33	Henk Schulenburg	66	**53,42**	4	**35,61**								09:15	52,64	52,64							5000	31:02	54,55						5000	0:29:58	56,49	5000	0:33:52	49,99			
34	Carolien Slaghekke	38	**52,30**	4	**34,87**	2138	49,13			49,13	08:44	49,46	08:03	53,66	53,66							5000	28:42	52,46						5000	0:27:54	53,96						
35	Annuska Strunk	42	**50,29**	4	**33,52**			2138	50,76	50,76												5000	31:17	49,19				28:49	53,40				5000	0:32:12	47,79			
36	Saskia van Beek	41	**47,93**	4	**31,95**	1887	44,09	1986	46,64	46,64												5000	31:43	48,22				31:40	48,29	10000	1:04:32	48,57						
38	Jan Voortman	55	**61,99**	3	**30,99**																	5000	20:13	64,12						10000	1:02:20	51,31	5000	0:21:47	70,54			
30	Gerwin Beunk	43	**60,13**	3	**30,06**	2787	61,20	2788	61,22	61,22																		22:49	61,19				5000	0:24:05	57,97			
31	Gerdie Dekker	46	**44,05**	4	**29,36**			1931	47,79	47,79												5000	33:47	47,01				51:55	30,59	10000	1:04:05	50,79						
32	Michelle Otto	24	**55,64**	3	**27,82**	2335	52,31			52,31	07:40	54,70	07:21	57,05	57,05							5000	25:43	57,55														
33	Rita Stegeman	53	**53,59**	3	**26,80**			1930	52,13	52,13												5000	31:43	54,20				31:34	54,45									
34	Jan Boerman	60	**72,39**	2	**24,13**						06:29	70,53			70,53															20000	1:32:23	74,24						
35	Elly Graven-Fikkers	65	**71,67**	2	**23,89**																							26:57	75,21				5000	0:29:45	68,13			
36	Johan Lohuis	56	**70,33**	2	**23,44**																							21:38	71,03				5000	0:22:04	69,64			
37	Janny Grooten	57	**69,98**	2	**23,33**	2438	69,75			69,75	07:41	70,20			70,20																							
38	Stefan Steenbergen	13	**57,23**	3	**28,61**			2476	57,34	57,34			07:06	60,23	60,23																		5000	0:27:29	54,11			
39	Jan Jansen	49	**68,11**	2	**22,70**																	5000	20:44	70,00									5000	0:21:55	66,22			
40	Henk Lammertink	70	**68,05**	2	**22,68**	2479	67,29			67,29	07:17	68,82			68,82																							
41	Mart Rozenkamp	21	**67,07**	2	**22,36**																							19:31	66,81	5000	0:19:22	67,33						
43	Aukje Bolt	55	**66,14**	2	**22,05**						07:48	67,30			67,30															20000	1:54:15	64,98						
44	Wouter Nijzink	35	**65,96**	2	**21,99**			3095	64,63	64,63	05:49	65,16	05:38	67,28	67,28																							
45	Jan van den Noort	51	**65,12**	2	**21,71**						06:15	67,86	06:14	68,04	68,04															10000	0:49:21	62,20						
46	Joost Postmus	24	**64,88**	2	**21,63**																									5000	0:19:20	66,72	5000	0:20:28	63,03			
47	Inge Homan	26	**61,94**	2	**20,65**	2728	61,30			61,30	06:42	62,59			62,59																							
48	Judith Jansen-Eupe	37	**56,08**	2	**18,69**		53,89			53,89						100,00	00:17,92	58,28																				
50	Harry Meijer	60	**59,81**	2	**19,94**	2475	61,82			61,82																							5000	0:27:45	57,80			
52	Jan-Maarten Plomp	46	**57,07**	2	**19,02**																	5000	24:40	57,48									5000	0:25:01	56,67			
53	Janine Borghuis	45	**56,09**	2	**18,70**																	10000	56:54	57,21						10000	0:59:12	54,98						
55	Arjan Reterink	49	**55,39**	2	**18,46**																	5000	25:50	56,18									5000	0:26:35	54,60			
56	Anneliese Voortman	54	**55,15**	2	**18,38**																	5000	32:09	54,15						10000	1:03:33	56,15						
57	Willianne de Moor	34	**53,77**	2	**17,92**																	10000	56:47	53,77						10000	0:56:47	53,77						
58	Rianne Karkdijk-Veldhoen	32	**53,14**	2	**17,71**			2337	52,47	52,47	00:00	48,61	07:49	53,80	53,80																							
59	Hans Bouwhuis	43	**52,53**	2	**17,51**																	10000	53:57	53,86									5000	0:27:16	51,20			
60	Tonny Kreijkes	46	**51,15**	2	**17,05**								07:25	55,41	55,41							5000	30:28	46,90														
61	Alieke ten Brinke-Baan	31	**48,84**	2	**16,28**			2163	48,49	48,49	00:00	42,69	08:33	49,18	49,18																							
62	Norbert Nijland	41	**44,71**	2	**14,90**																							30:46	44,70	5000	0:30:45	44,72						
63	Jorien van Heek-Baan	32	**41,07**	2	**13,69**			1843	40,96	40,96	00:00	41,19			41,19																							
64	Dick Sanderman	63	**77,82**	1	**12,97**						06:02	77,82			77,82																							
65	Roald Goossen	24	**76,18**	1	**12,70**																	5000	16:56	76,18														
66	Dick Nijland	60	**74,76**	1	**12,46**																	10000	44:16	74,76														
