

A.V. Rijssen - Clubkampioenschappen Senioren en Junioren A

Jaargang: 2019
 Datum gewijzigd: 14-4-2019
 Uitslagverwerking: Herman Krejkes
 Opmerking: na Engelse Mijl april 2019

Rits	Naam	Gemiddelde uitgevoerde onderdelen	Aantal onderdelen =te weinig	Gemiddelde 6 onderdelen	Onderdeel 1a: Coopertest voorjaar		Onderdeel 1b: Coopertest Najaar		Onderdeel 9a: Cross Holten			Onderdeel 9b: Cross Rijssen			Onderdeel 2a: Engelse Mijl			Onderdeel 2b: Engelse Mijl			Onderdeel 3: Baanstuif		Onderdeel 4: Clubrecordwedstrijd		Onderdeel 5: Rijsserbergloop		5 km baan		Onderdeel 7: Bevrijdingsloop		Onderdeel 8: 100 en 1000 m		Onderdeel 10: Eigen wedstrijd					
					afst.	punten	afst.	punten	pnt	afstand	tijd	punten	afstand	tijd	punten	pnt	tijd	punten	tijd	punten	pnt	onderd.	prestatie	punten	onderdeel	tijd	punten	onderd.	tijd	punten	tijd	punten	onderd.	tijd	punten	onderd.	tijd	punten
					best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	best	
1	Benno Braamhaar	67,75	3	33,88					5100	27:42	63,60			63,60	07:22	67,34																						
2	Jan Tijhuis	66,23	3	33,12					10200	55:35	62,42			62,42	07:11	65,36																						
3	William Molenaar	60,42	3	30,21					5100	23:34	56,18			56,18	06:06	61,11																						
4	Jacob Wietsma	74,48	2	24,83											06:09	73,09																						
5	Ely Graven	72,20	2	24,07					5100	32:52	65,90			65,90																								
6	Jan van Pijkeren	63,25	2	21,08											08:28	63,29																						
7	Edwin Seppenwoolde	64,50	2	21,50					10200	47:27	61,58			61,58	05:52	67,42																						
8	Carlien Slaghekke	58,19	2	19,40					5100	29:34	52,80			52,80																								
9	Inge Homan	60,56	2	20,19											07:07	58,93																						
10	Jan Assink	55,60	2	18,53					5100	35:29	50,74			50,74	08:23	60,47																						
11	Wilco Nijkamp	51,93	2	17,31					5100	28:30	46,35			46,35	06:28	57,51																						
12	Frans Heering	51,84	2	17,28					10200	1:13:33	44,77			44,77	07:34	58,90																						
13	Leon Sanderma	73,33	1	12,22					10200	38:41	73,33			73,33																								
14	Martin Roosink	71,12	1	11,85					5100	23:05	62,74																											
15	Wim Beltman	70,20	1	11,70											05:54	70,20																						
16	Hans Jansen	70,03	1	11,67					10200	44:45	70,03			70,03																								
17	Ria Roosink	69,04	1	11,51					5100	27:08	69,04			69,04																								
18	Ilse Gerritsen	67,99	1	11,33																																		
19	Bert Baan	66,05	1	11,01																																		
20	Laura Nijkamp	54,46	1	9,08											07:42	54,46																						
21	Monique Kroeze	64,49	1	10,75					5100	27:55	64,49			64,49																								
22	Bleuwe Roelofs	64,35	1	10,72					10200	44:44	64,35			64,35																								
23	Jan Haas	64,16	1	10,69											07:23	64,16																						
24	Jan Wessels	62,99	1	10,50																																		
25	Wim Middleesch	61,60	1	10,27																																		
26	Ard Baan	60,61	1	10,10					10200	50:28	61,60			61,60																								
27	Aart Beldman	60,06	1	10,01					10200	51:21	60,06			60,06																								
28	Mathijs Nijkamp	58,51	1	9,75					5100	26:35	49,57				06:30	57,08																						
29	Harry Meijer	55,86	1	9,31					5100	30:07	55,86			55,86																								
30	Ilonie Wessels	52,81	1	8,80					5100	30:11	52,81			52,81																								
31	André Lankamp	51,50	1	8,58					10200	57:36	51,50			51,50																								
32	Bert Nijland	51,34	1	8,56					5100	29:35	51,34			51,34																								
33	Chris Derksen	51,06	1	8,51																																		
34	Herman Krejkes	50,43	1	8,40					5100	30:07	50,43			50,43																								
35	Eline Jansen	47,99	1	8,00					5100	31:29	47,99			47,99																								
36	Henk Schuenburg	47,11	1	7,85					5100	37:47	47,11			47,11																								
37	Petri Slaghekke	47,00	1	7,83					5100	32:51	47,00			47,00																								
38	Norbert Nijland	46,01	1	7,67					5100	31:14	46,01			46,01																								
39	Seino Baan	45,24	1	7,54					5100	33:18	45,24			45,24																								
40	Seino Baan	45,24	1	7,54					5100	33:18	45,24			45,24																								
41	Annuska Strunk	43,08	1	7,18					5100	37:18	43,08			43,08																								

42
43
44
45
46
47
48
49
50