A.V. Rijssen - Clubkampioenschappen Senioren en Junioren A

Einduitslag 2018

			Gemiddelde	Aantal	Gemiddelde	1a: Coopertest voorjaa		1b: Coopertest Najaar			2a: Cross Holten			2b: Cross Rijssen			3a: Engelse Mijl			3b: Engelse Mijl				4: Baaninstuif			5: Clubrecordwedstrijd			6: Rijsserbergloop			7: 5 km baan			8: Bevrijdingsloop			9: 100 en 1000 m			10: Eigen wedstrijd		
			uitgevoerde	onderdelen	6 onderdelen					best						best					best																		door organisatie gechecked		
plts	Naam	MV	onderdelen	te weinig	eind	afst.	punten	afst.	punten	pnt	Afstand	tijd	punten	Afstand	tijd	punten	pnt	tijd	punten	tijd	punten	pnt	onderd.	prestatie	punten	onderdeel	tijd	punten	onderd.	tijd	punten	onderd.	tijd	punten	onderd.	tijd	punten	onderd.	tijd	punten	onderd.	tijd	punten
1	Leon Sanderman	M	81,00	6	81,00	3817	81,25			81,25	10200	00:37:48	75,04	10000	36:08	76,91	76,91			00:04:47	79,72	79,72							10000	33:55	81,93	00:16:20	81,74							10000	00:32:54	84,47
2	Elly Graven-Fikkers	V	74,23	7	75,75						5100	00:31:10	69,50	5000	30:36	69,34	69,50			00:08:01	78,02	78,02	3000	00:15:43	77,19				5000	27:19	77,68	00:27:18	77,72	5000	28:31	74,41						5	00:33:56	65,10
3	Bieuwe Roelofs	M	72,15	6	72,15									10000	41:17	68,31	68,31			00:05:23	71,85	71,85							10000	38:48	72,68	00:19:07	70,88	10000	38:21	73,54				10000	00:37:17	75,64
4	Wim Beltman	M	70,14	7	71,35	3093	70,02	3001	68,3476	70,02				10000	46:18	64,74	64,74	00:05:45	71,47	00:06:14	65,93	71,47							5000	19:47	72,79	00:20:21	70,76	5000	20:42	69,57	1000	00:03:32	68,86	5000	00:19:35	73,53
5	Jan Tijhuis	M	69,84	8	71,28	2789	70,99	2691	68,29664	70,99	5100	00:25:07	66,39	5000	49:13	69,04	69,04	00:06:39	69,98	00:06:50	68,10	69,98	3000	00:13:00	71,50	2000	57:16	62,00	5000	22:47	71,65	00:22:24	72,24	10000	47:38	71,33								
6	Benno Braamhaar	M	69,77	6	69,77	2715	72,81			72,81				5000	26:05	66,13	66,13						3000	00:14:54	65,29				10000	49:37	72,36			5000	25:16	68,27							21100	01:47:11	73,80
7	Rick Slaghekke	M	65,28	6	65,28			2806	65,65378	65,65	5100	00:25:32	59,96	5000	23:52	62,81	62,81	00:06:24	66,82	00:06:19	67,70	67,70							10000	48:45	64,00	00:22:14	67,42				1000	00:03:58	64,11						
8	Ria Roosink	V	76,33	5	63,61			2681	76,67755	76,68	10200	00:25:59	72,10	5000	25:10	72,92	72,92												5000	24:16	75,62	00:23:15	78,93							6000	00:28:37	77,49
9	Jan van Pijkeren	M	62,33	7	62,99	2220	62,79			62,79	5100	00:31:30	60,42				60,42	00:08:06	65,14	00:08:13	64,22	65,14	3000	00:16:44	63,40				5000	29:27	63,27			5000	29:37	62,92	1000	00:05:22	58,39						
10	Frans Heering	M	60,36	7	61,14	2642	63,58	2589	62,19804	63,58	5100	0,041759	54,76	5000	57:55	55,69	55,69	00:07:04	62,54	00:07:17	60,68	62,54							10000	55:10	58,47	00:25:00	61,99	10000	55:34	58,05							10000	00:51:51	62,21
11	Jan Assink	M	60,04	6	60,04	1912	50,58	2258	60,76196	60,76				5000	29:35	59,58	59,58	00:08:17	60,51	00:08:13	61,00	61,00							5000	28:13	62,46	00:28:38	61,56									5200	00:33:29	54,90