67	Els Kreuger-Post	62	**71,28**	1	**11,88**																	5000	27:13	71,28														
68	Jan Stegeman	56	**68,35**	1	**11,39**																	5000	22:29	68,35														
69	Ingrid Timmerman-Jansen	50	**67,11**	1	**11,18**	2540	67,11			67,11																												
70	Anita Pieper	46	**67,02**	1	**11,17**																	10000	48:34	67,02														
71	Jan-Peter Sanderman	37	**64,30**	1	**10,72**																	10000	43:13	64,30														
72	Wichard Dennekamp	43	**63,42**	1	**10,57**																	5000	22:11	63,42														
73	Geert Harbers	49	**61,77**	1	**10,29**																									10000	0:49:18	61,77						
74	Jans Vincent	67	**61,68**	1	**10,28**																												5000	0:27:42	61,68			
75	Seino Baan	49	**60,52**	1	**10,09**																	5000	24:22	60,52														
76	Henk Wichers	50	**60,23**	1	**10,04**																	10000	47:53	60,23														
77	Caya Slinkman	19	**58,59**	1	**9,77**																												5000	0:25:32	58,59			
78	Thijs Averesch	19	**58,17**	1	**9,69**																	5000	22:56	58,17														
79	Ilse Brinks-Van de Riet	32	**57,72**	1	**9,62**	2566	57,72			57,72																												
80	William Molenaar	28	**57,60**	1	**9,60**																												5000	0:22:24	57,60			
81	Jeanet Wichers	50	**57,32**	1	**9,55**																									10000	0:59:13	57,32						
82	Wim Bouwhuis	30	**57,00**	1	**9,50**																									10000	0:47:09	57,00						
83	Ella Velten	48	**56,33**	1	**9,39**																							28:45	56,33									
84	Cor Hiltjesdam	49	**55,73**	1	**9,29**						07:33	55,73			55,73																							
85	Joep Nijland	30	**55,31**	1	**9,22**																									10000	0:48:40	55,31						
86	Kristel Oude Nijhuis	38	**55,02**	1	**9,17**																	5000	27:22	55,02														
87	Petri Slaghekke	36	**54,21**	1	**9,03**																									5000	0:27:34	54,21						
88	Daniël Lammertink	34	**54,12**	1	**9,02**						06:58	54,12			54,12																							
89	Marianne Jansen	52	**53,72**	1	**8,95**																							31:36	53,72									
90	Angela Kuipers	41	**52,58**	1	**8,76**																							29:16	52,58									
91	Gerdien Santé	45	**51,58**	1	**8,60**																									10000	1:03:06	51,58						
92	Erna Bouwhuis	43	**50,41**	1	**8,40**																									10000	1:03:29	50,41						
93	Marjan Wolterink	37	**50,21**	1	**8,37**																	5000	29:52	50,21														
94	Lisette Bikker	20	**50,06**	1	**8,34**																									10000	1:00:50	50,06						
95	Anja Willemsen-Slinkman	45	**49,86**	1	**8,31**																							31:51	49,86									
96	Mireille Ligtenberg	34	**49,74**	1	**8,29**																	5000	29:53	49,74														

			Gemiddelde over uitgevoerde	Aantal uitgevoerde onderdelen	Gemiddelde over 6 (beste) onderdelen	Onderdeel 1a: Coopertest		Onderdeel 1b: Coopertest			Onderdeel 2a: Engelse Mijl		Onderdeel 2b: Engelse Mijl			Onderdeel 3: Baaninstuif			Onderdeel 4: Clubrecordwedstrijd			Onderdeel 5: Rijsserbergloop			Onderdeel 6: werp3- of spring3kar			5 km baan			Onderdeel 8: Diepehel			Onderdeel 9 Brix CRM Cross			Onderdeel 10: Eigen wedstrijd		
						16-3 en 24-03		21-9-2016 en 29-9-2016		best	6-4 en 14-4		7-9-2016 en 15-9-2016		best	6-5-2016			1-6-2016			10-6-2016			1-7-2016			12-20 oktober			29-10-2016			19-11-2016					
plts	**Naam**	**Lft**	**onderdelen**	**=te weinig**		**afst.**	**punten**	**afst.**	**punten**	**pnt**	**tijd**	**punten**	**tijd**	**punten**	**pnt**	**onderd.**	**prestatie**	**punten**	**onderdeel**	**tijd**	**punten**	**onderd.**	**tijd**	**punten**	**onderd.**	**prestatie**	**punten**	**tijd**	**punten**	**onderd.**	**tijd**	**punten**	**onderdeel**	**tijd**	**punten**	**onderd.**	**tijd**	**punten**
97	Andrea Slaghekke	48	**49,00**	1	**8,17**																												5000	0:33:03	49,00			
98	Johan Brinks	61	**46,42**	1	**7,74**																	10000	58:47	46,42														
99	Ingrid Hoefsloot	46	**45,81**	1	**7,64**						00:00	45,81			45,81																							
100	Arjan Paalman	32	**45,17**	1	**7,53**																												5000	0:28:47	45,17			
101	Judith van Pijkeren	36	**41,83**	1	**6,97**						00:00	41,83			41,83																							
102	Esther Egberts	28	**35,59**	1	**5,93**						00:00	35,59			35,59																							