



## Baanwedstrijden AV Rijssen

Voorlopig

Chronoloog voor de Baan **Instuif**Wedstrijd voor  
Junioren A/B/C/D, Senioren en Masters.

op 31 mei 2019 bij de AV Rijssen

Er zijn geen prijzen of herinnering.

Juryvergadering is om 18.00 uur

Na-inschrijving mogelijk tot half uur voor start onderdeel.

Geen na-inschrijving voor speer- en discuswerpen.

**Loopnummers:** series ingedeeld op tijd, MILA: snelste serie eerst

18.30	60m	mD
18.40	80m	mC / jD
19.00	100m	mD/mC, mB/mA/VrSen/VrMaster
19.20	100m	jD/jC, jB/jA/Msen/Mmaster
19.45	3000m	alle categorieën, snelste serie (max 24 pers/serie)
	3000m	alle categorieën, minder snelle series
20.40	200m	mD/mC, mB/mA/VrSen/VrMaster
20.55	200m	jD/jC, jB/jA/Msen/Mmasters
21.15	800m	alle categorieën, snelste serie (max 6 pers/serie)
	800m	alle categorieën, minder snelle series

Bij de loopnummers geldt dat de series worden ingedeeld op basis van bij de inschrijving opgegeven tijd.  
Bij geen opgegeven tijd komt men uiteraard in een langzamere serie.

### Technische nummers

jongens DC		Mannen + jongens BA		meisjes DC		Vrouwen + meisjes BA	
18.30	kogel	18.30	speer	18.30	discus	18.30	discus
19.40	speer	19.40	discus	19.40	speer	19.40	kogel
20.50	discus	21.05	kogel	20.30	kogel	20.50	speer

18.45	hoog	vanaf pr > 1,45 (aanvangshoogte 1,40)
19.00	ver	voor mDC en jD
20.35	hoog	met pr < 1,45 (aanvangshoogte 0,90 m)
20.35	ver	voor mBA, jCBA, V, M

Men krijgt bij de technische nummers (excl hoog) 4 pogingen.

Mocht de chronoloog (aantal aanmeldingen) het toestaan, dan krijgt de groep 1 of 2 bonuspogingen  
Genoemde tijden zijn aanvangstijden van de wedstrijd.

Meld je, indien mogelijk, 15 min voor aanvang van het onderdeel, bij het onderdeel aan. (inwerpen/inspringen)

**A.V. Rijssen** wenst jullie een prettige en sportieve wedstrijd toe.