12	Wilco Nijkamp	M	55,58	6	55,58	2818	57,28			57,28	5100	00:26:22	50,10				50,10	00:06:35	56,41			56,41	3000	00:12:54	56,99				5000	22:23	57,78			5000	23:33	54,91									
13	Jacob Wietsma	M	69,98	4	46,66			2980	73,00186	73,00													800	00:02:44	74,55	2000	01:13	57,00	10000	43:09	75,39														
14	Norbert Nijland	M	52,29	5	43,57	2127	45,57	2479	54,32377	54,32	5100	00:35:50	40,10	5000	27:57	50,34	50,34												5000	26:45	52,59	00:25:44	54,67	5000	28:25	49,51									
15	Jan Haas	M	63,45	4	42,30			2570	66,13854	66,14	5100	0,044317	54,85	5000	55:54	61,33	61,33												10000	54:06	63,37			10000	54:27	62,96									
16	Arjan Busscher	M	61,37	4	40,91	2777	62,88			62,88	5100	00:26:26	56,09				56,09	00:06:29	63,88			63,88											10000	48:14	62,63									
17	Carolien Slaghekke	V	58,06	4	38,71						5100	00:29:23	53,13	5000	28:40	53,35	53,35	00:07:16	60,38			60,38							10000	55:16	56,71	00:24:36	61,81									
18	Barrie van Heek	M	56,71	4	37,81			2637	55,94481	55,94	5100	00:53:14	54,07	10000	50:31	55,82	55,82												10000	49:50	56,59	00:23:10	58,48									
19	Jan Wessels	M	56,02	4	37,35	2745	61,14			61,14								00:06:56	58,81			58,81				2000	48:27	46,00						10000	51:09	58,14							
20	Wim Middelesch	M	68,20	3	34,10						10200	00:24:20	61,42	10000	46:42	65,21	65,21	00:06:15	66,79			66,79							10000	43:57	72,59									
21	Mart Rozenkamp	M	68,12	3	34,06									5000	19:20	66,72	66,72			00:05:27	68,10	68,10							5000	18:33	69,54									
22	Edwin Seppenwoolde	M	66,50	3	33,25			3110	67,78468	67,78	5100	00:45:11	64,67	10000	44:56	63,70	64,67												10000	42:41	67,06									
23	Aart Beldman	M	64,82	3	32,41									10000	47:19	63,84	63,84	00:06:28	64,55			64,55							10000	45:44	66,06									
24	Martin Roosink	M	63,18	3	31,59	3182	71,04	3157	70,45265		10200	00:21:56	66,02	5000	21:13	66,82		00:05:41	71,19	00:05:33	72,91					2000	09:34	45,00	5000	19:35	72,40	00:19:39	72,15									
25	Ilonie Wessels	V	62,79	3	31,40						5100	00:31:19	50,90	5000	27:18	57,19	57,19												10000	54:17	72,26			10000	54:19	58,91							
26	Harry Meijer	M	60,53	3	30,27						5100	00:31:09	54,01	5000	27:16	60,41	60,41												5000	26:43	61,65			5000	27:40	59,53							
27	Wichard Dennekamp	M	58,10	3	29,05									5000	26:19	53,87	53,87												5000	23:19	60,80			5000	23:47	59,61							
28	Wouter Nijzink	M	57,90	3	28,95	3115	65,92	3139	66,94008	66,94								00:05:35	68,77			68,77				2000	28:04	38,00															
29	Ard Baan	M	57,17	3	28,58	2941	62,01	2844	60,25054					10000	48:25	57,81				00:06:07	62,78					2000	34:50	38,00	10000	45:11	73,31			10000	46:30	60,20							
30	Henk Schulenburg	M	53,49	3	26,74						5100	00:36:07	49,29	5000	34:25	50,64	50,64												5000	32:03	54,38			5000	31:26	55,44							
31	Eline Jansen	V	48,57	3	24,28									5000	29:48	43,29	43,29												5000	28:34	51,81			5000	29:15	50,60							